



Stockholmsenkäten 2026

Temarapport – Skola, fritid och familj

Gymnasieskolans år 2

Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2026 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Antal svarande per stadsdelsområde
- Resultat inom områdena:
 - Skola, skolmiljö och trivsel
 - Fritid
 - Familj

Stockholmsenkätens syften



- Kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.
- Fungera som underlag för stadens främjande och förebyggande arbete.
- Förse stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data.
- Fungera som underlag för praktisk forskning och kunskapsutveckling.

Genomförande av 2026 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–13.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomförs även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

Deltagande Stockholms stad 2026



- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassad grund- och gymnasieskola blir tillfrågade.
- Antal deltagande skolor: 184.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 61 procent (60 % år 2024, 60 % år 2022).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 76 procent (79 % år 2024, 77 % år 2022).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad (varav 266 IM-elever 2026):

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024	2026
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766	13 240

Resultatredovisning

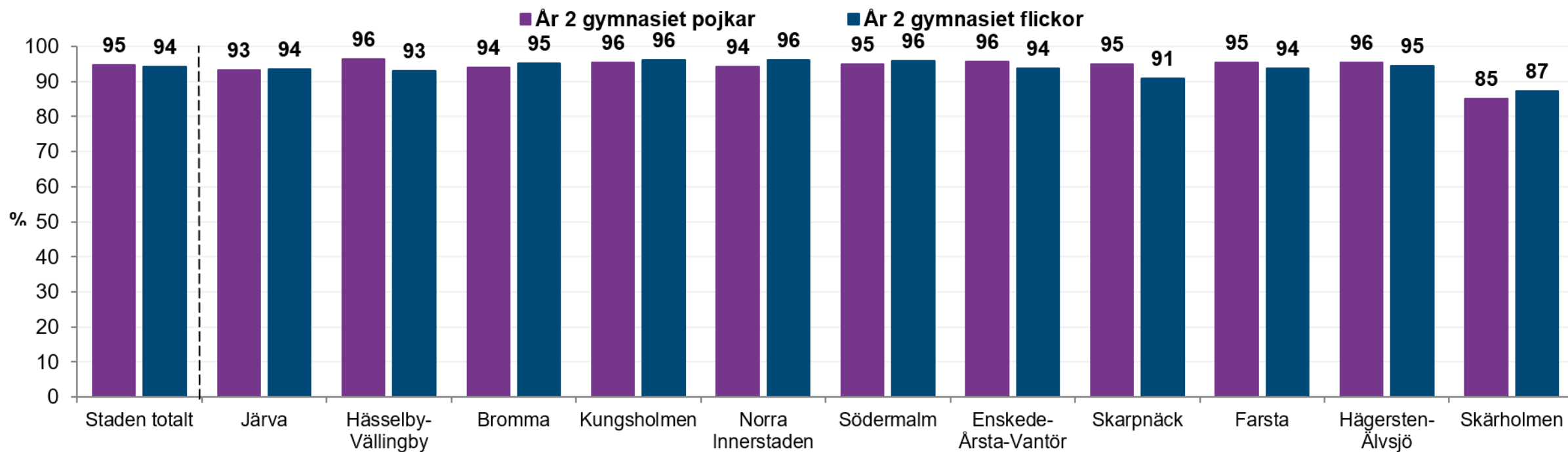
- Resultaten redovisas uppdelade efter pojkar och flickor per stadsdelsområde samt för Stockholms stad totalt.
- Procentandelarna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- Resultat som bygger på färre än sju observationer redovisas inte på grund av röjanderisk.

Antal svarande i årskursen per stadsdelsområde

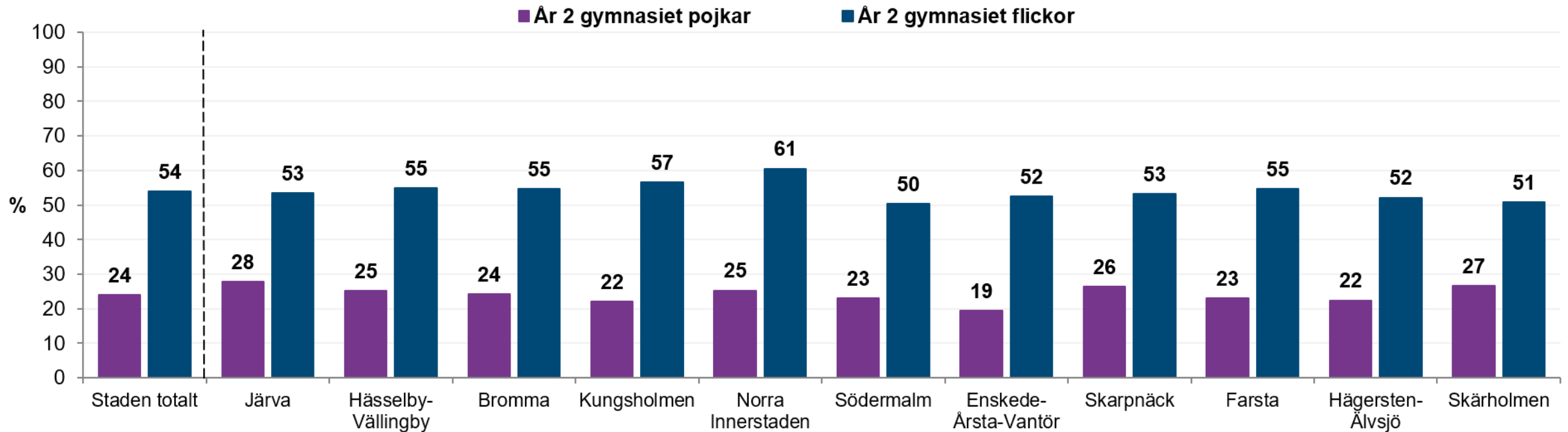
Stadsdelsområde	År 2 gymnasiet pojkar	År 2 gymnasiet flickor
Järva	236	206
Hässelby-Vällingby	279	264
Bromma	288	320
Kungsholmen	207	159
Norra Innerstaden	325	324
Södermalm	346	352
Enskede-Årsta-Vantör	243	292
Skarpnäck	147	123
Farsta	181	160
Hägersten-Älvsjö	368	377
Skärholmen	99	123
Staden totalt	2719	2700

