

Stockholmsenkäten 2026

Stadsövergripande resultat – ett urval



Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2026 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Resultat 2026
 - Välbefinnande
 - Tobaks- och nikotinprodukter, alkohol, narkotika, doping samt spel om pengar
 - Otrygghet
 - Utsatthet för brott och våld
 - Brott och våld

Stockholmsenkätens syften



- Kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.
- Fungera som underlag för stadens främjande och förebyggande arbete.
- Förse stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data.
- Fungera som underlag för praktisk forskning och kunskapsutveckling.

Genomförande av 2026 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–13.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomförs även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

Deltagande Stockholms stad 2026



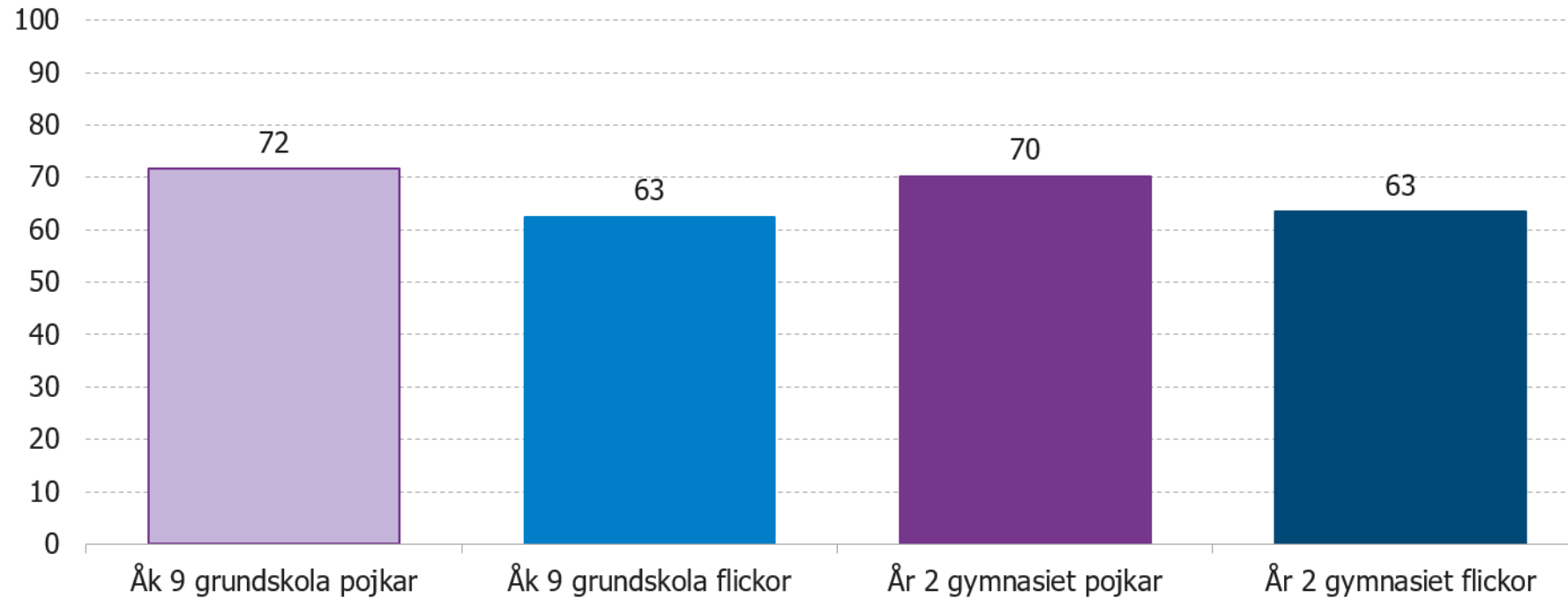
- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassad grund – och gymnasieskola blir tillfrågade om deltagande.
- Antal deltagande skolor: 184.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 61 procent (60 % år 2024, 60 % år 2022).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 76 procent (79 % år 2024, 77 % år 2022).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad (varav 266 IM-elever 2026):

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024	2026
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766	13 240

