

Stockholmsenkäten 2026

Temarapport – Välbefinnande

Gymnasieskolans år 2



Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2026 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Antal svarande per stadsdelsområde
- Resultat inom områdena:
 - Psykisk ohälsa
 - Psykosomatisk hälsa
 - Välbefinnande

Stockholmsenkätens syften



- Kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.
- Fungera som underlag för stadens främjande och förebyggande arbete.
- Förse stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data.
- Fungera som underlag för praktisk forskning och kunskapsutveckling.

Genomförande av 2026 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–13.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomförs även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

Deltagande Stockholms stad 2026



- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassad grund- och gymnasieskola blir tillfrågade.
- Antal deltagande skolor: 184.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 61 procent (60 % år 2024, 60 % år 2022).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 76 procent (79 % år 2024, 77 % år 2022).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad (varav 266 IM-elever 2026):

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024	2026
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766	13 240

Resultatredovisning

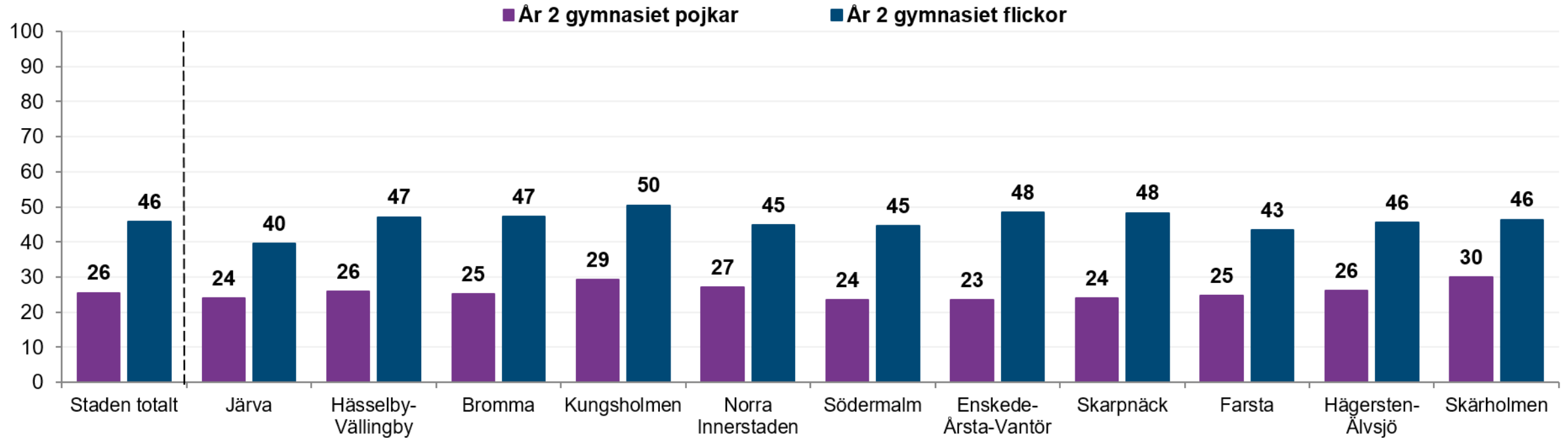
- Resultaten redovisas uppdelade efter pojkar och flickor per stadsdelsområde samt för Stockholms stad totalt.
- Procentandelarna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- Resultat som bygger på färre än sju observationer redovisas inte på grund av röjanderisk.