Skola, skolmiljö och trivsel

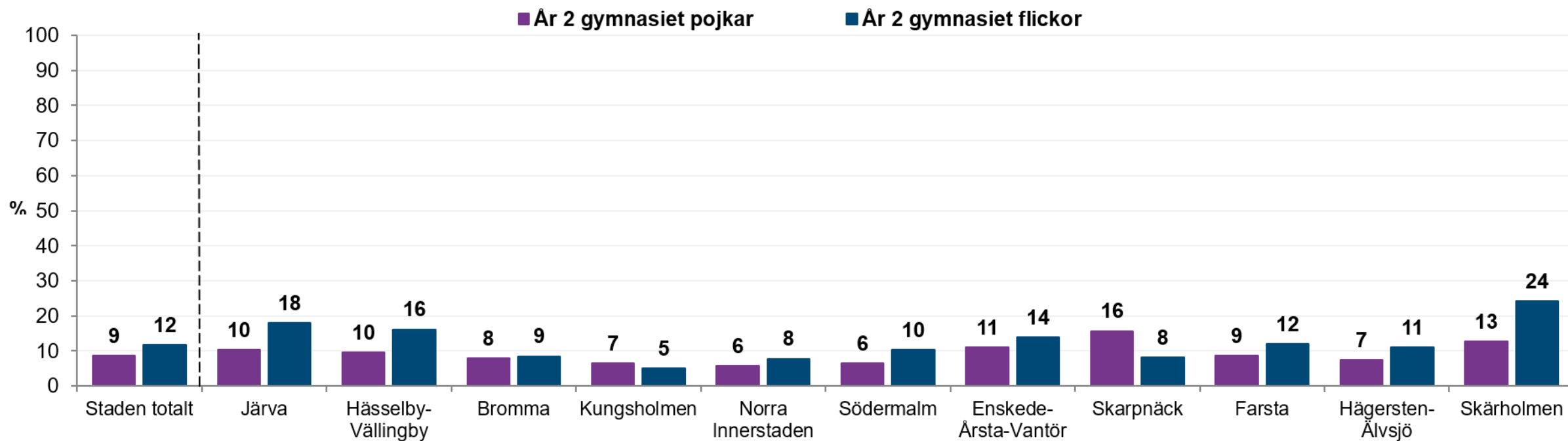
Elever som trivs mycket eller ganska bra i skolan



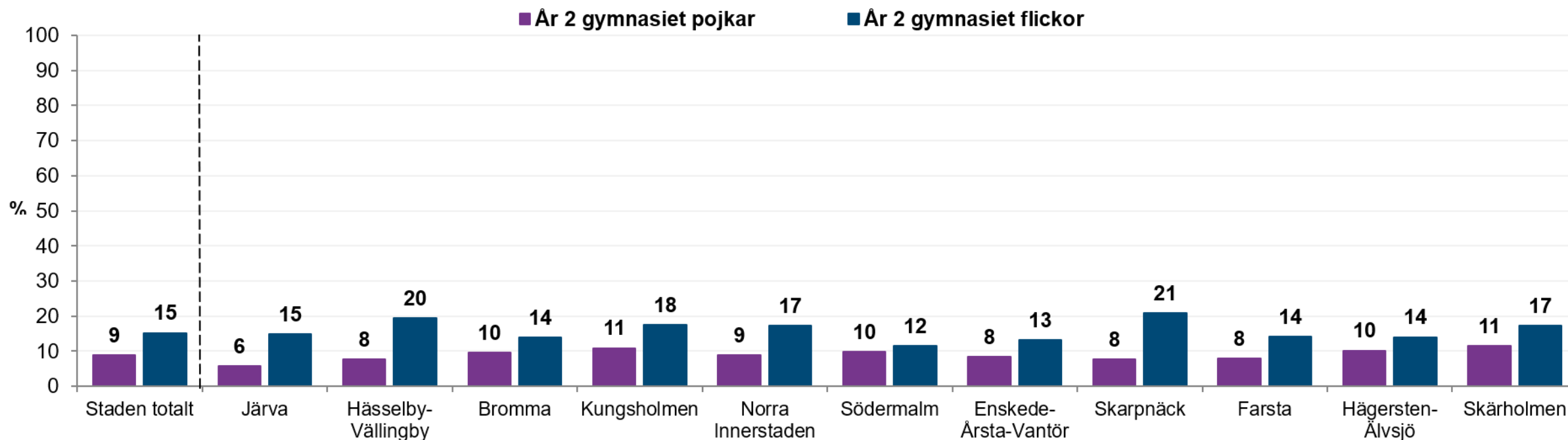
Elever som känner sig mycket eller extremt stressade av skolarbetet