Välbefinnande

Välbefinnande

Index År 2026

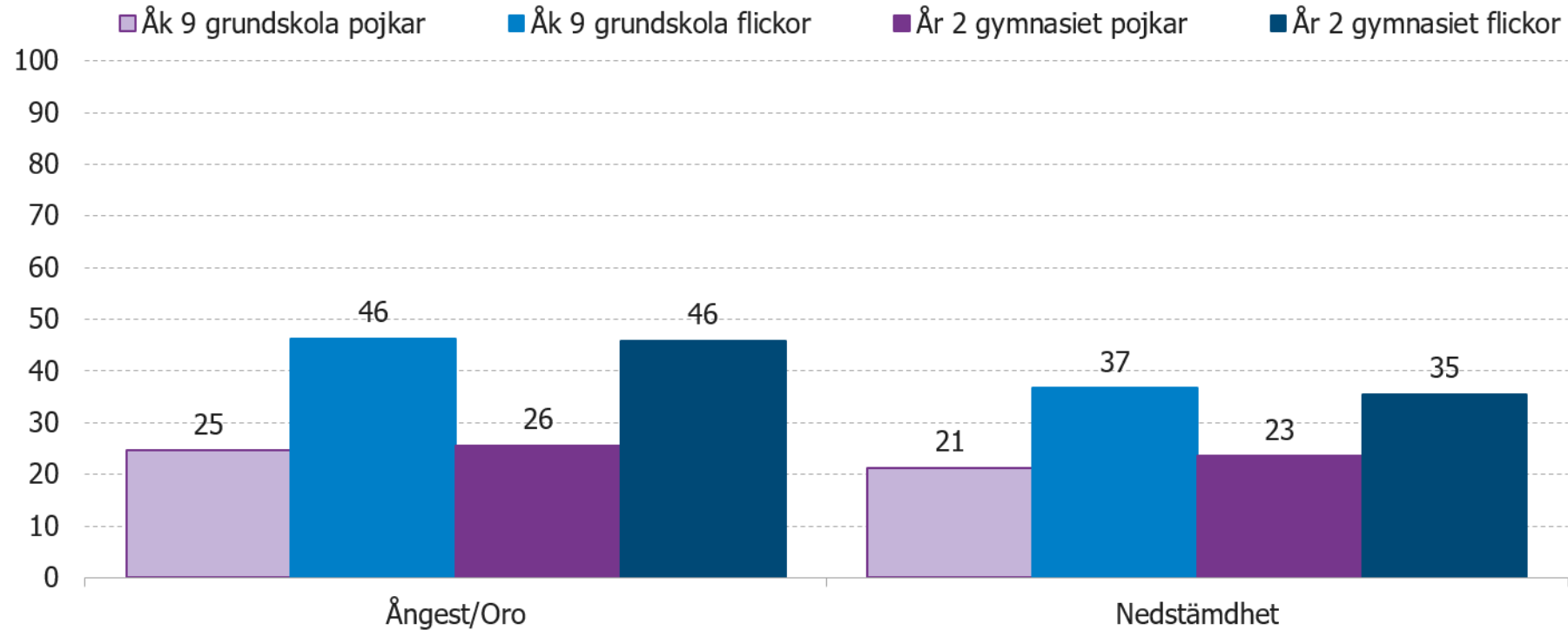


**Stockholms
stad**

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av välbefinnande. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt lycka och glädje?"; "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt dig nöjd med livet som det är just nu?"; "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt att livet är härligt att leva?".