Antal svarande i årskursen per stadsdelsområde

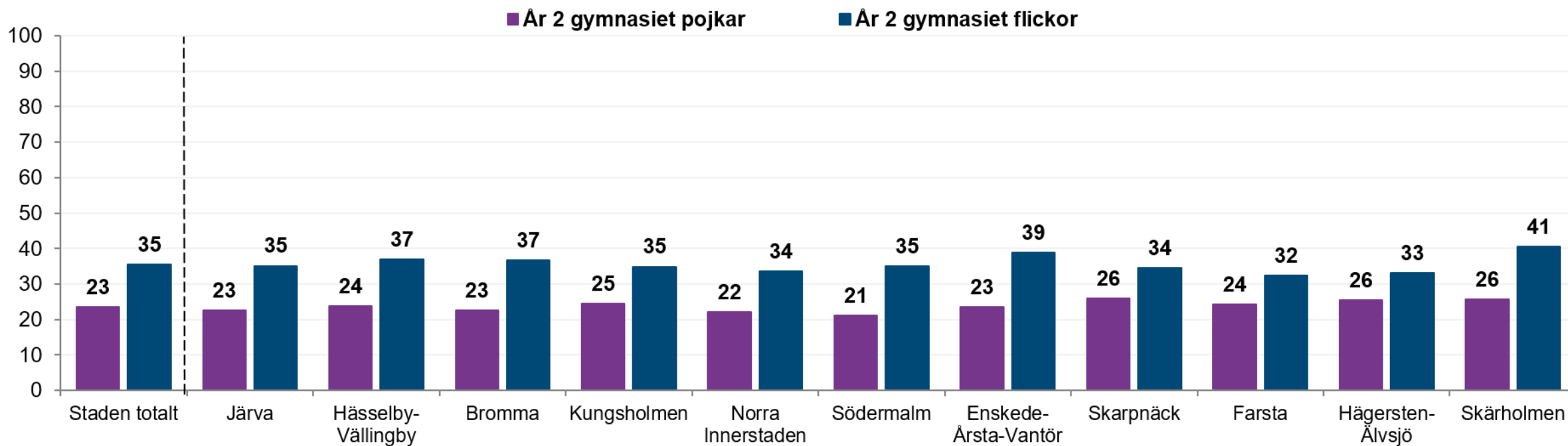
Stadsdelsområde	År 2 gymnasiet pojkar	År 2 gymnasiet flickor
Järva	236	206
Hässelby-Vällingby	279	264
Bromma	288	320
Kungsholmen	207	159
Norra Innerstaden	325	324
Södermalm	346	352
Enskede-Årsta-Vantör	243	292
Skarpnäck	147	123
Farsta	181	160
Hägersten-Älvsjö	368	377
Skärholmen	99	123
Staden totalt	2719	2700