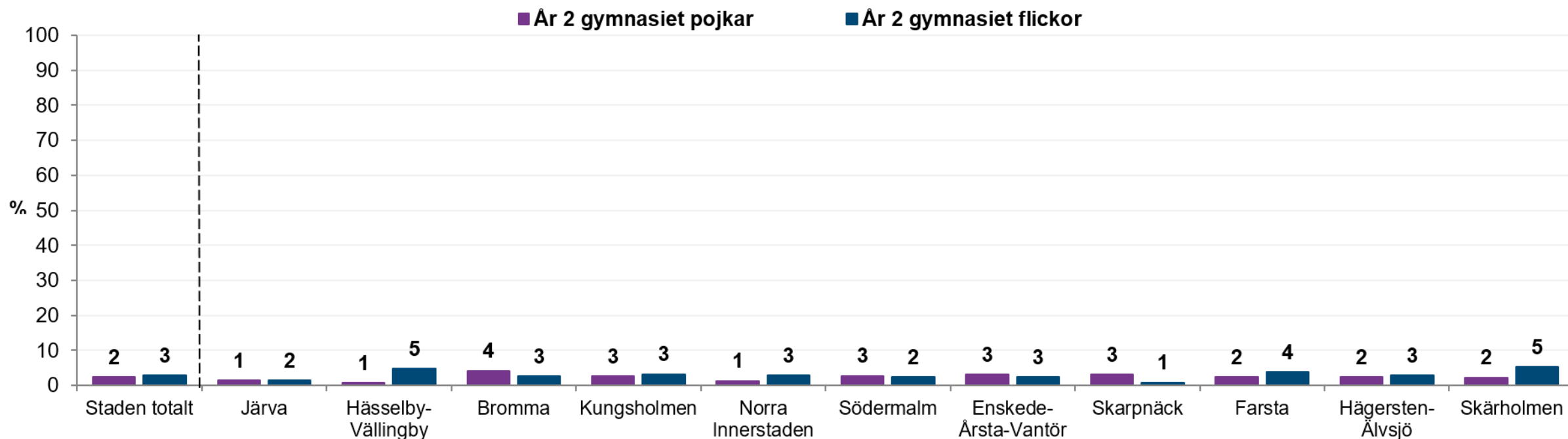
Elever som har skolkat minst fyra heldagar



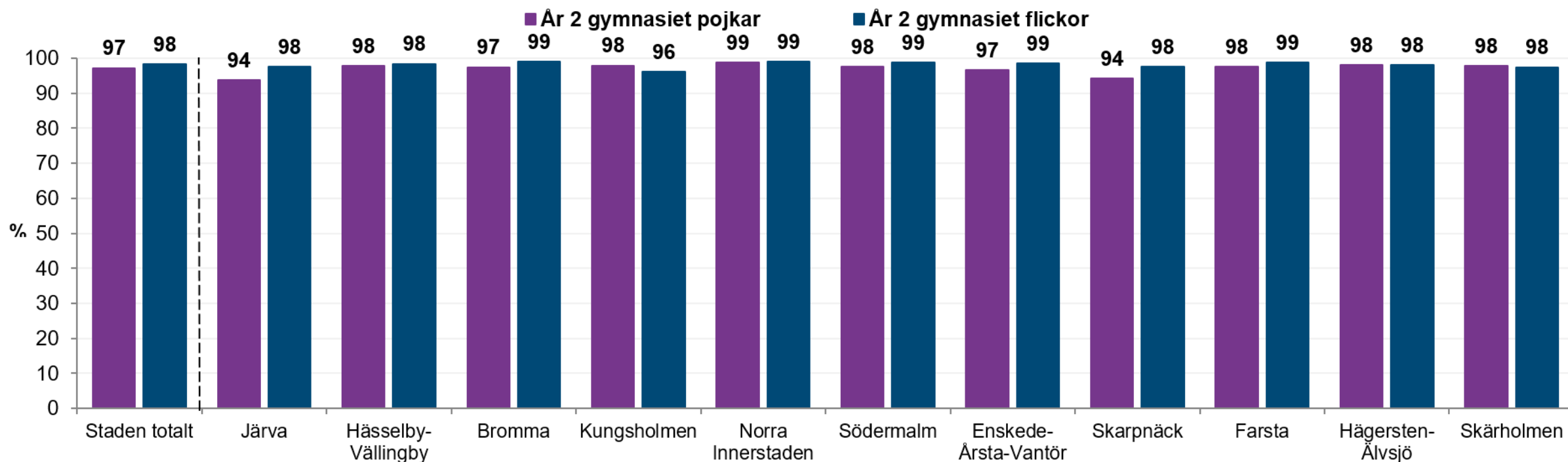
Elever som har blivit utsatta för kränkande behandling i skolan



Elever som blivit utsatta för kränkande behandling via internet/sociala medier/mobiltelefon