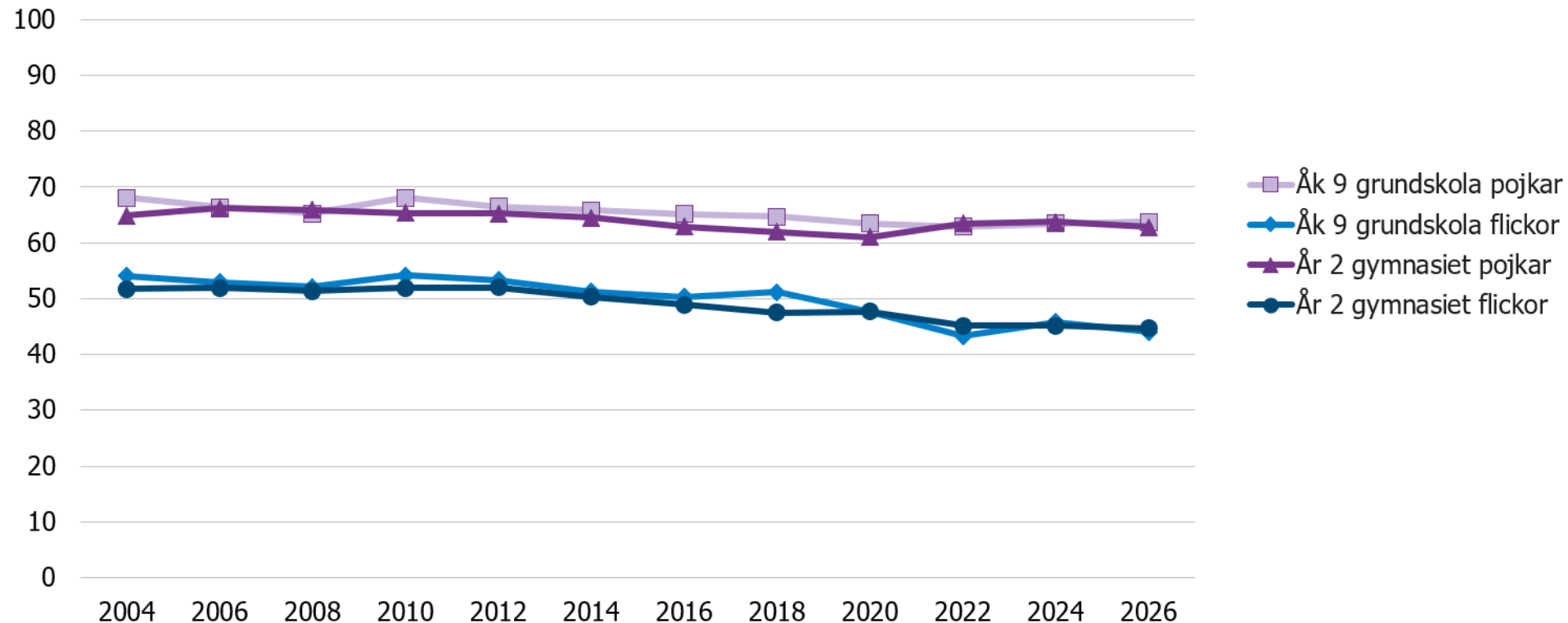
Ångest/Oro och Nedstämdhet

Index År 2026



God psykosomatisk hälsa

Index

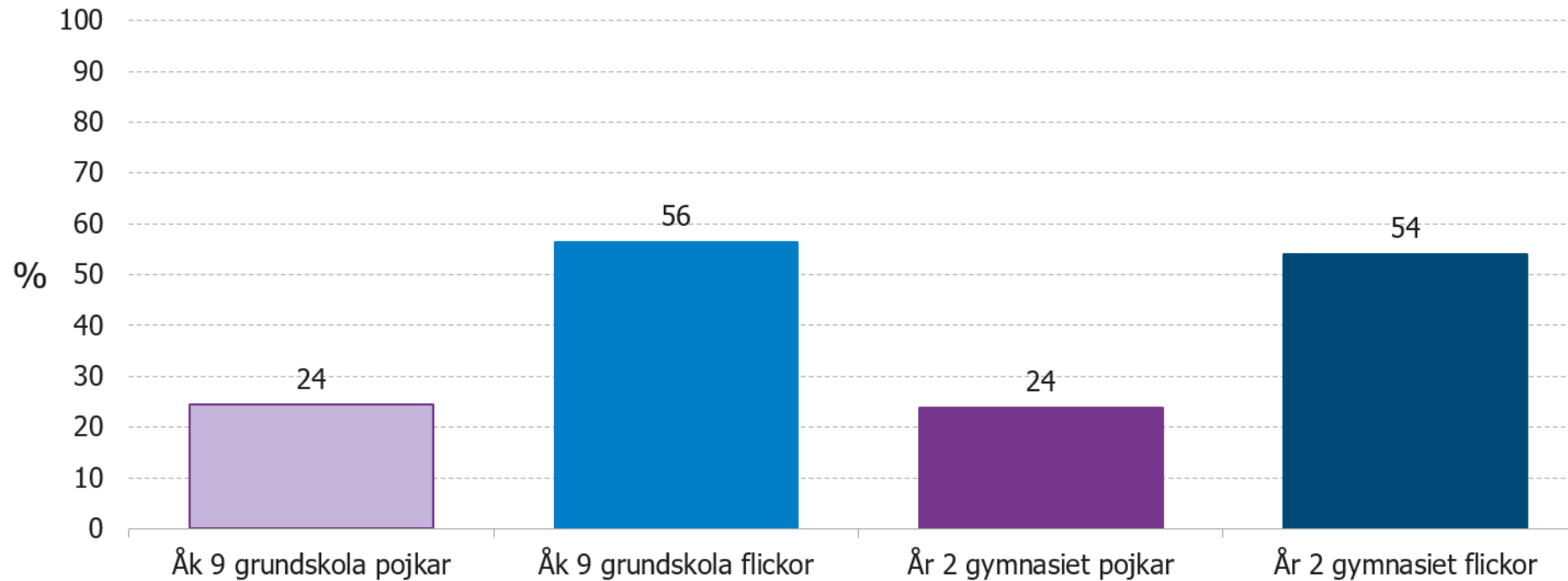


Stockholms
stad

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av god psykosomatisk hälsa. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Under detta läsår, hur ofta har du haft huvudvärk?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft dålig aptit?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft "nervös mage" (t.ex. magknip, magkramp, orolig mage, illamående, gaser, förstoppning eller diarré)?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft svårt att somna?"; "Under detta läsår, hur ofta har du sovit oroligt och vaknat under natten?".