Psykisk ohälsa

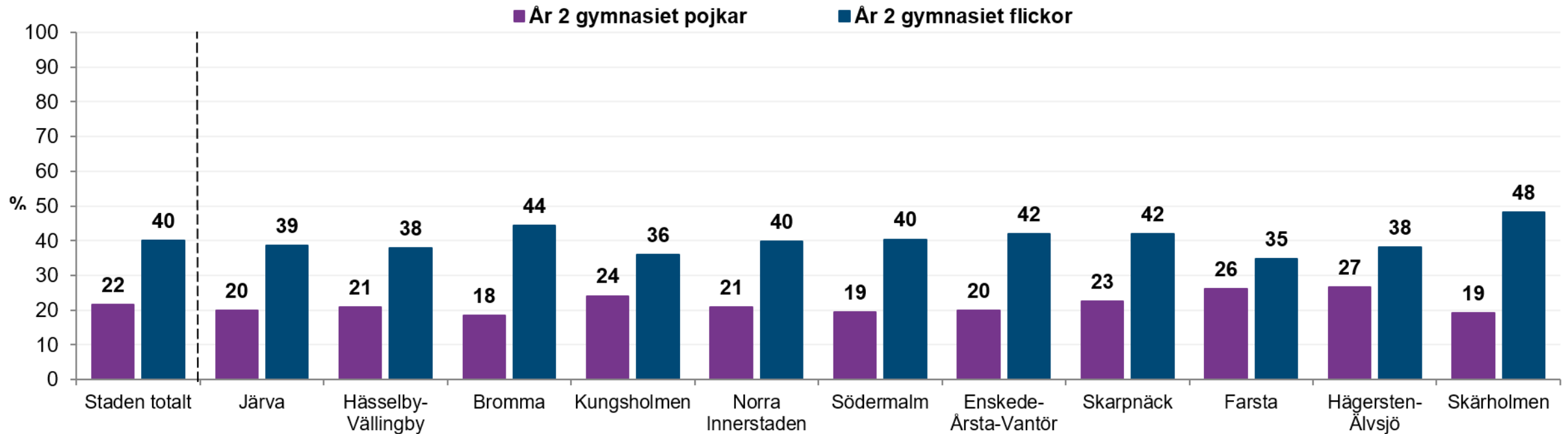
Ångest/Oro



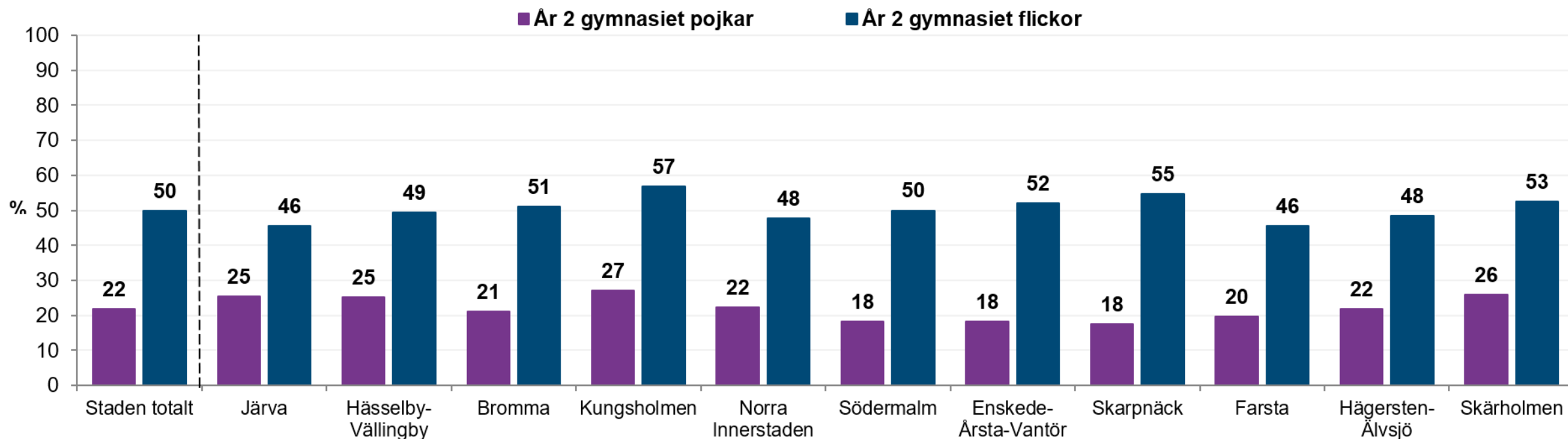
Nedstämdhet



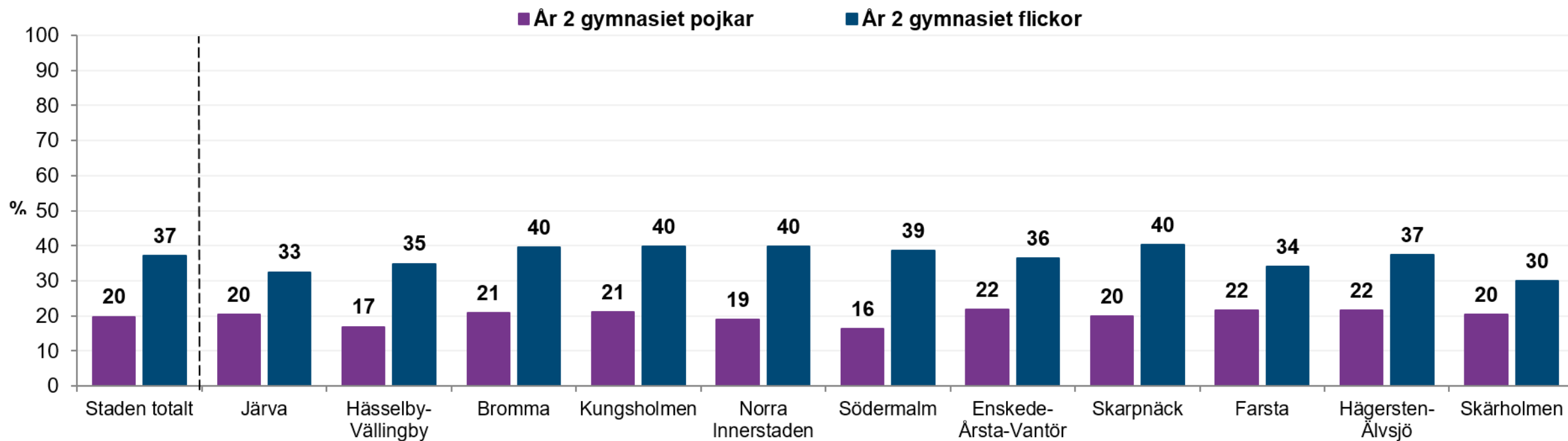
Elever som känner sig nedstämda eller upplevt en känsla av hopplöshet de senaste 2 veckorna