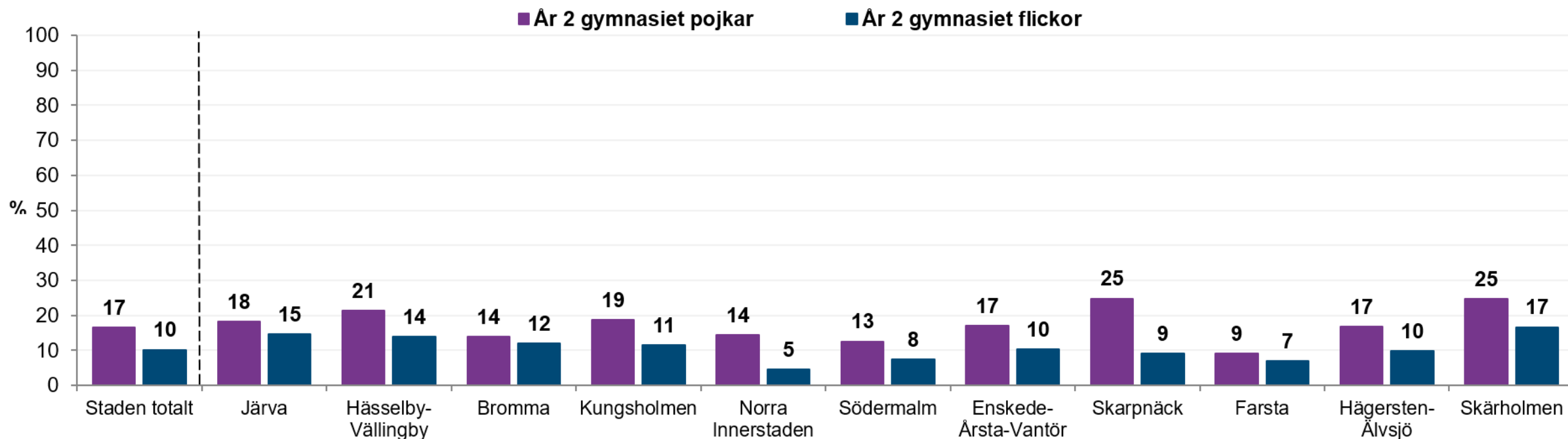


Elever som har minst en kompis att vara med i skolan

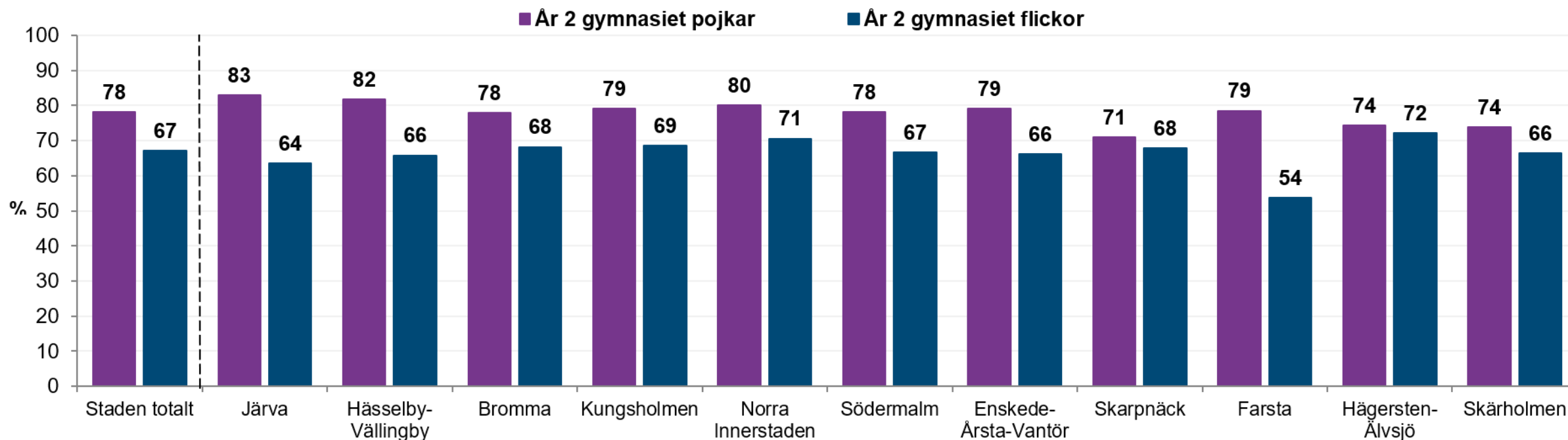


Fritid

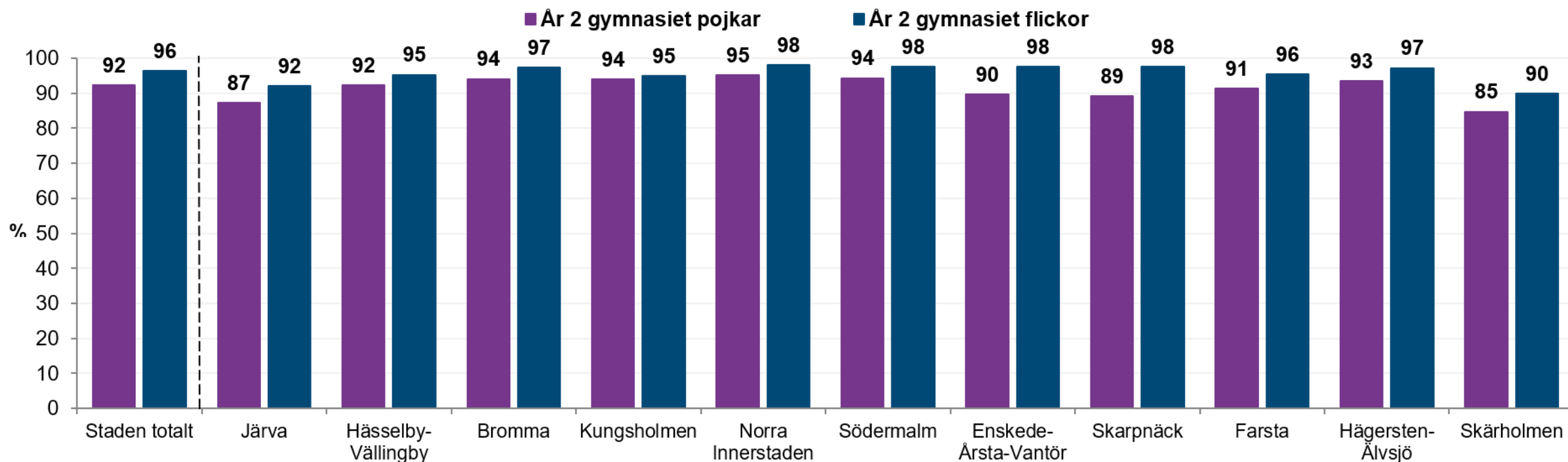
Elever som brukar vara på fritidsgård eller träffpunkt