Andel som känner sig stressade av skolarbetet

År 2026

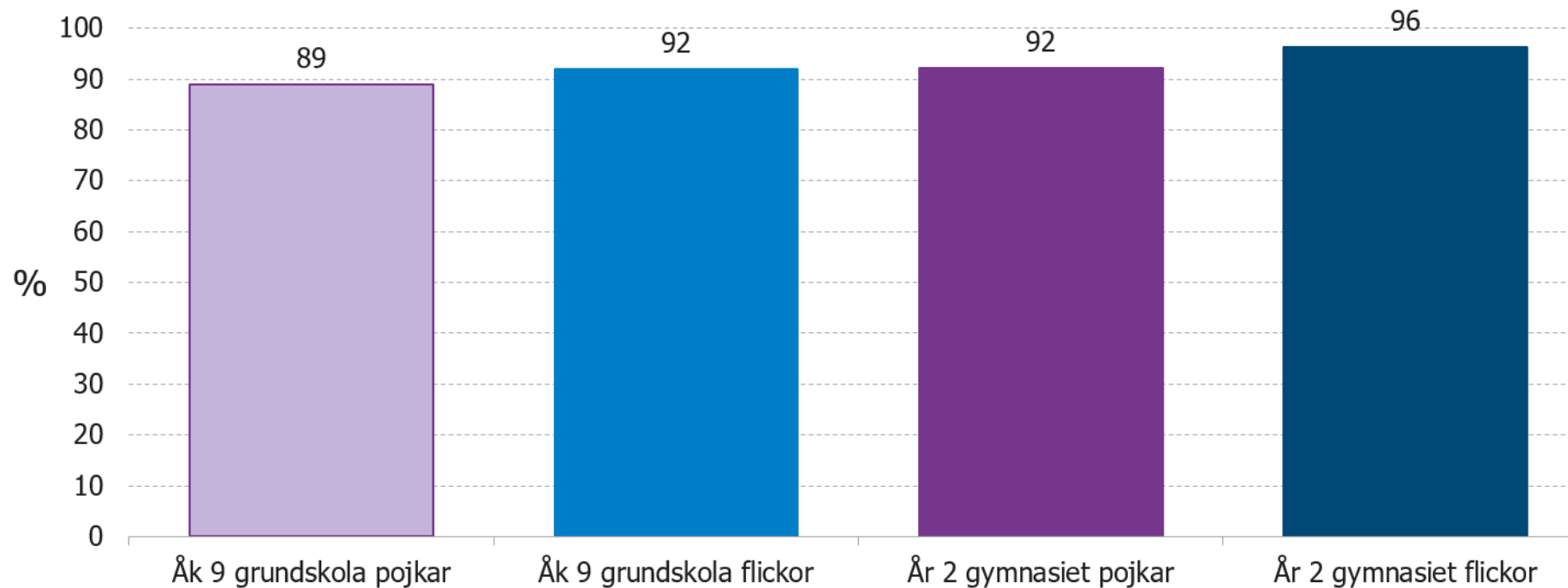


Stockholms
stad

Avser andel elever som uppgett att de känner sig mycket stressade eller extremt stressade på frågan "Hur stressad brukar du känna dig av ditt skolarbete?".

