

Stockholmsenkäten 2026

Temarapport – Droger och spel

Gymnasieskolans år 2



Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2026 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Antal svarande per stadsdelsområde
- Resultat inom områdena:
 - Tobaks- och nikotinanvändande
 - Alkoholkonsumtion
 - Narkotikabruk
 - Kosttillskott och dopning
 - Sniffning och boffning
 - Spel om pengar

Stockholmsenkätens syften



- Kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.
- Fungera som underlag för stadens främjande och förebyggande arbete.
- Förse stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data.
- Fungera som underlag för praktisk forskning och kunskapsutveckling.

Genomförande av 2026 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–13.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomförs även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

Deltagande Stockholms stad 2026



- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassad grund- och gymnasieskola blir tillfrågade.
- Antal deltagande skolor: 184.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 61 procent (60 % år 2024, 60 % år 2022).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 76 procent (79 % år 2024, 77 % år 2022).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad (varav 266 IM-elever 2026):

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024	2026
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766	13 240

Resultatredovisning

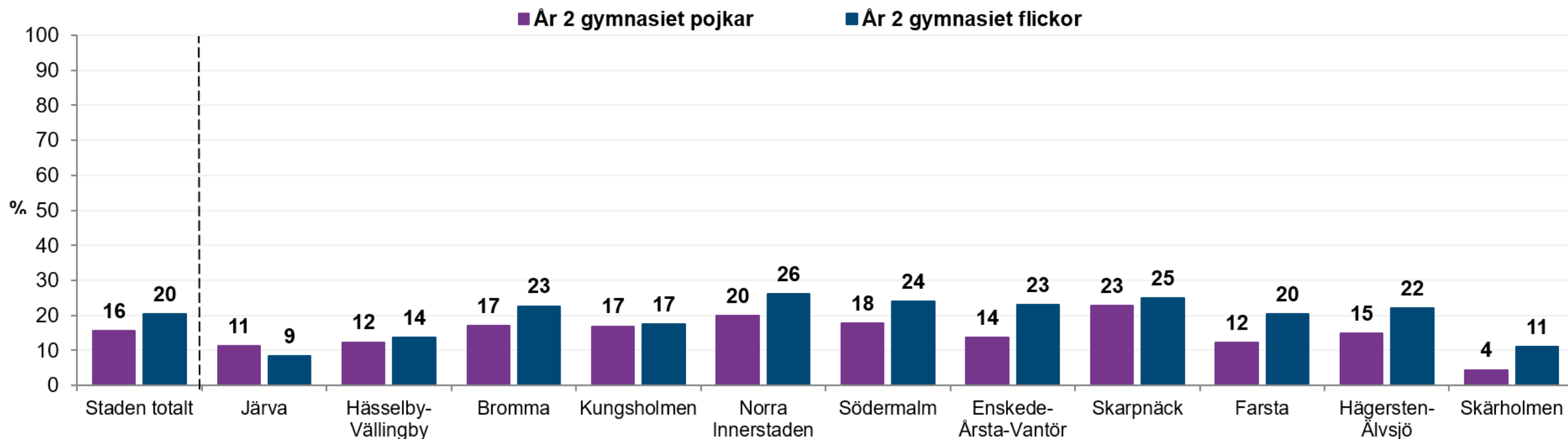
- Resultaten redovisas uppdelade efter pojkar och flickor per stadsdelsområde samt för Stockholms stad totalt.
- Procentandelarna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- Resultat som bygger på färre än sju observationer redovisas inte på grund av röjanderisk.

Antal svarande i årskursen per stadsdelsområde

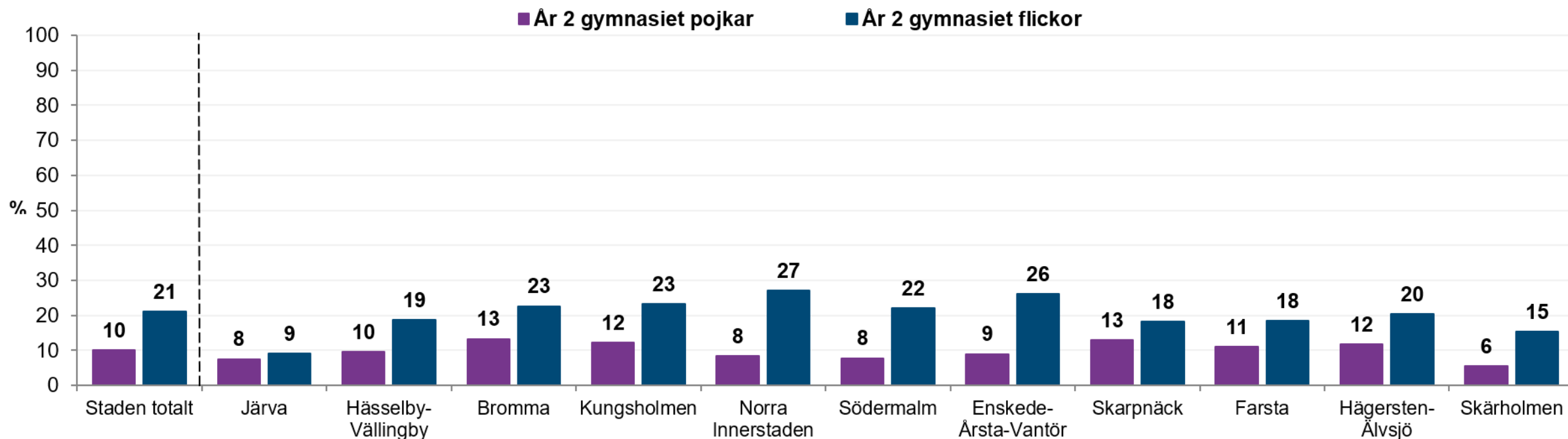
Stadsdelsområde	År 2 gymnasiet pojkar	År 2 gymnasiet flickor
Järva	236	206
Hässelby-Vällingby	279	264
Bromma	288	320
Kungsholmen	207	159
Norra Innerstaden	325	324
Södermalm	346	352
Enskede-Årsta-Vantör	243	292
Skarpnäck	147	123
Farsta	181	160
Hägersten-Älvsjö	368	377
Skärholmen	99	123
Staden totalt	2719	2700

Tobaks- och nikotinanvändande

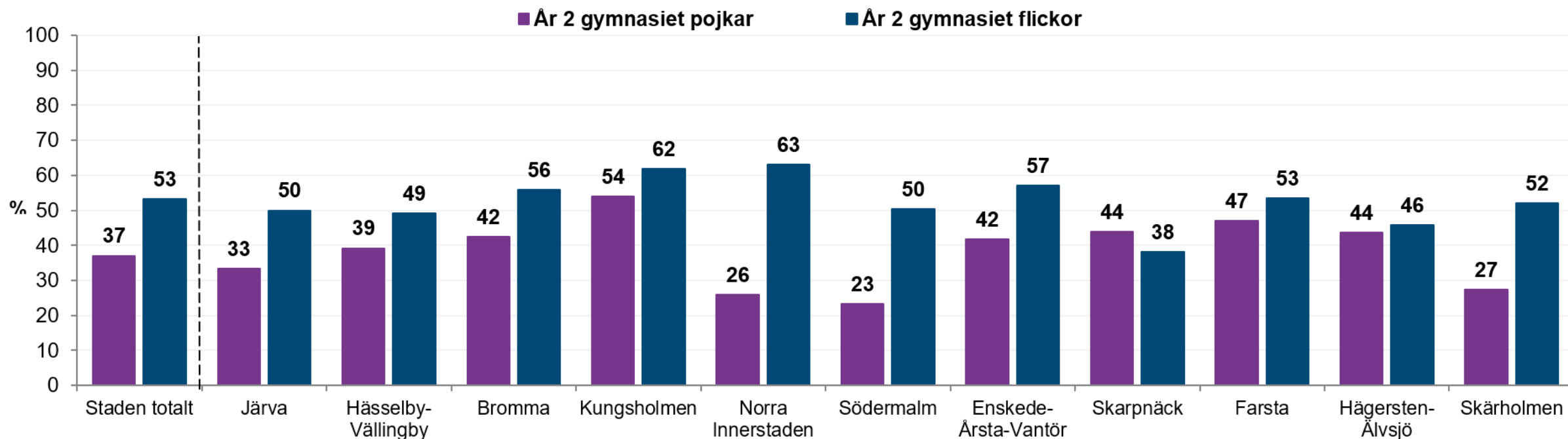
Elever som röker cigaretter dagligen eller ibland