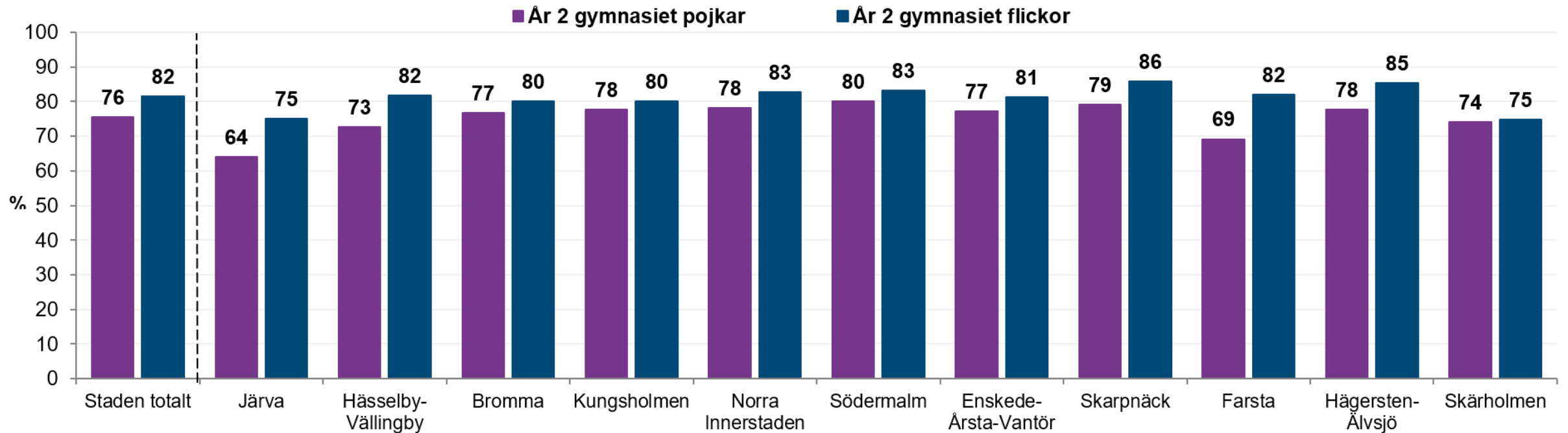
Elever som deltar i ledarledd fritidsaktivitet eller träning