Andel som har någon kompis att lita på och berätta personliga saker

År 2026

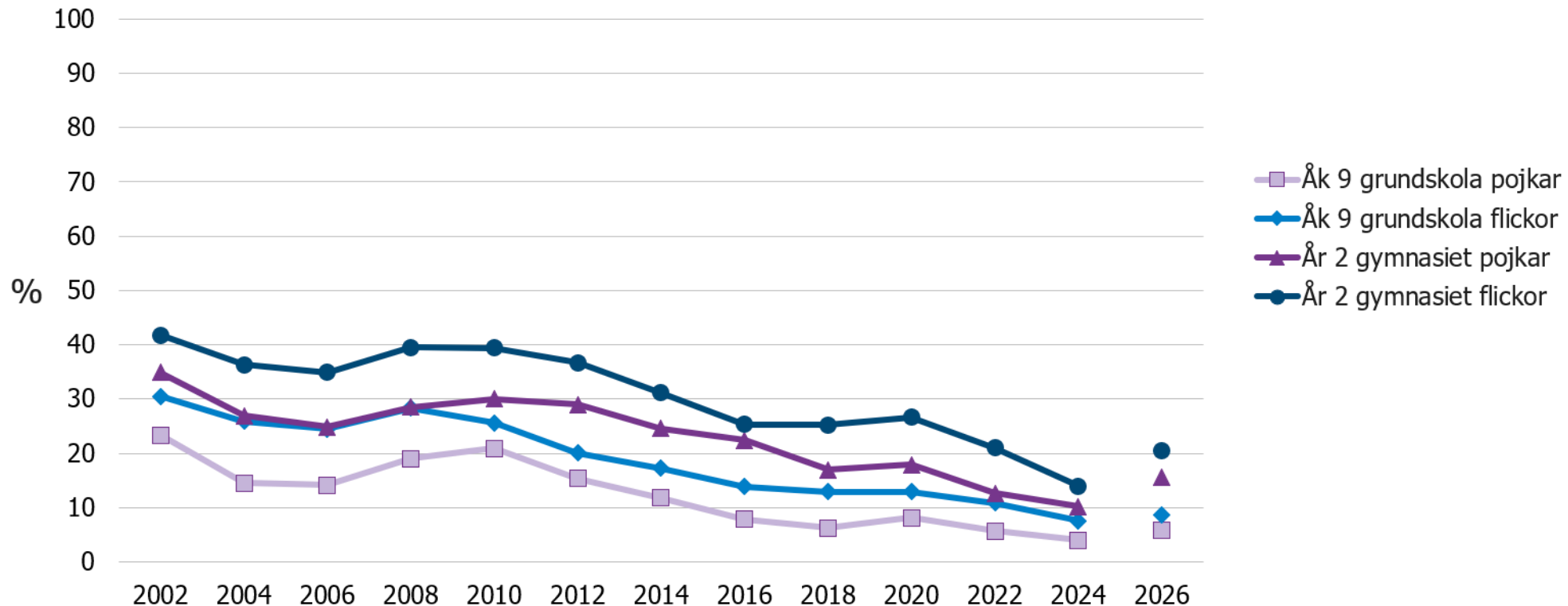


Sammanfattning välbefinnande

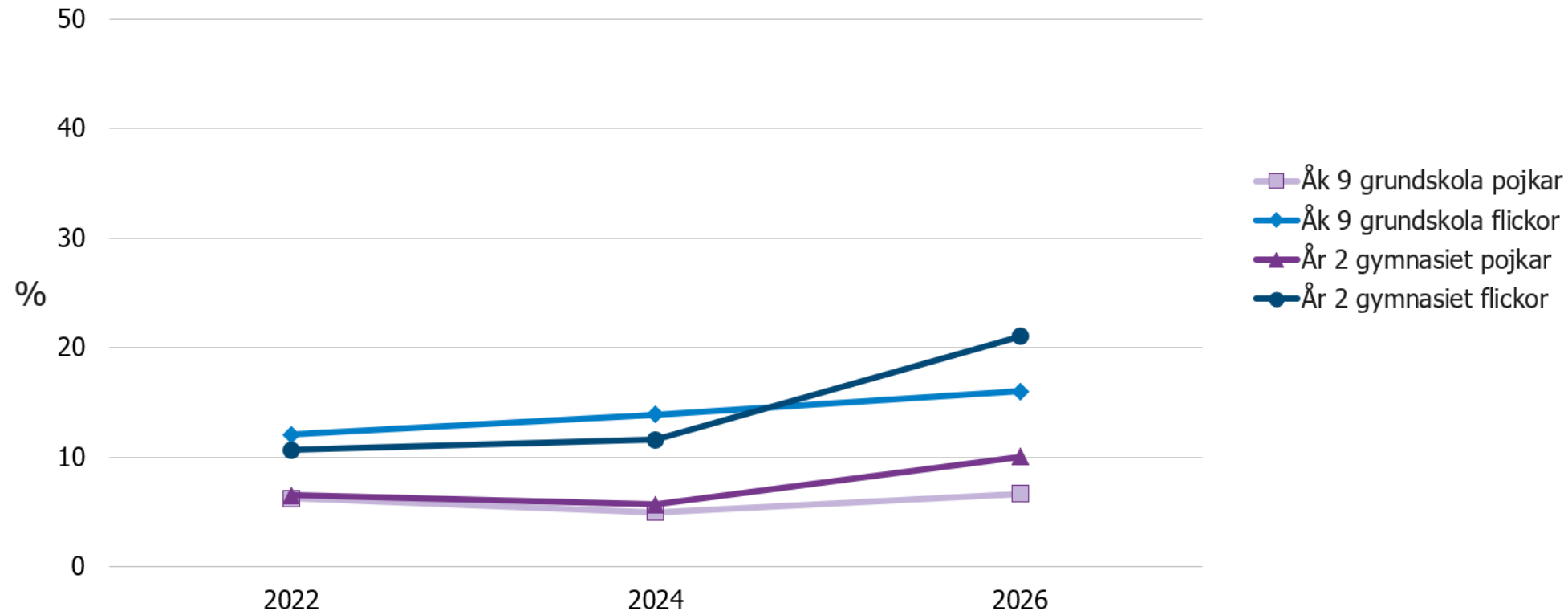
- Pojkar uppvisar högre välbefinnande än flickor – indexvärdet för pojkar i årskurs 9 är 72, jämfört med 63 för flickor i samma årskurs.
- Ängest och oro är markant vanligare bland flickor än pojkar – indexvärdet är 46 för både grundskole- och gymnasieflickor, jämfört med 25–26 för pojkar.
- Även nedstämdhetssymtom är klart vanligare bland flickor – indexvärde 37 respektive 35 för grundskole- och gymnasieflickor, mot 21–23 för pojkar.
- Den psykosomatiska hälsan har försämrats något jämfört med föregående mätning, främst för pojkar i åk 2 på gymnasiet och flickor åk 9 i grundskolan.
- Flickor har genomgående sämre psykosomatisk hälsa än pojkar.
- Mer än hälften av flickorna – 56 procent i grundskolan och 54 procent på gymnasiet – uppger att de känner sig mycket eller extremt stressade av skolarbetet, jämfört med 24 procent bland pojkar i båda gymnasiet och grundskolan.
- De allra flesta elever har en kompis att lita på och berätta personliga saker för – andelen uppgår till 89–96 procent och är högst bland gymnasieflickor.