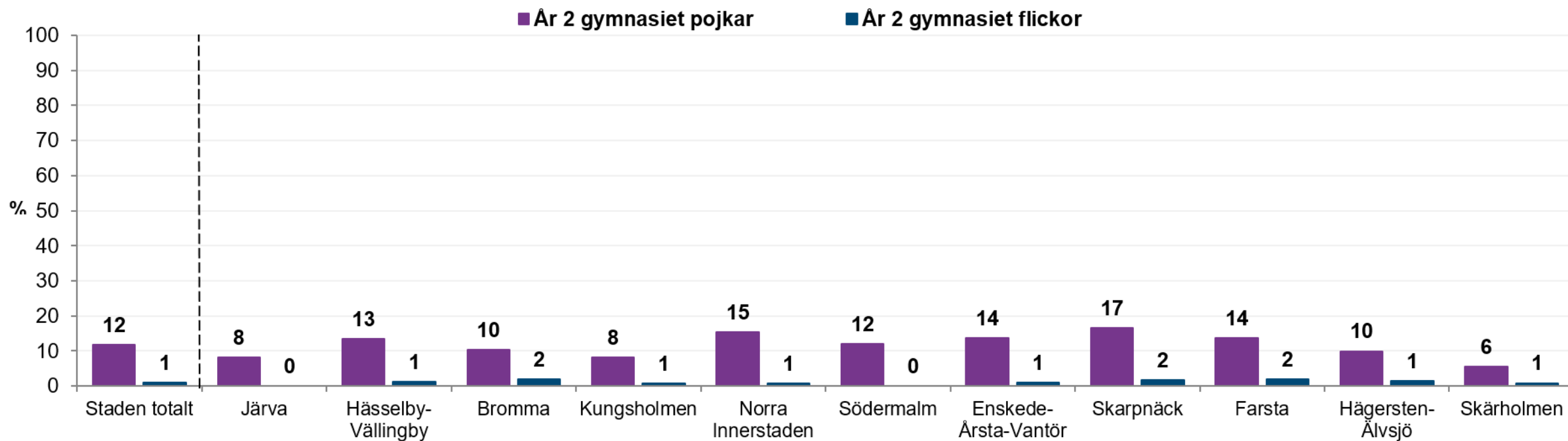
Elever som röker e-cigarett dagligen eller ibland



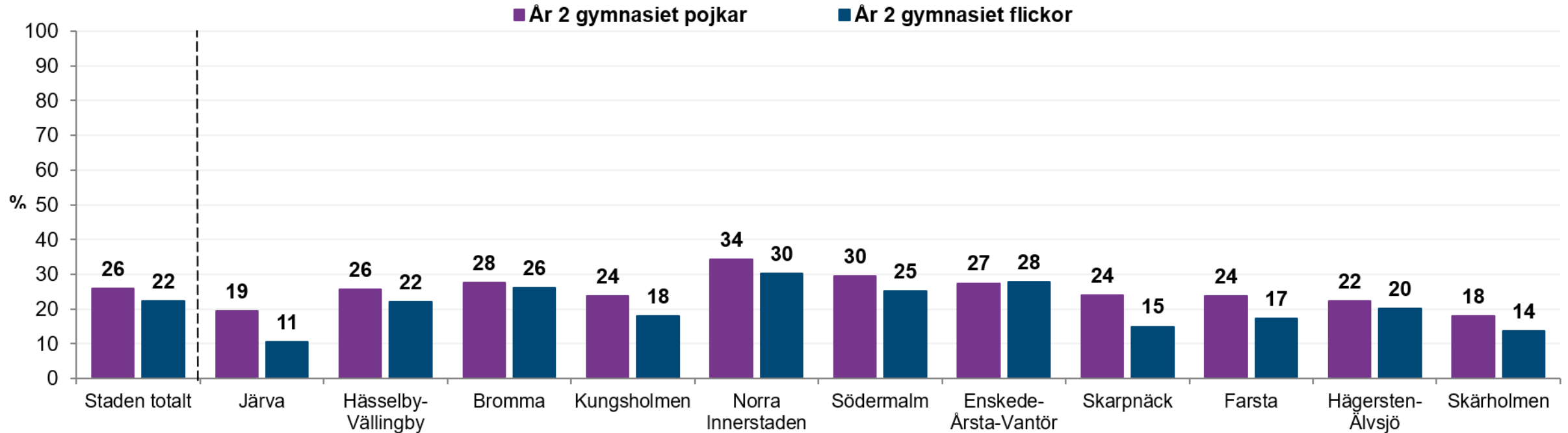
Elever som röker e-cigarett, av de som röker/har slutat röka cigaretter



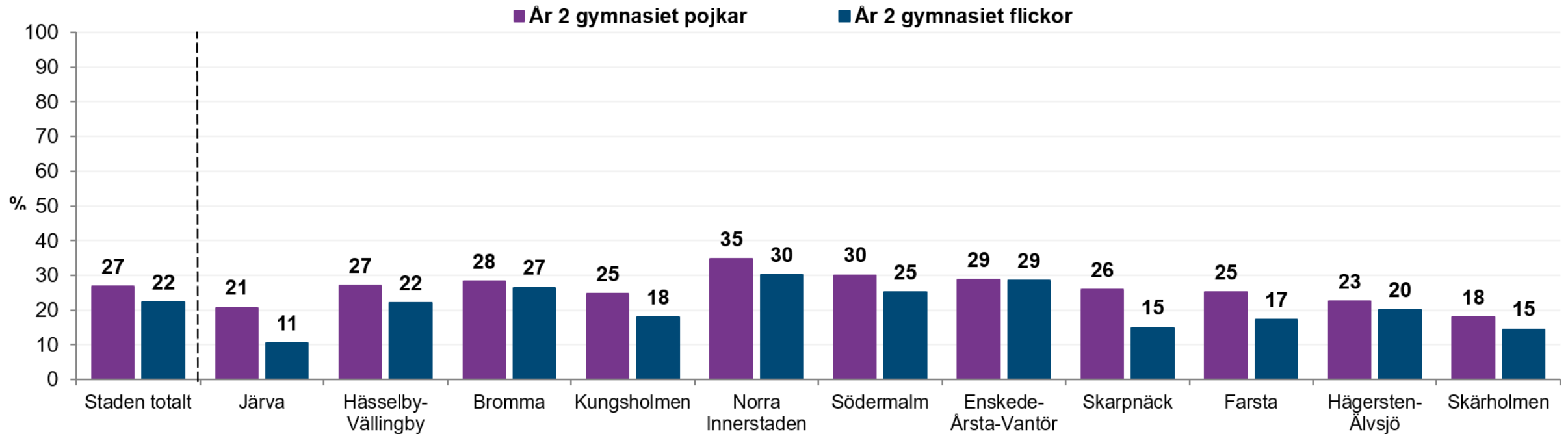
Elever som snusar tobakssnus dagligen eller ibland



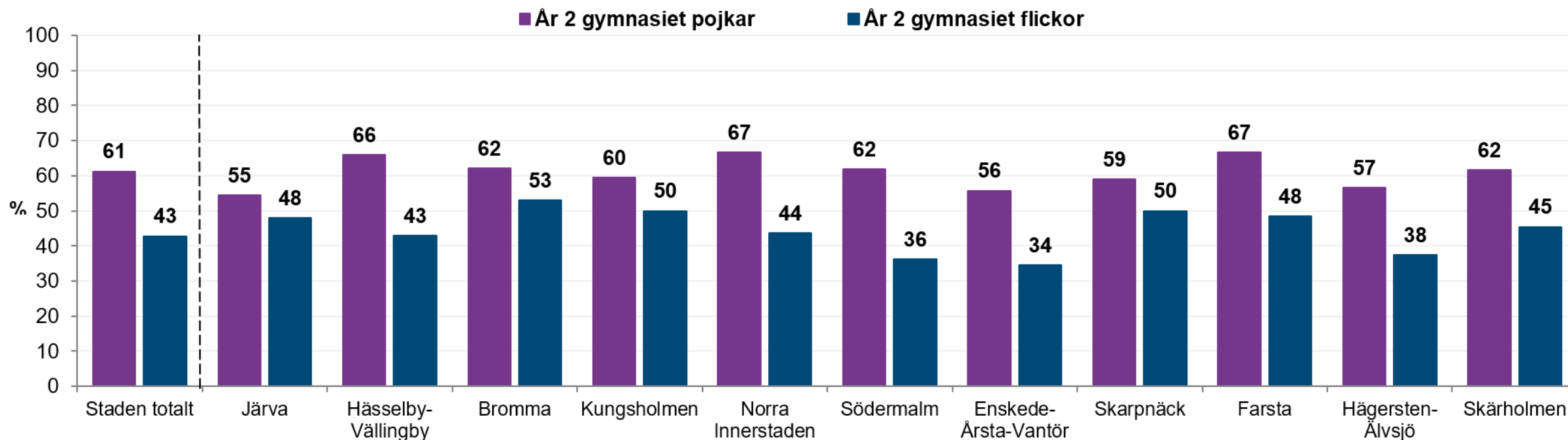
Elever som använder vitt snus/nikotinpåse dagligen eller ibland