Elever som haft svårt att sluta oroa sig eller kontrollera sin oro de senaste 2 veckorna

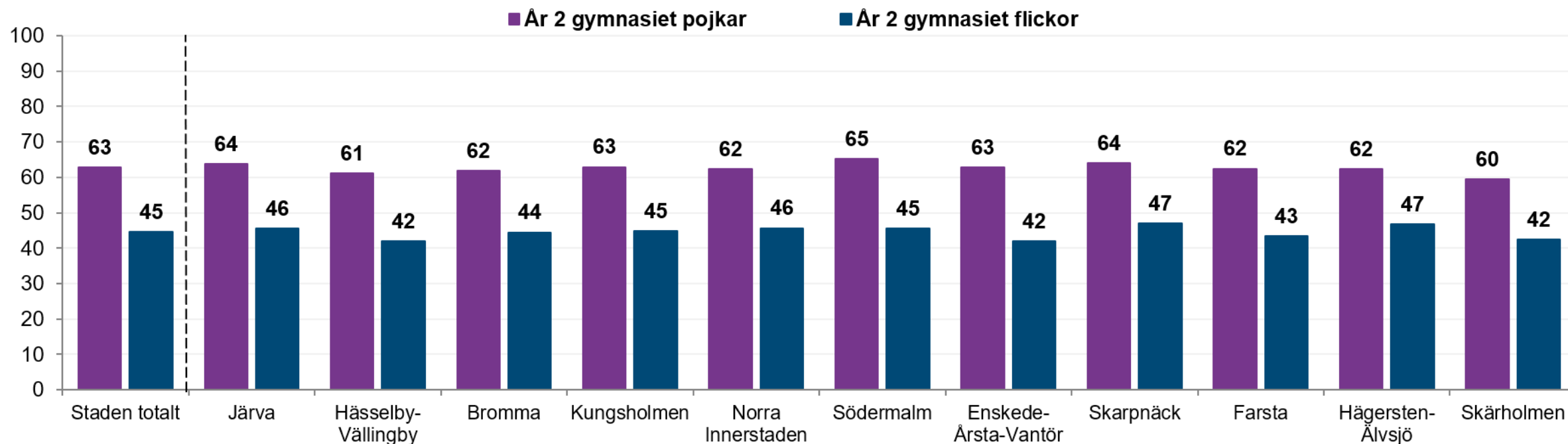


Elever som tycker att de inte duger

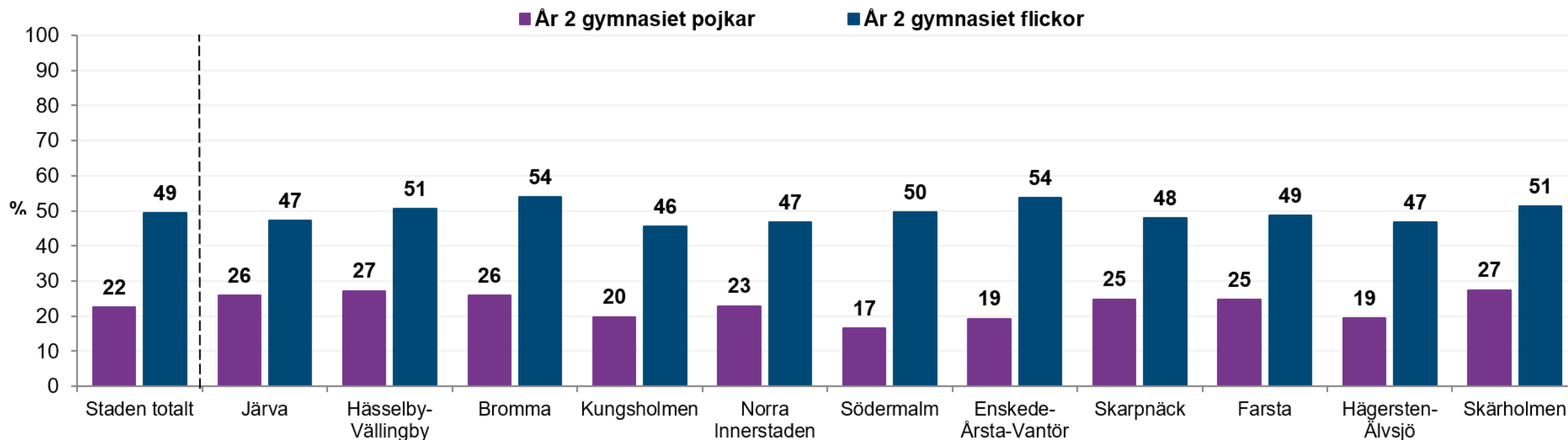