Tobaks- och nikotinprodukter, alkohol, narkotika, doping samt spel om pengar

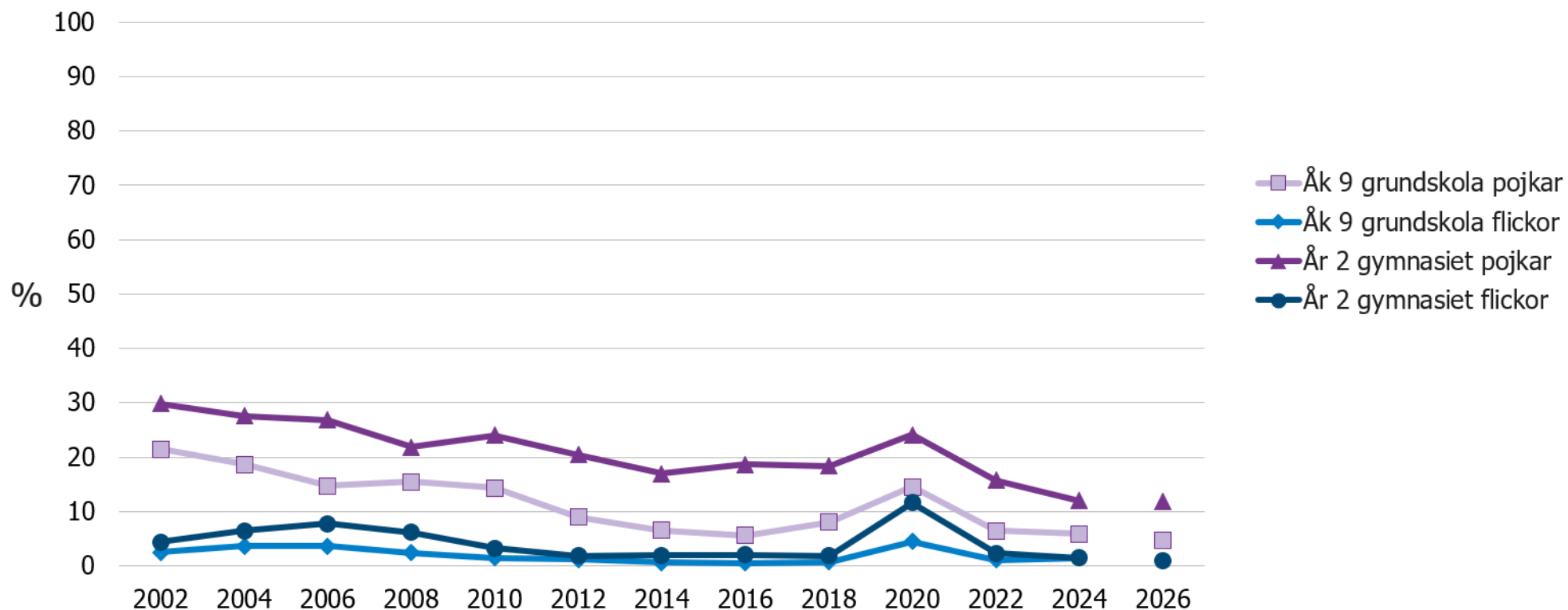
Andel elever som röker cigaretter dagligen eller ibland