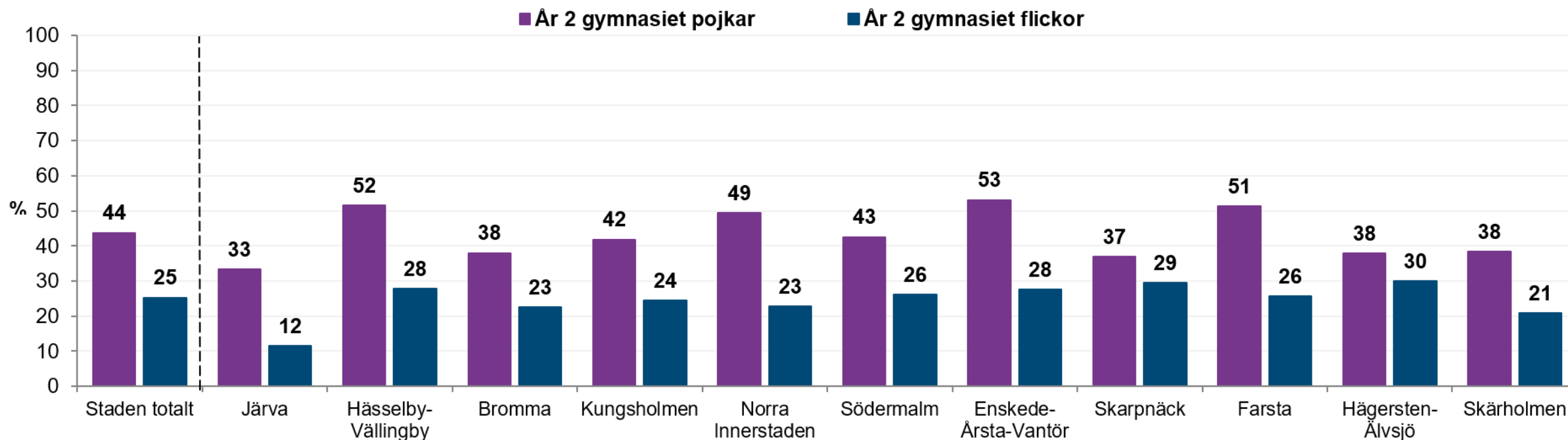
Elever som använder tobakssnus eller vitt snus/nikotinpåse dagligen eller ibland



Minderåriga elever som köper tobaks- och nikotinprodukter i butik

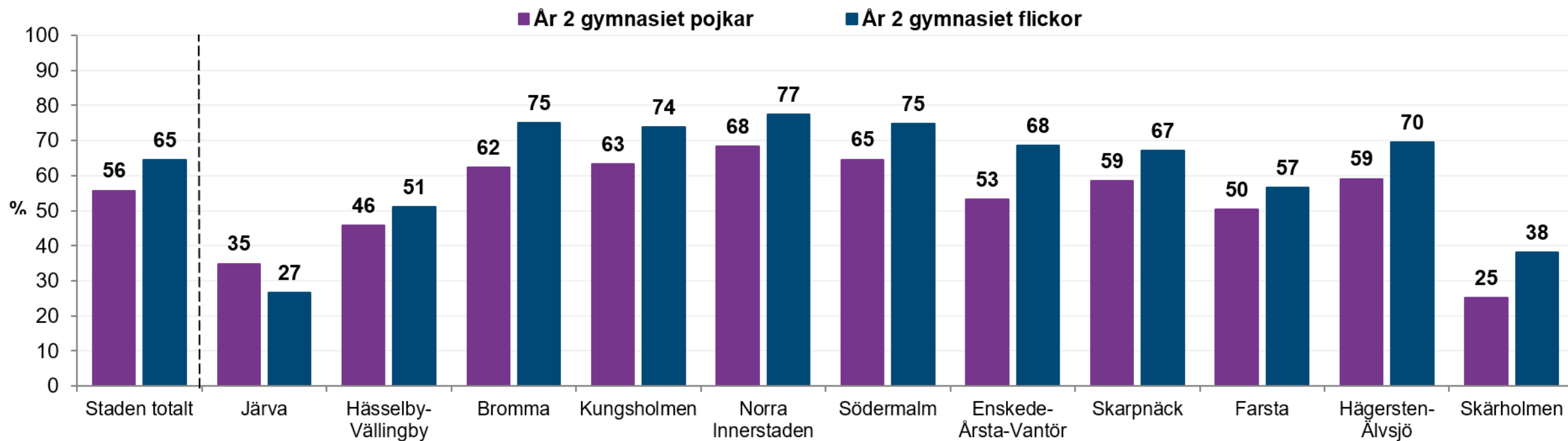


Elever som får röka eller snusa för sina föräldrar/ vårdnadshavare

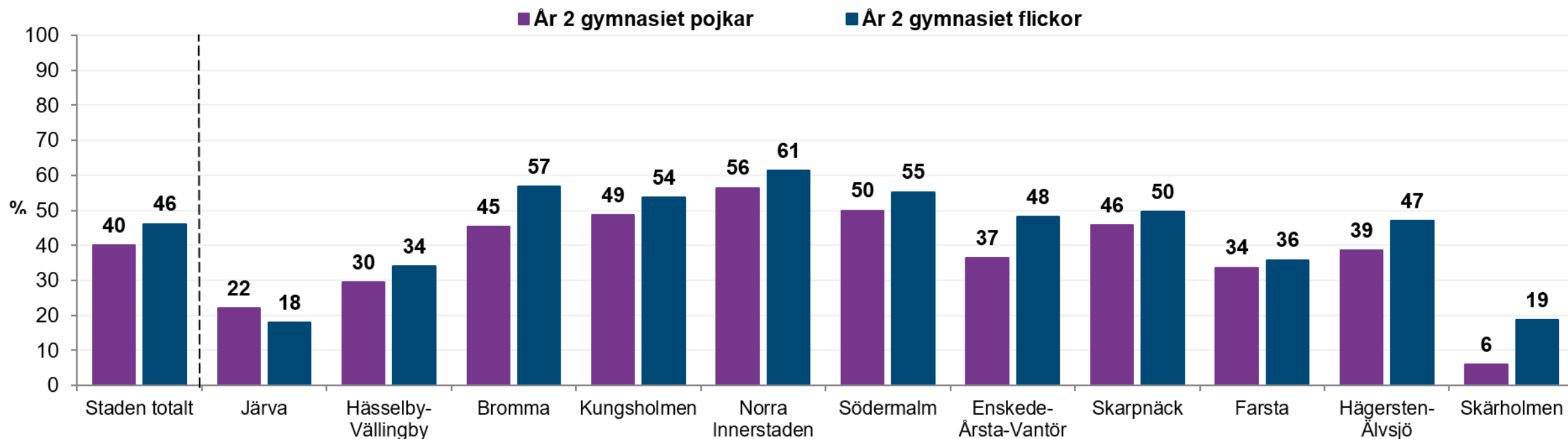


Alkoholkonsumtion

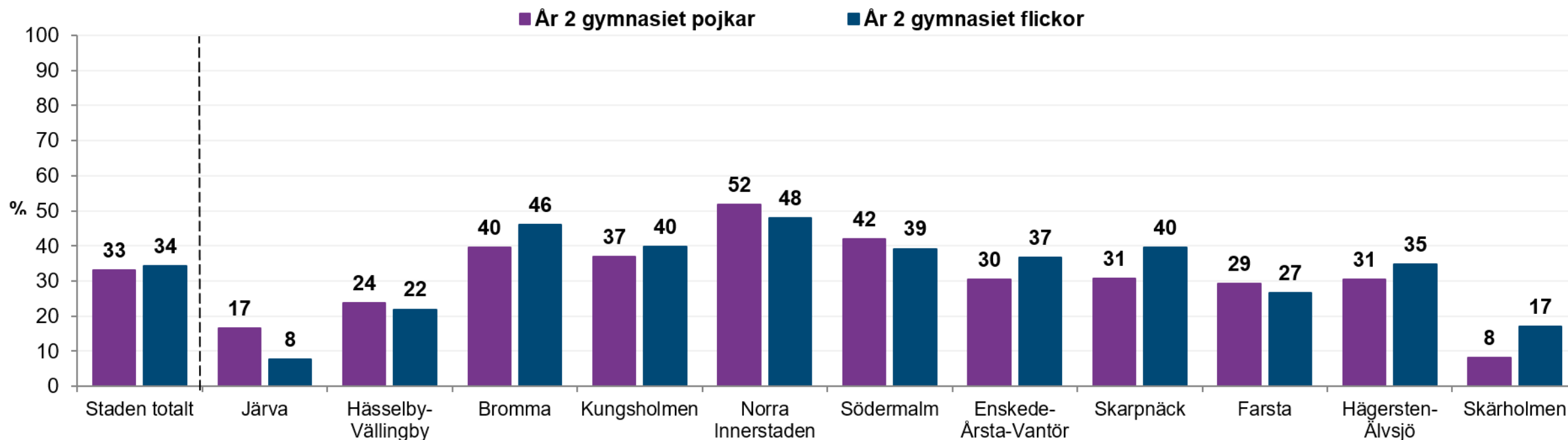
Elever som någon gång har känt sig berusade