Elever som har minst en kompis att berätta personliga saker för

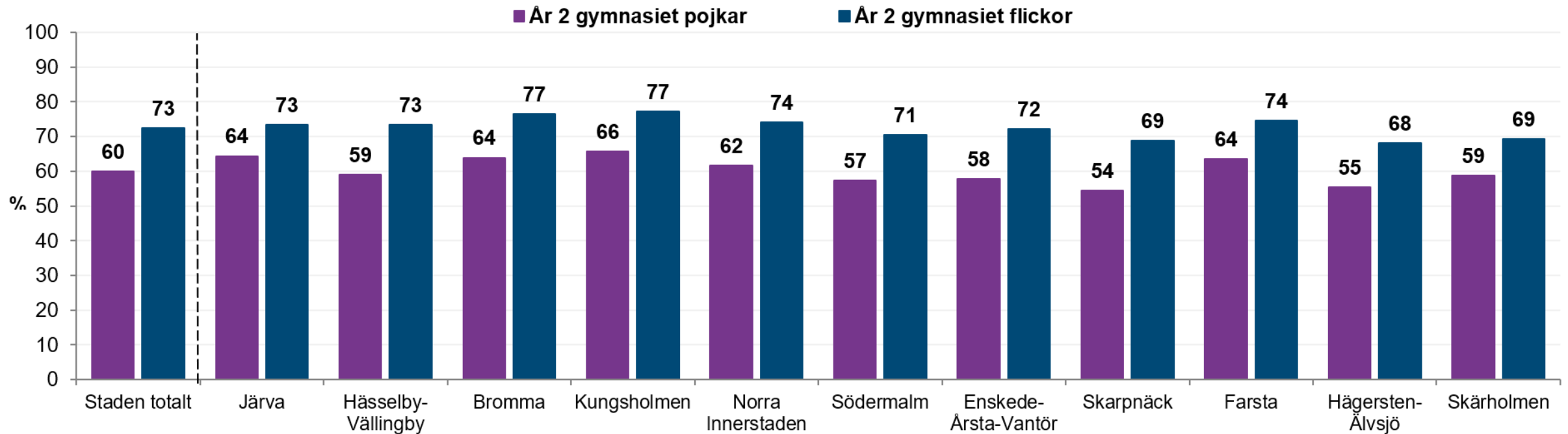


Elever som tycker att de ägnar för mycket tid åt tv-spel eller sociala medier

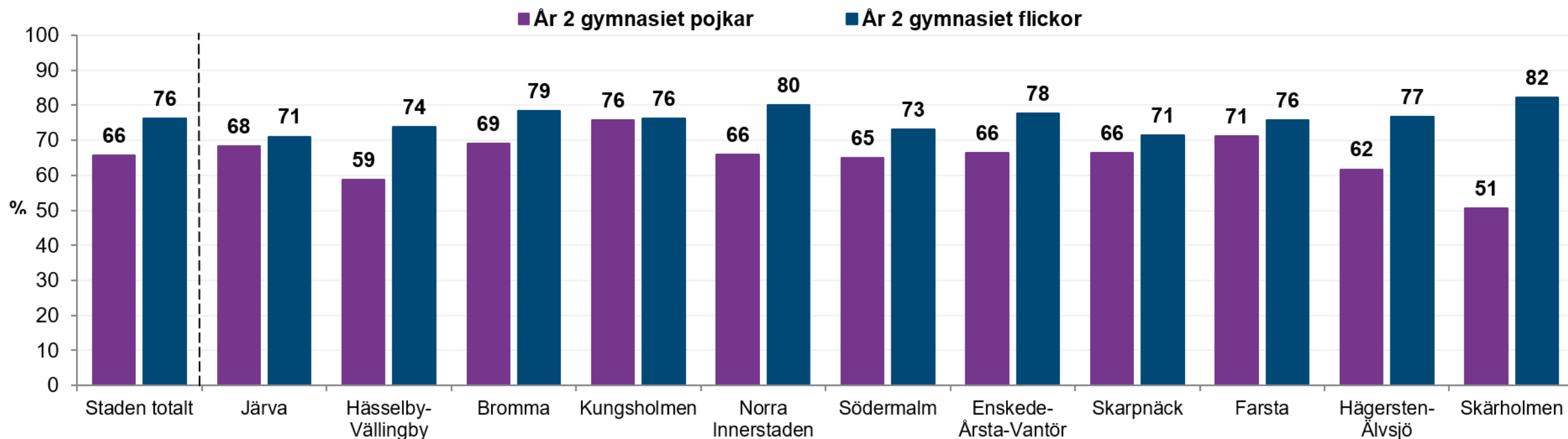


Familj

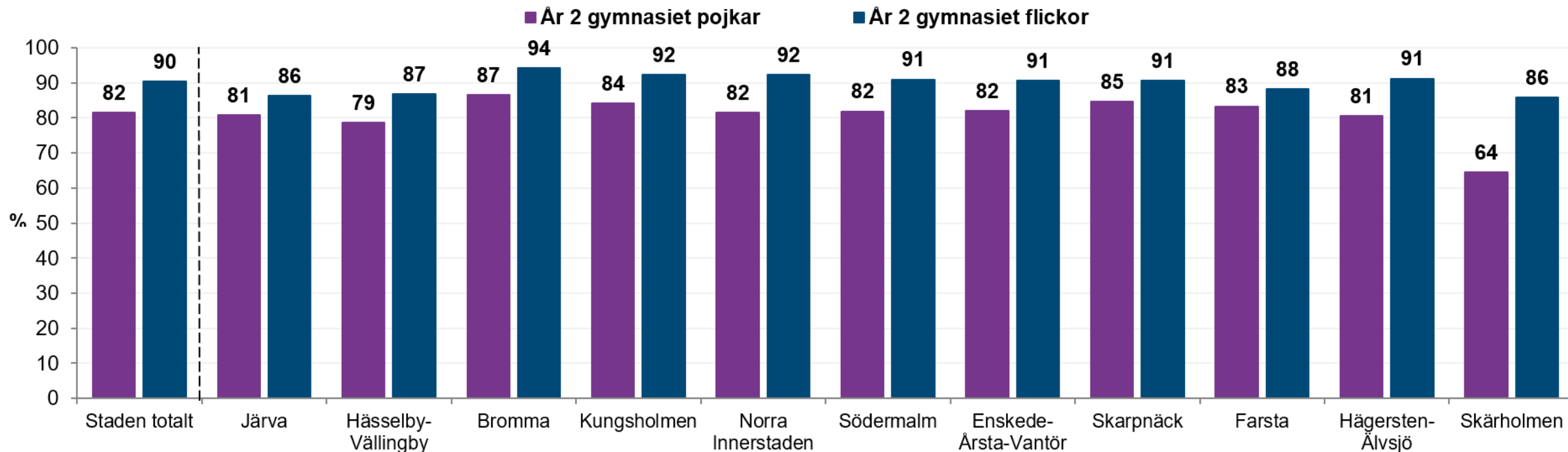
Föräldrar/vårdnadshavare vet alltid var eleverna är när de är ute med kompisar på kvällarna (enligt eleverna)



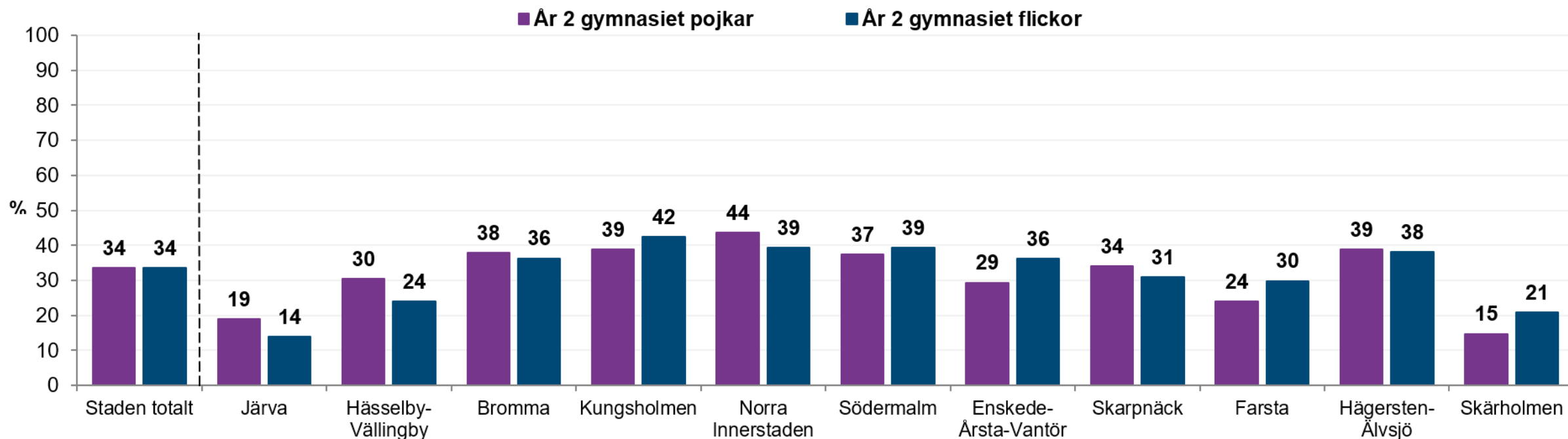
Föräldrar/vårdnadshavare vet vilka kompisar eleverna umgås med via mobilen/internet (enligt eleverna)