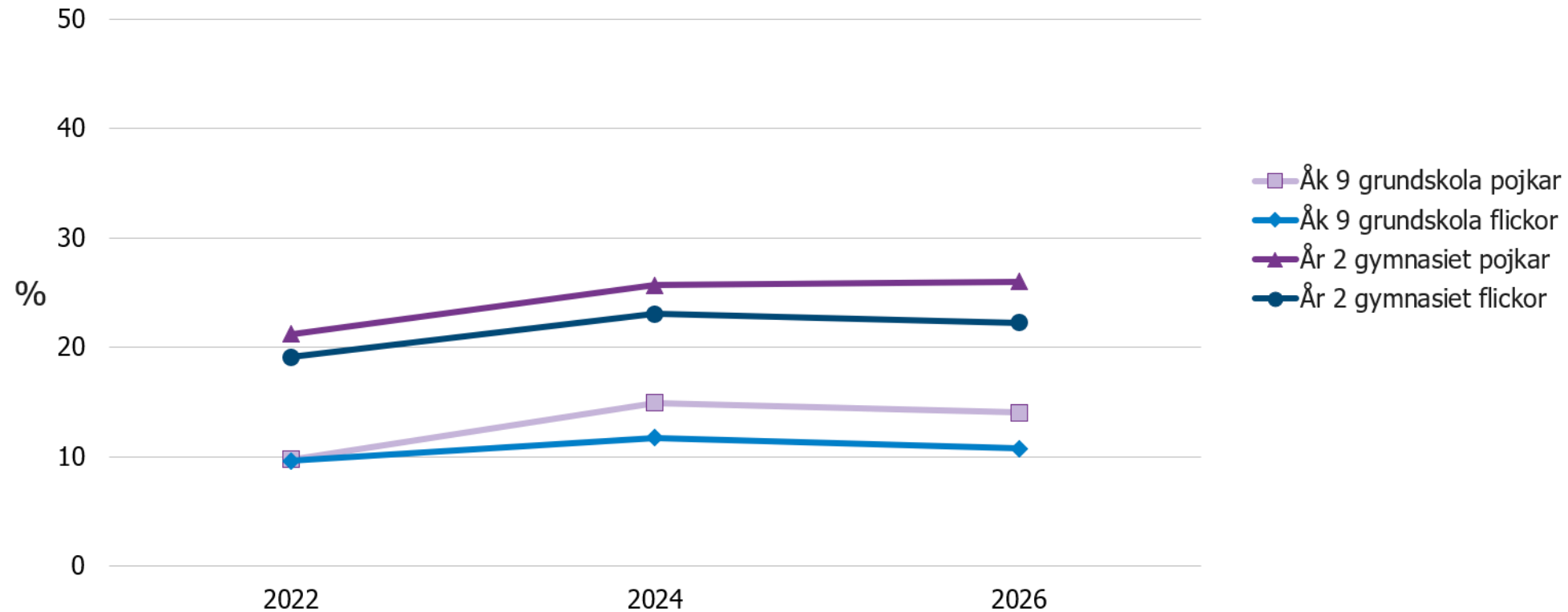
Andel elever som röker e-cigarett dagligen eller ibland



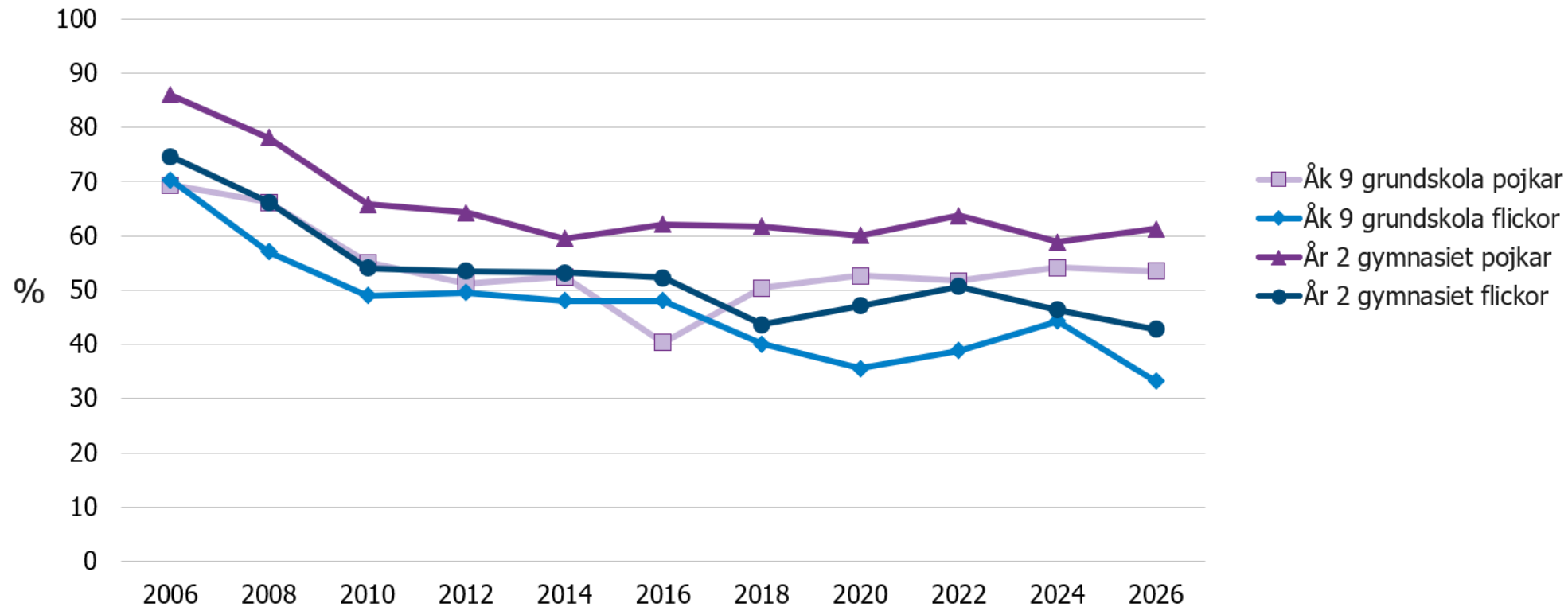
Andel elever som snusar tobakssnus dagligen eller ibland