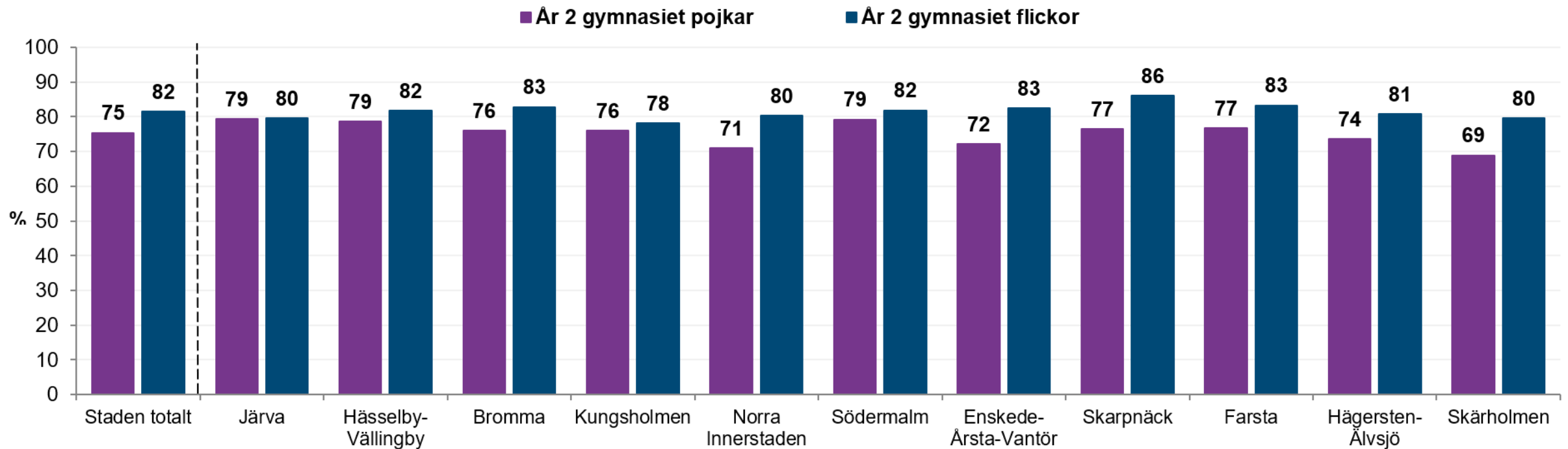
Elever som har känt sig berusade under de senaste 30 dagarna



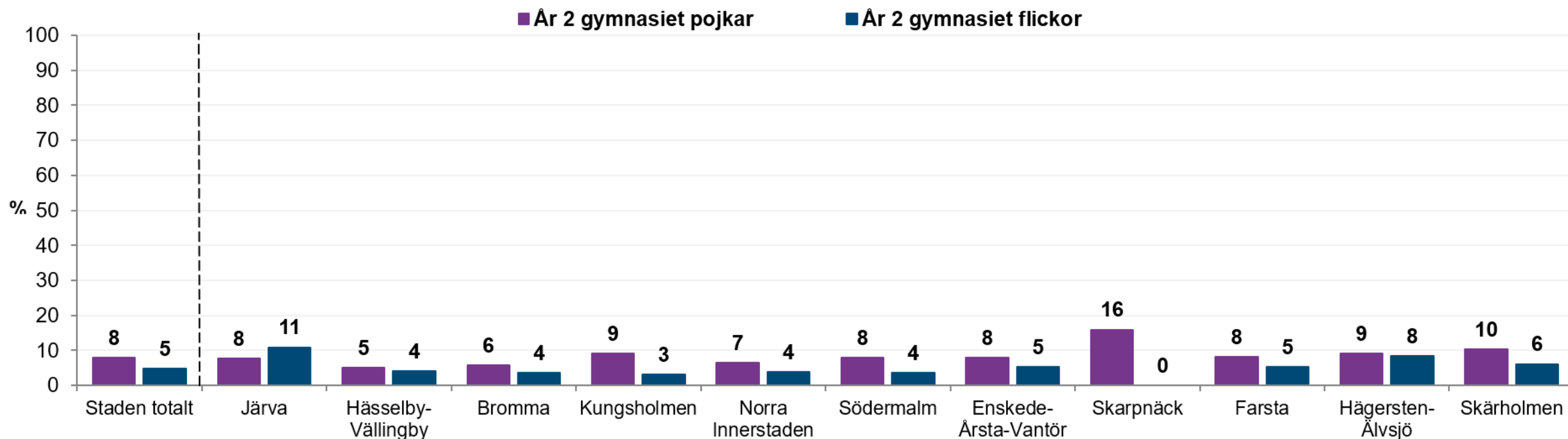
Elever som storkonsumerar alkohol minst en gång i månaden