Psykosomatisk hälsa

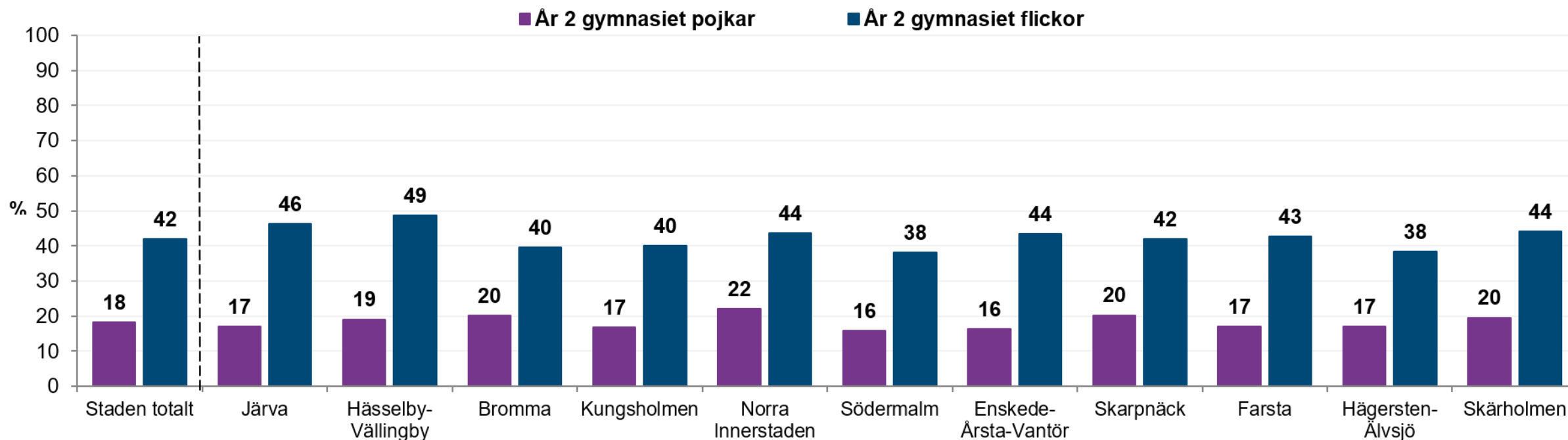
God psykosomatisk hälsa



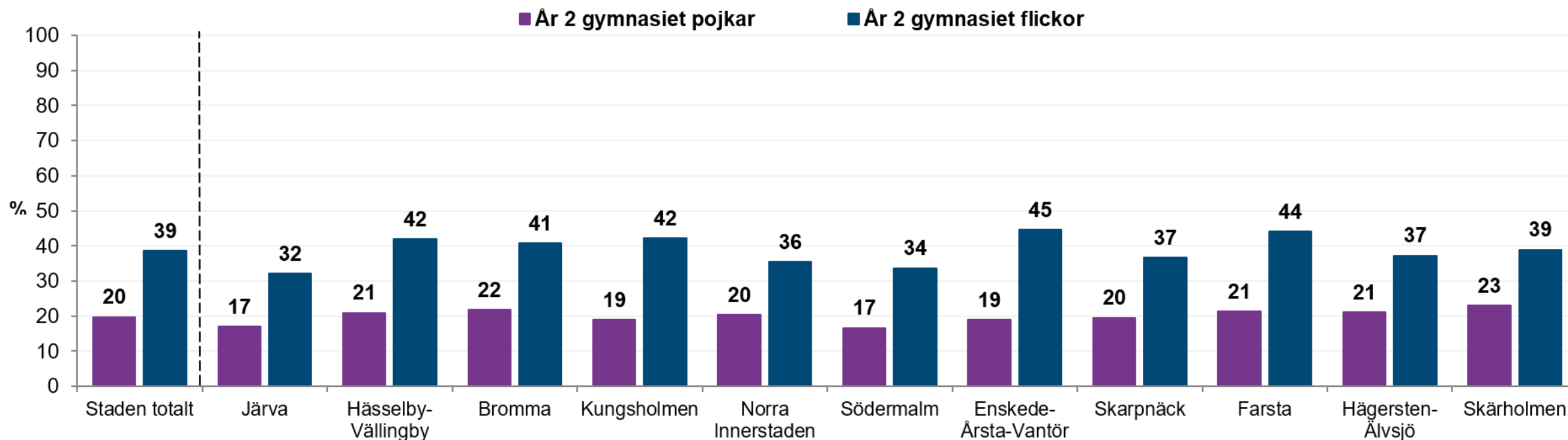
Elever som haft huvudvärk minst en gång i veckan