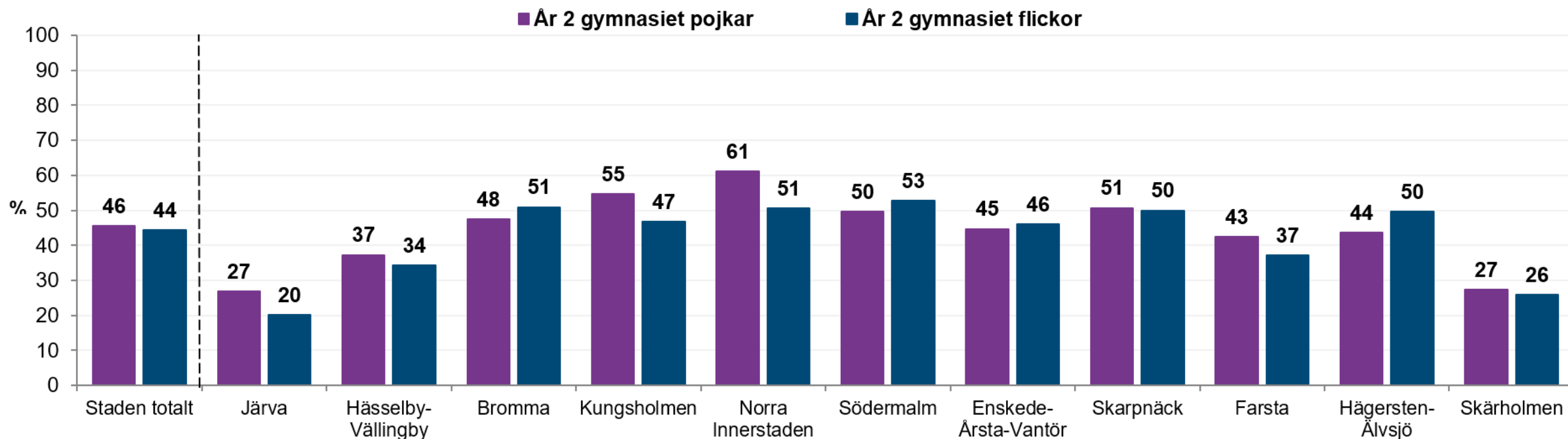
Föräldrar/vårdnadshavare vet vilka kompisar eleverna umgås med på fritiden (enligt eleverna)



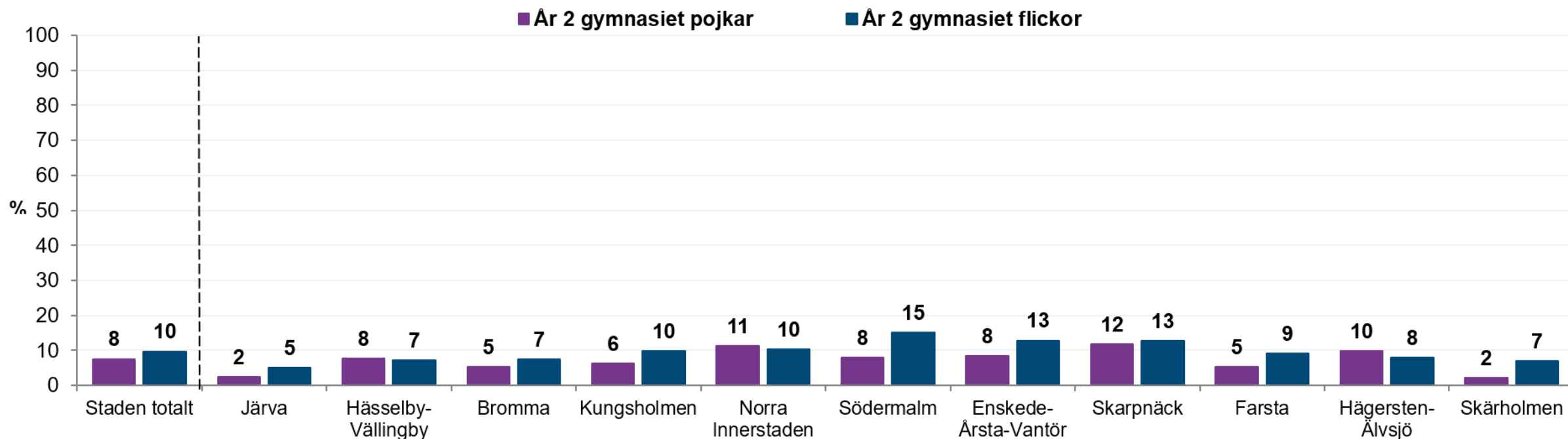
Föräldrar/vårdnadshavare bjuder på alkohol (enligt eleverna)



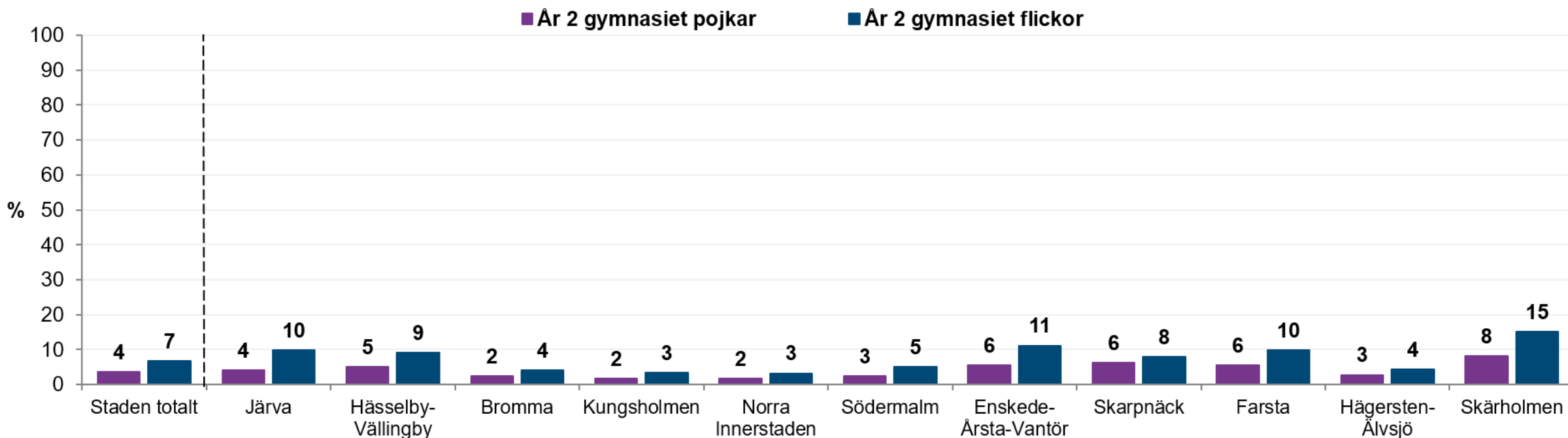
Föräldrar/vårdnadshavare tillåter eleverna att dricka alkohol (enligt eleverna)