Elever som drack alkohol i sitt eller någon annans hem senaste gången de drack

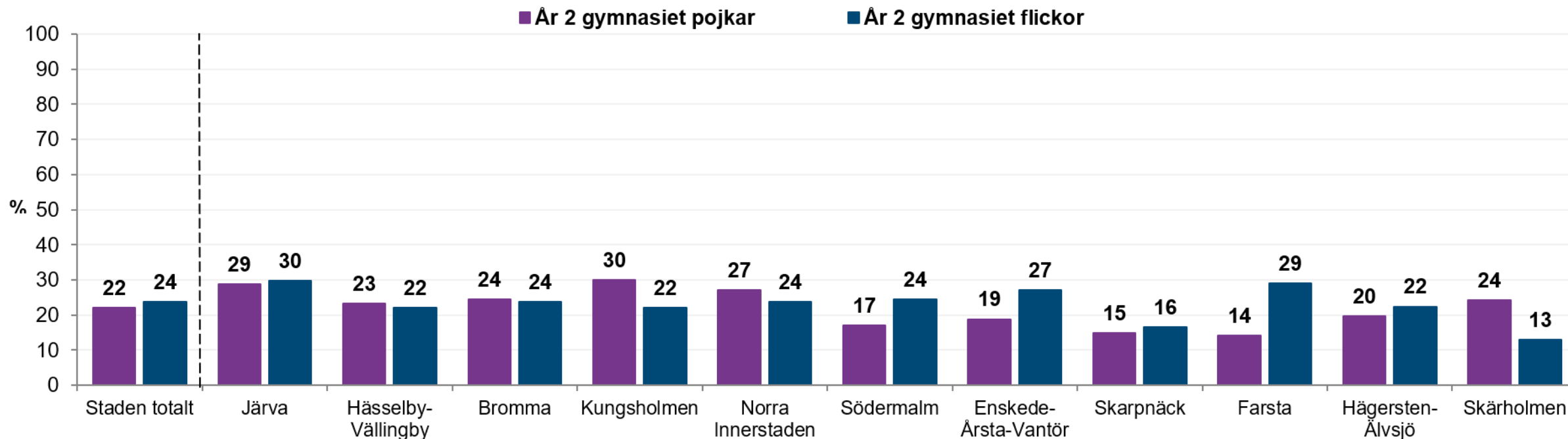


Elever som drack alkohol på allmän plats senaste gången de drack



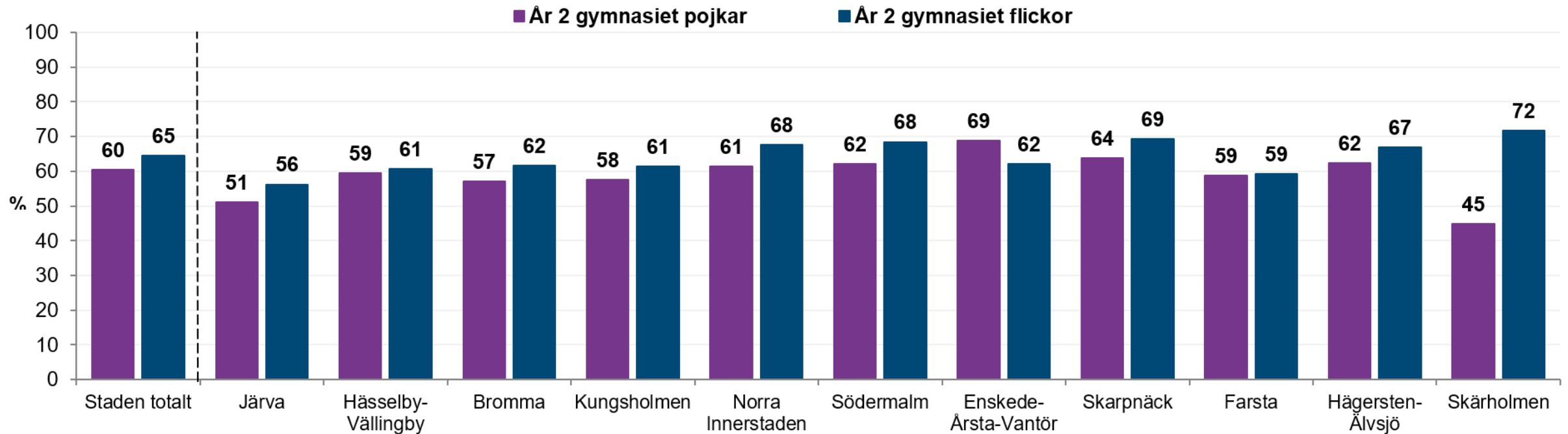
Hur får du vanligen tag på alkohol?

”Lovligt från egna föräldrar/vårdnadshavare”



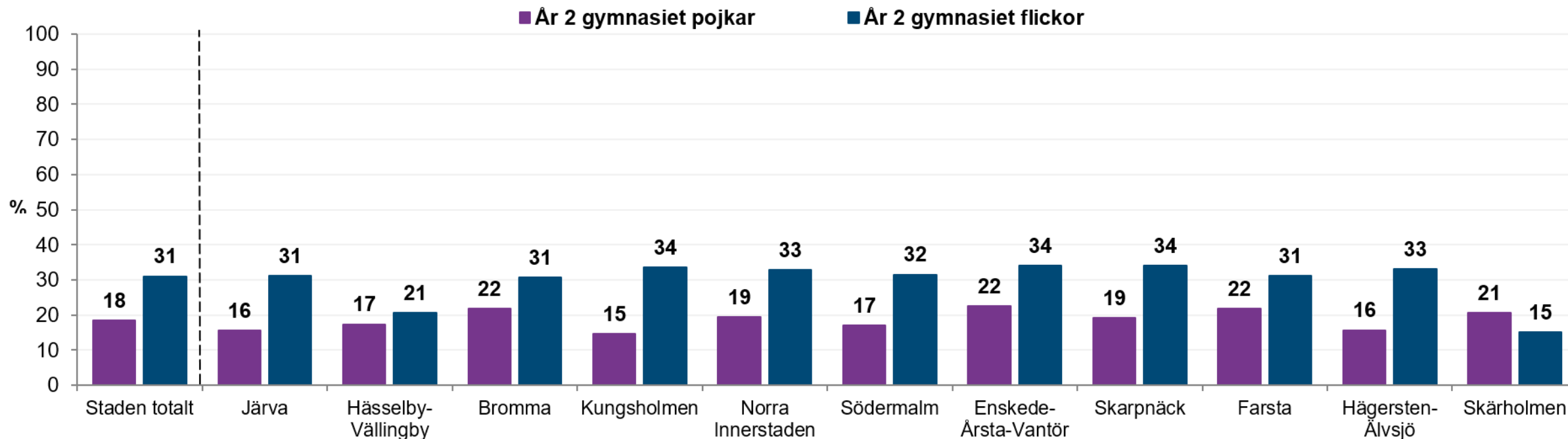
Hur får du vanligen tag på alkohol?

”Från syskon, kompis, kompis syskon eller partner”

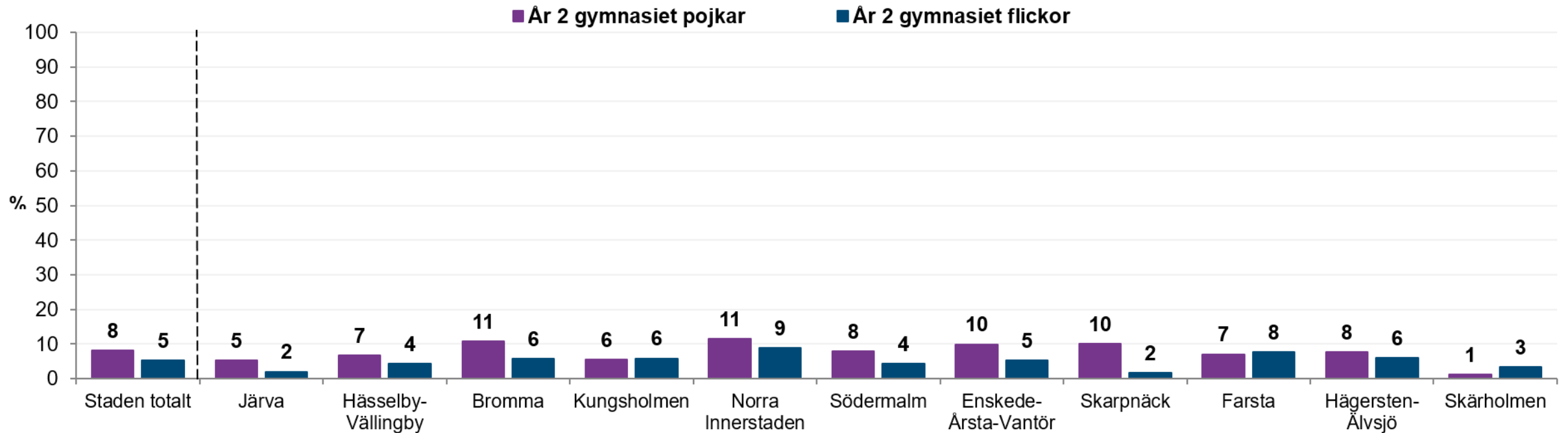


Hur får du vanligen tag på alkohol?

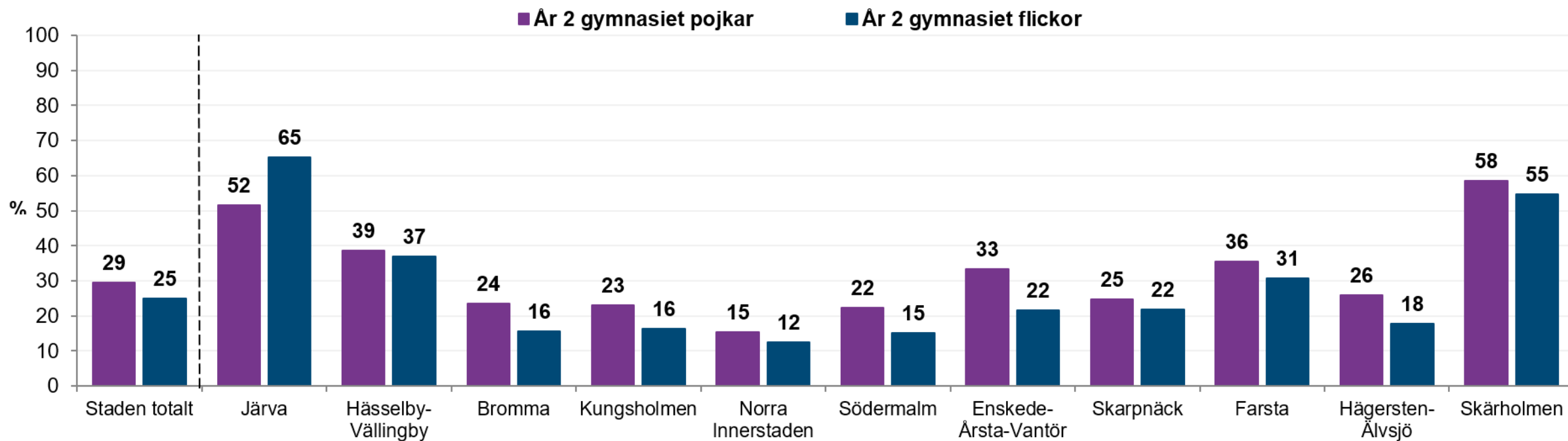
"Köper via internet/sociala medier"