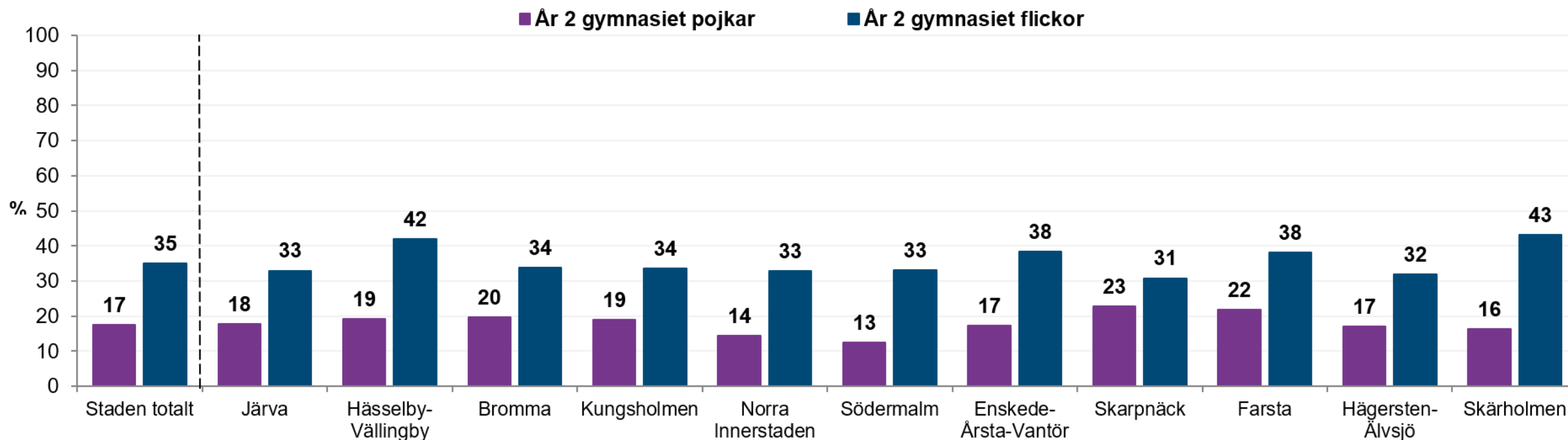
Elever som haft "nervös mage" minst en gång i veckan