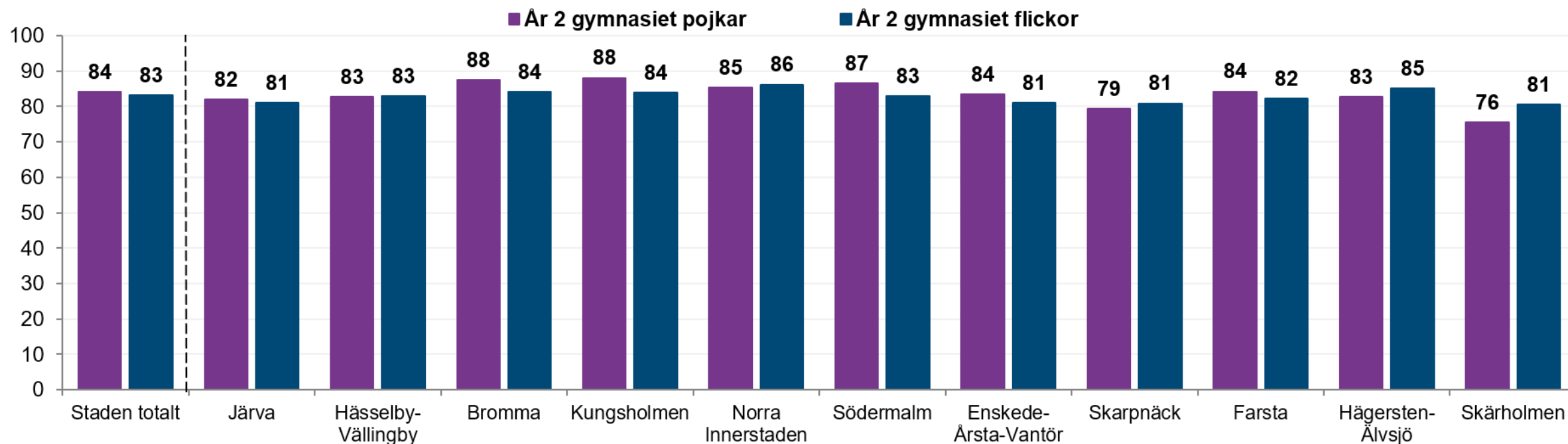
Elever som tycker att någon i familjen dricker för mycket



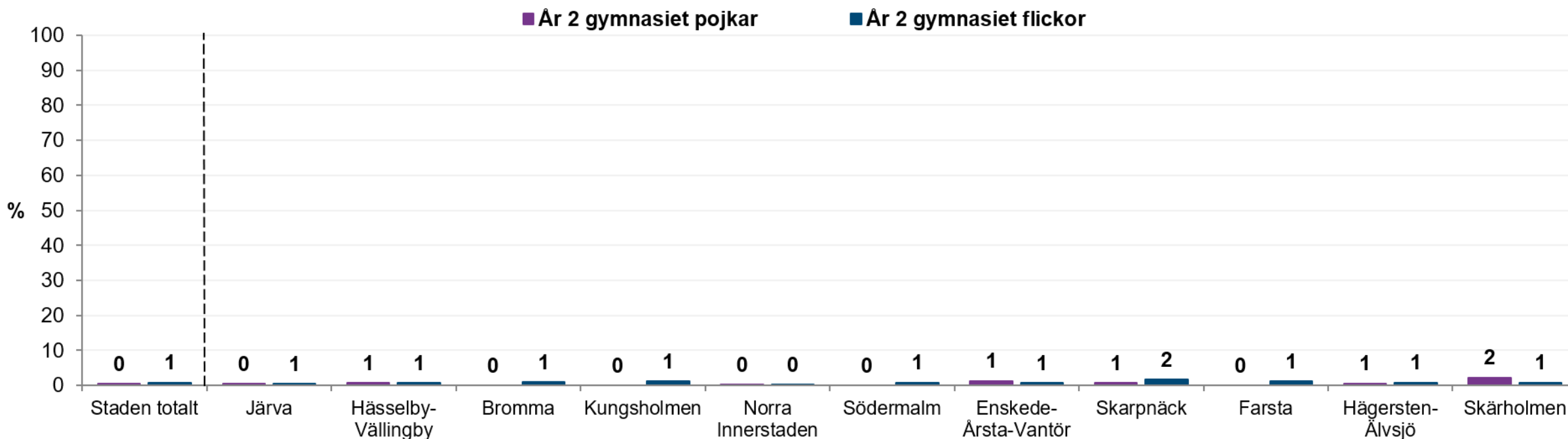
Elever som är ganska eller mycket oroliga över sin familjs ekonomi



Positivt föräldraskap



Auktoritärt föräldraskap



Stockholms
stad

Auktoritärt föräldraskap avser andel som har svarat ganska eller mycket ofta på frågan "Hur ofta tycker du att dina föräldrar straffar dig hårt även för mindre saker?", svarat instämmer ganska/mycket dåligt på frågan "De brukar uppmuntra och stötta mig", samt svarat ja på två av fyra utsatthetsfrågor: "Har du någon gång känt dig trakasserad, kränkt eller förnedrad?", "Har du någon gång känt dig hotad?", "Har du någon gång känt dig begränsad eller kontrollerad gällande val av partner, umgänge, klädsel eller fritidsaktiviteter?", "Har du någon gång blivit slagen, sparkad eller dragen i håret?"

Har du frågor om Stockholmsenkäten?

Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:
stockholmsenkaten@stockholm.se

Läs mer på: Undersökning om ungdomars levnadsvanor –
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