Elever som druckit hemtillverkad sprit (hembränt)

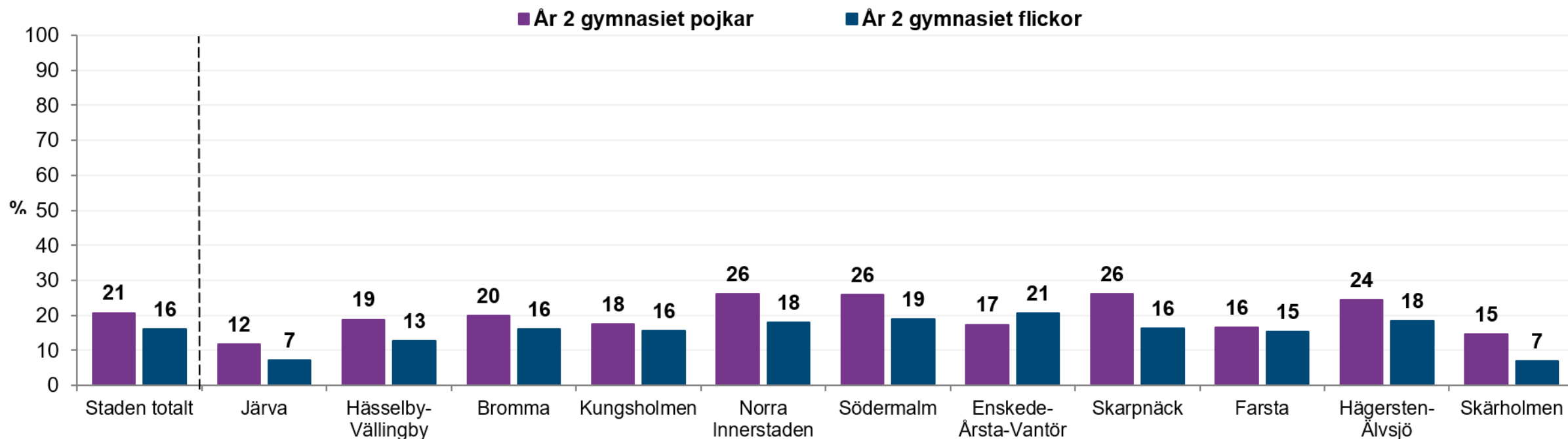


Elever som aldrig druckit alkohol

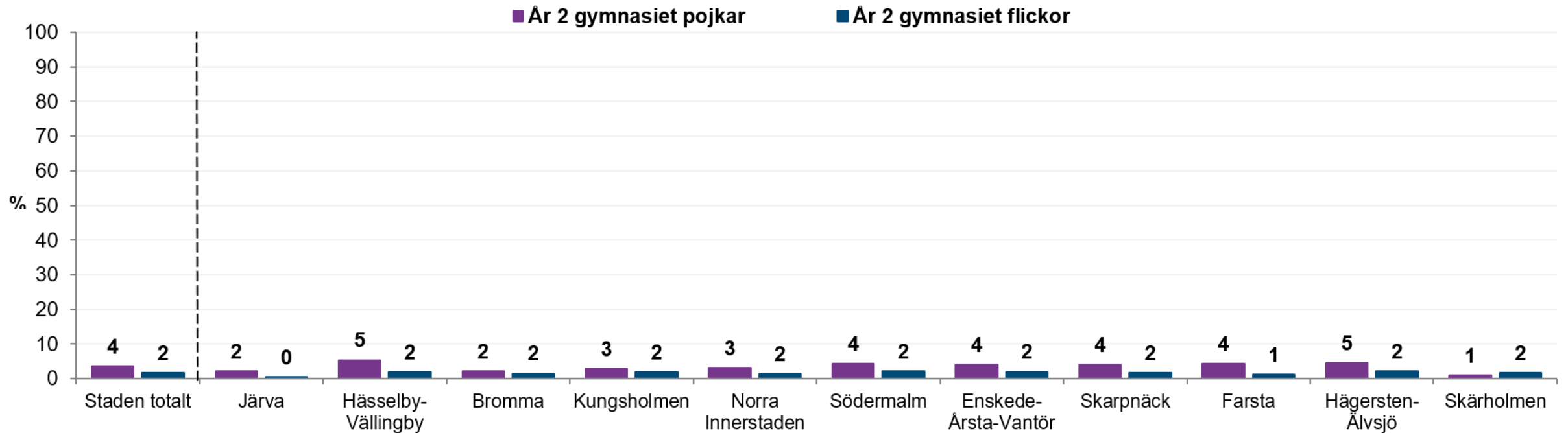


Narkotikabruk

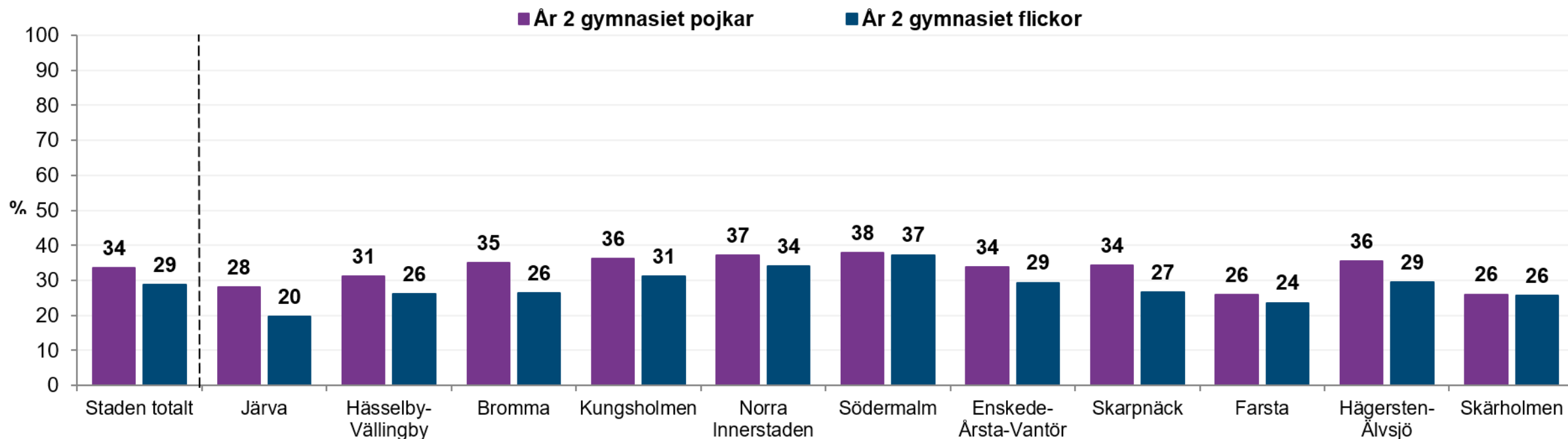
Elever som någon gång har använt narkotika