Elever som haft dålig aptit minst en gång i veckan

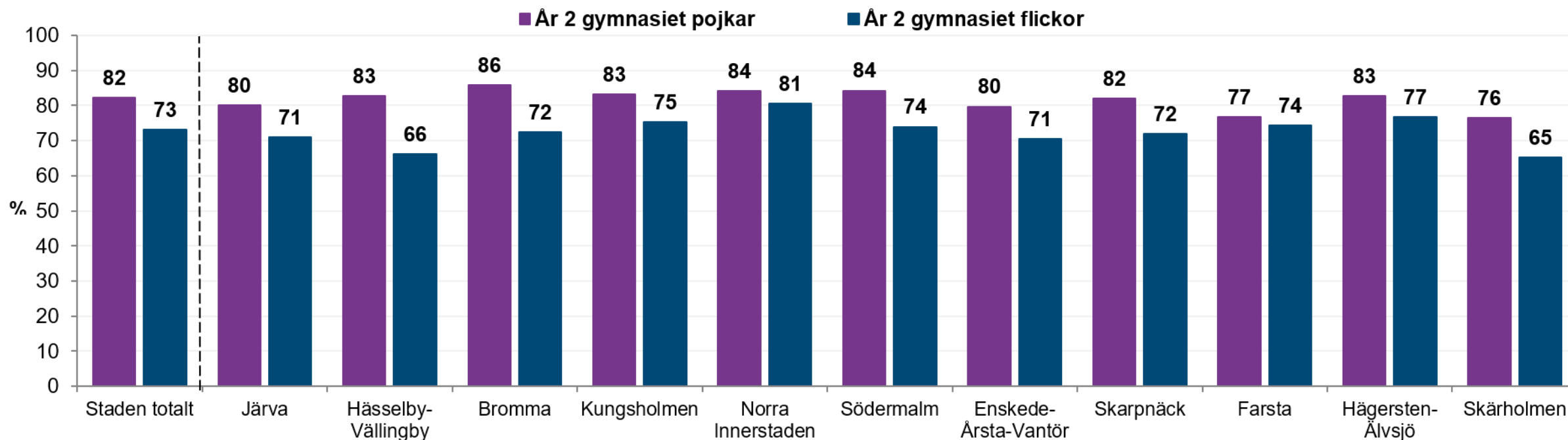


Elever som haft sömnsvärigheter minst en gång i veckan

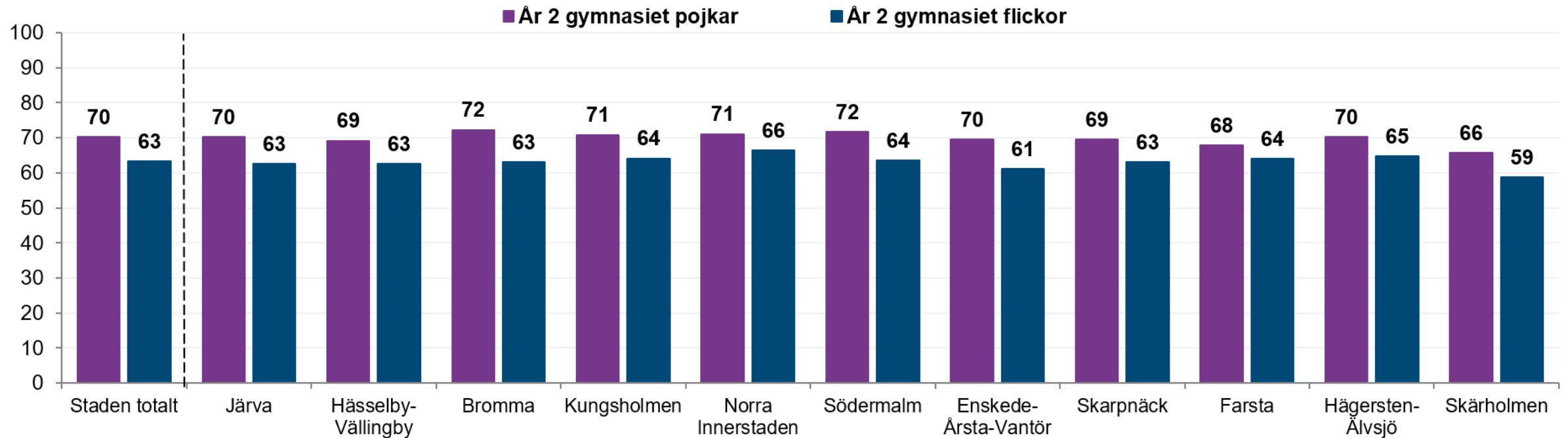


Välbefinnande

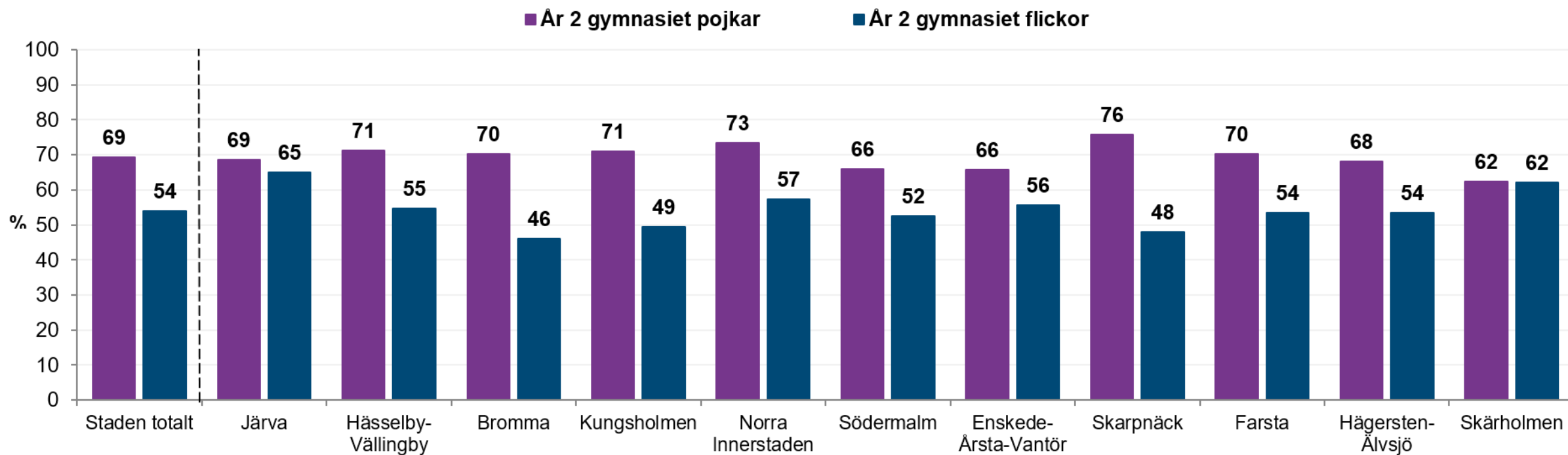
Elever som tycker att livet är härligt att leva



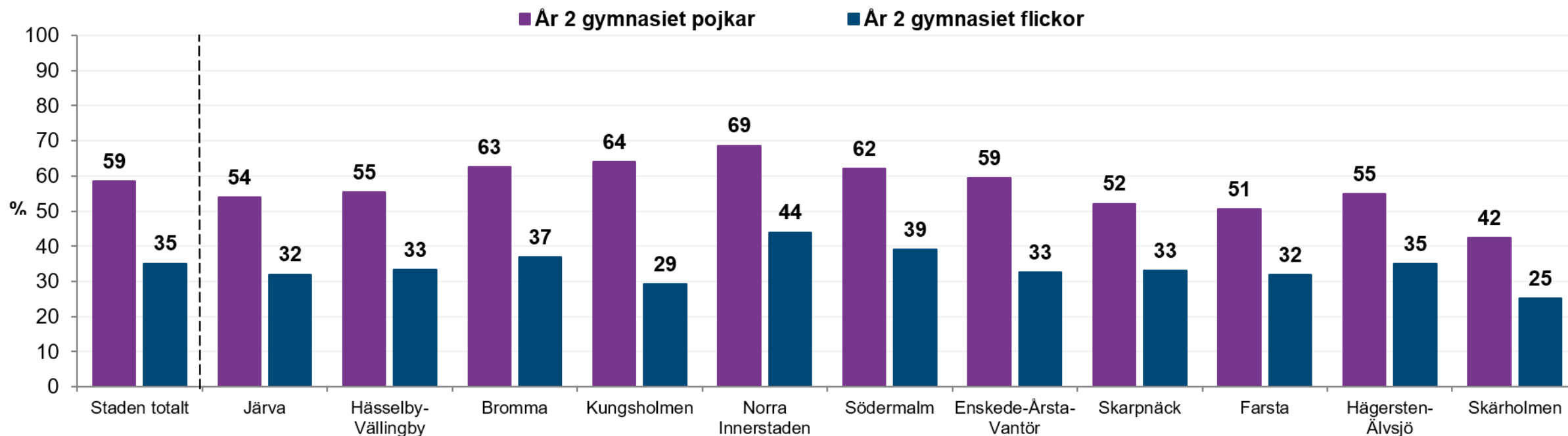
Välbefinnande



Elever som är nöjda med sitt utseende



Elever som om de jämför sig med andra i samma ålder, tror att deras framtid kommer vara bättre



Har du frågor om Stockholmsenkäten?

Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:
stockholmsenkaten@stockholm.se

Läs mer på: Undersökning om ungdomars levnadsvanor –
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