Elever som har använt narkotika minst en gång under de senaste 30 dagarna

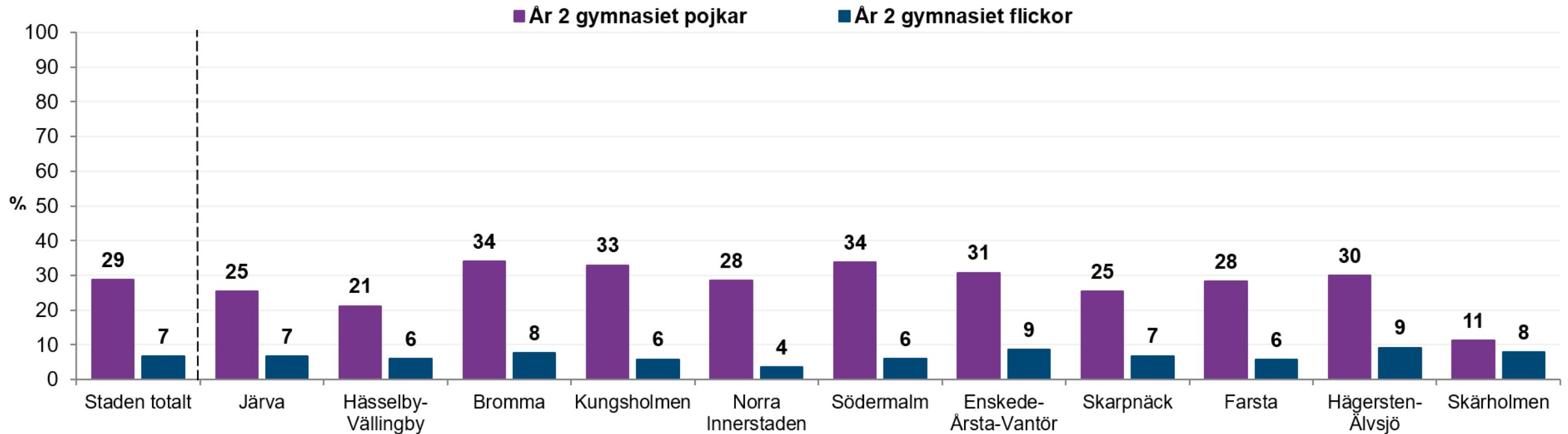


Elever som inte använt narkotika men som haft möjlighet att prova

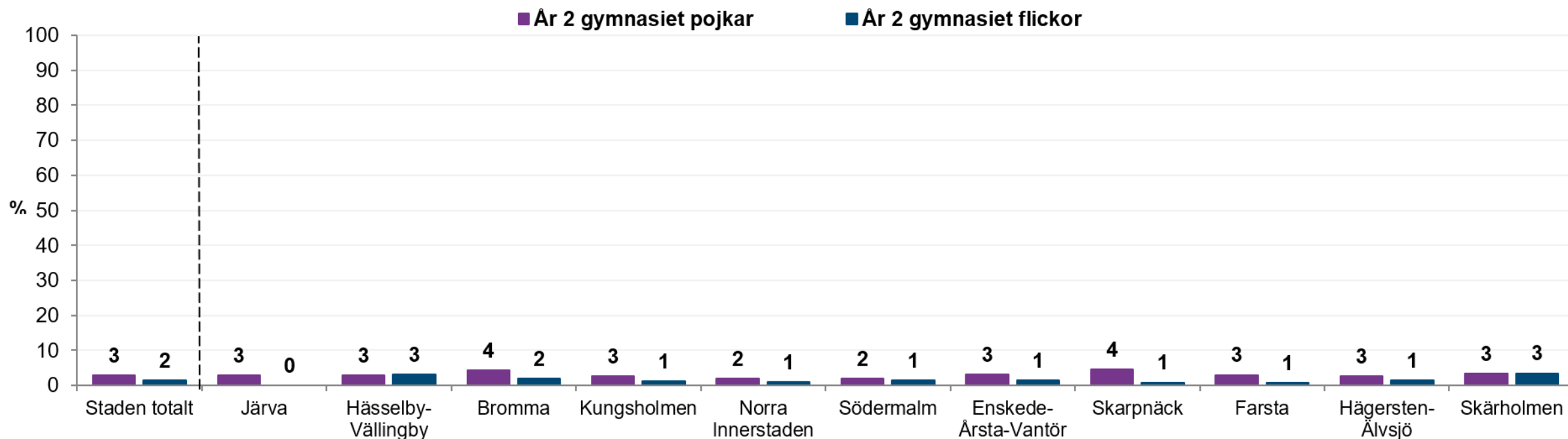


Kosttillskott och dopning

Elever som har använt prestationshöjande kosttillskott de senaste 12 månaderna

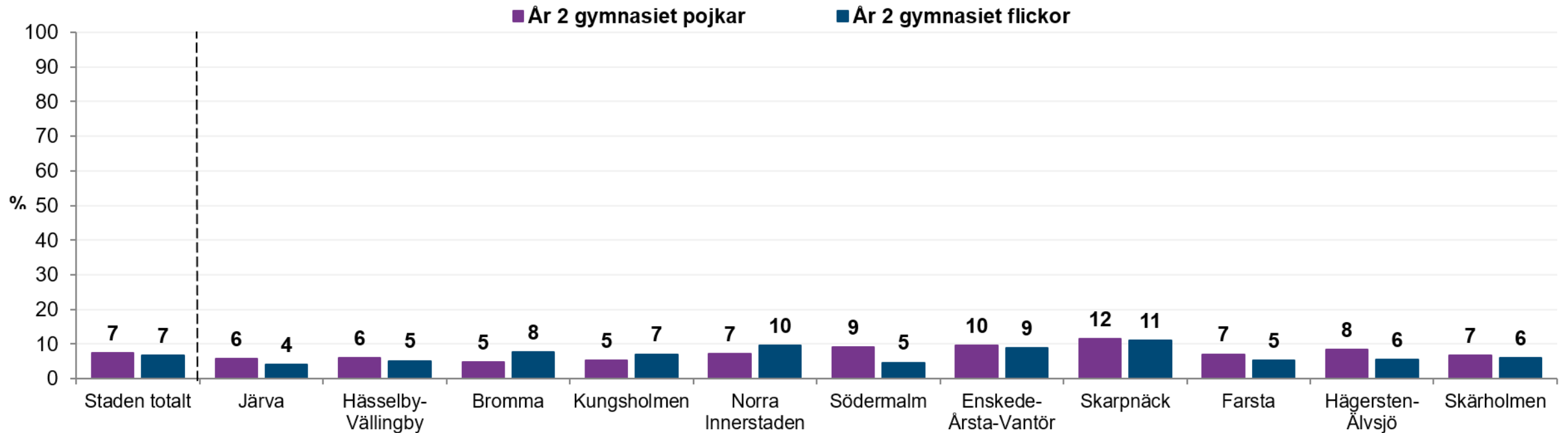


Elever som har använt prestationshöjande dopningspreparat de senaste 12 månaderna

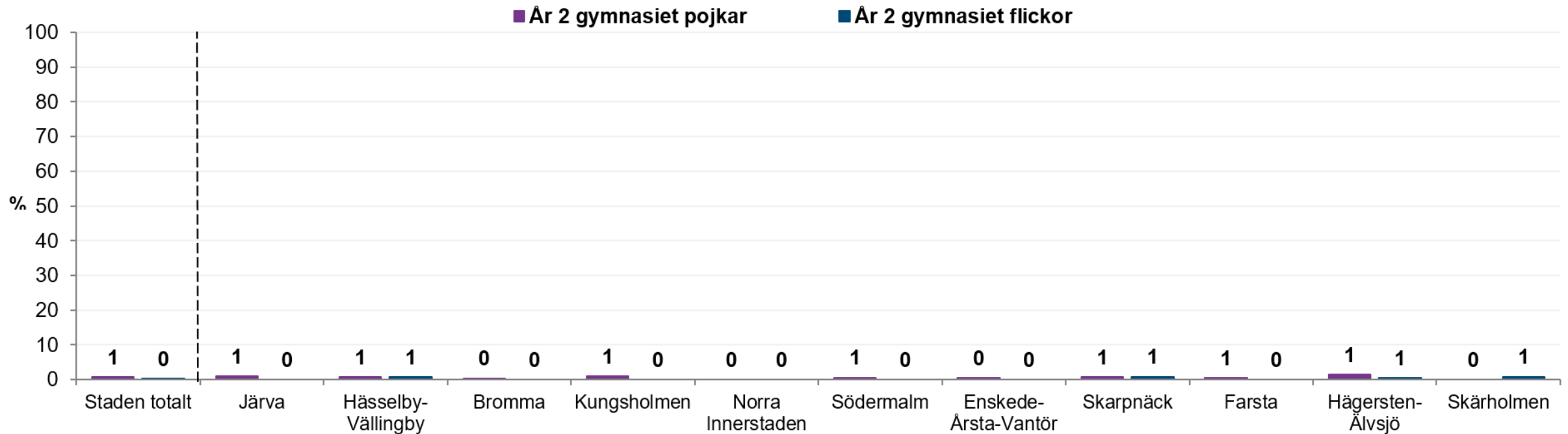


Sniffning och boffning

Elever som någon gång har sniffat eller boffat (T.ex. använt lustgas, butangas från tändare eller drivgas från sprayburkar)

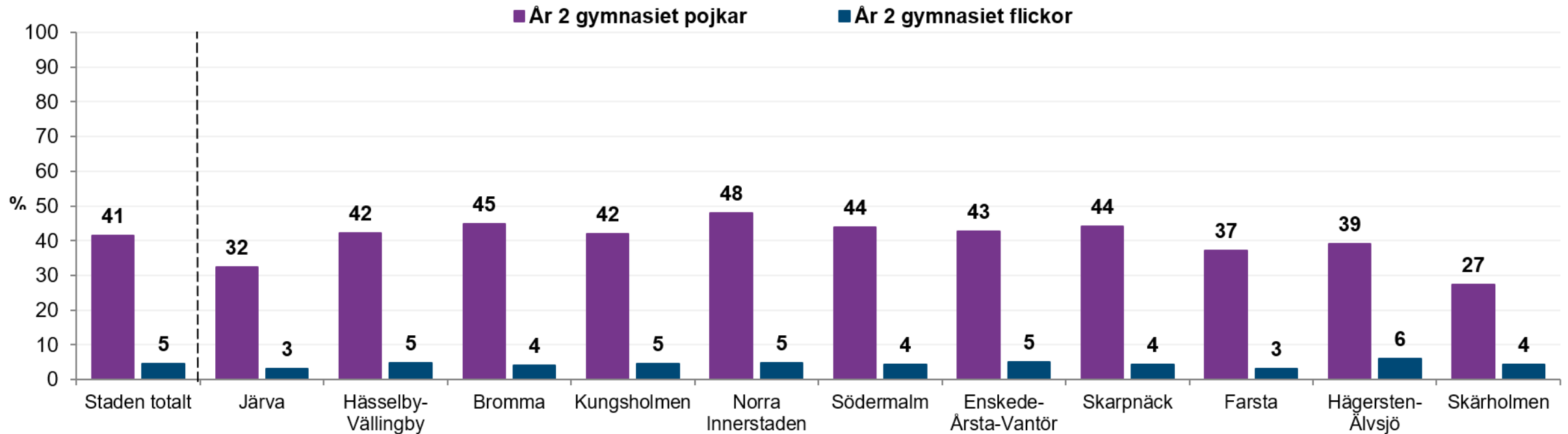


Elever som har sniffat eller boffat minst en gång under de senaste 30 dagarna

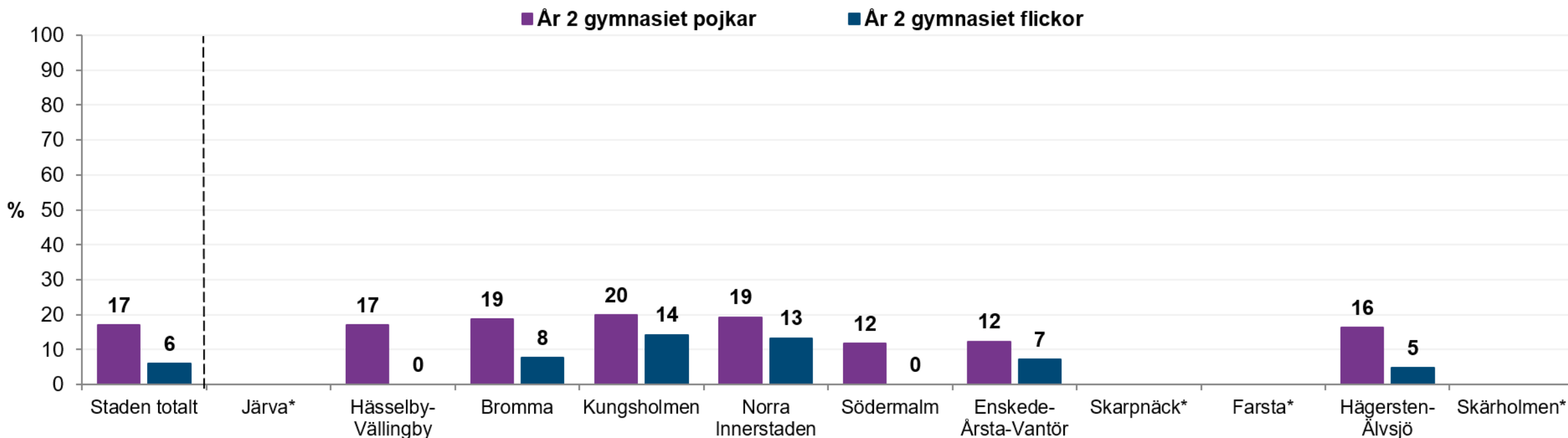


Spel om pengar

Elever som satsat pengar på spel (T.ex. kasinospel, pokerspel, spelautomater, Loot-lådor, tips, lotter, vadslagning.)

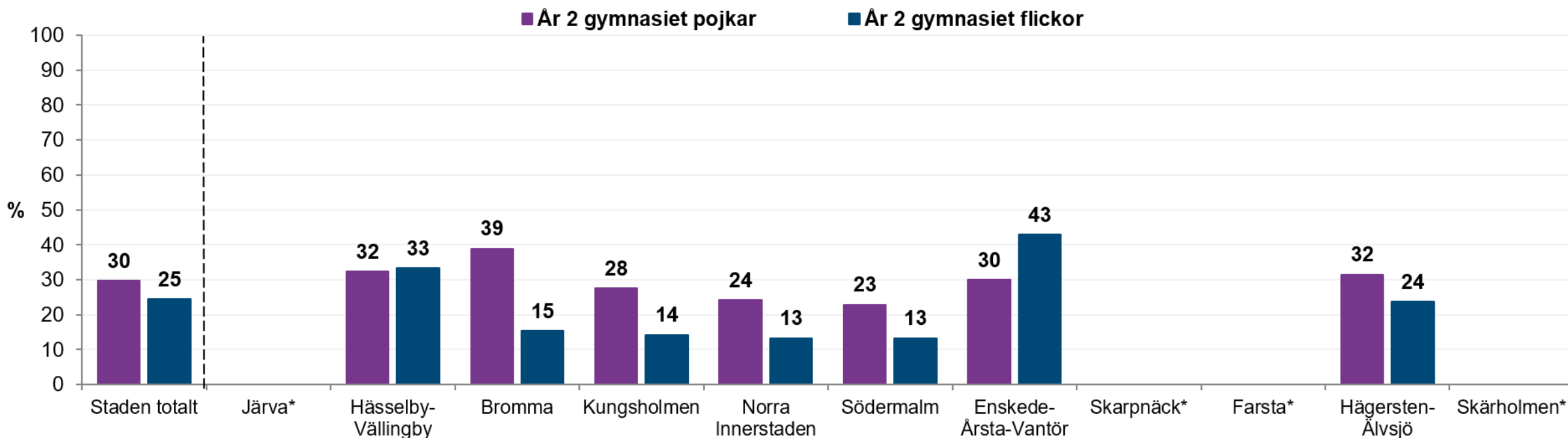


Elever som har satsat mer än 500 kr på spel de senaste 30 dagarna



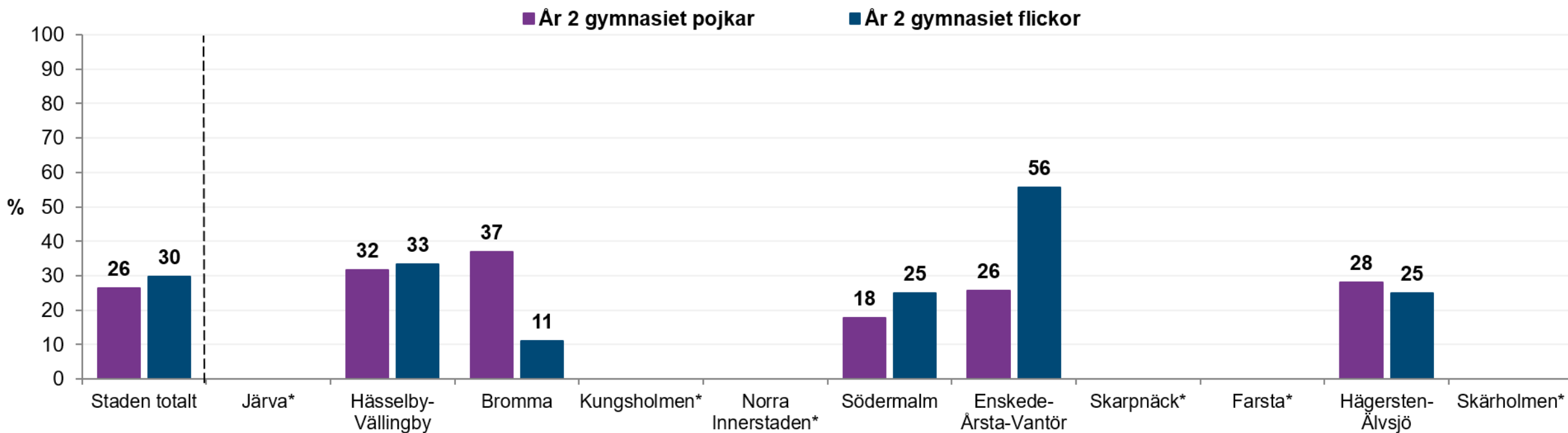
*Färre än 7 svar.

Elever som upplevt problem av sitt spelande



*Färre än 7 svar.

Minderåriga elever som upplevt problem av sitt spelande



*Färre än 7 svar.

Har du frågor om Stockholmsenkäten?

Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:
stockholmsenkaten@stockholm.se

Läs mer på: Undersökning om ungdomars levnadsvanor –
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