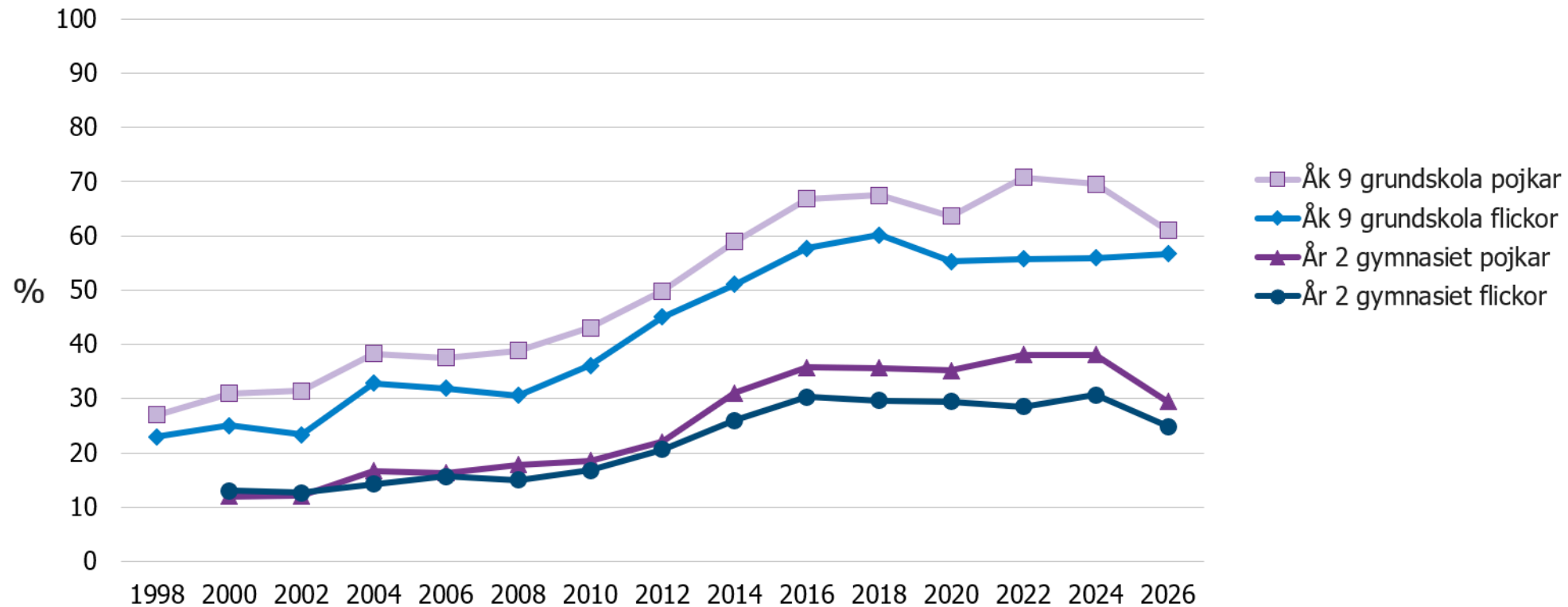
Andel elever som snusar vitt snus dagligen eller ibland



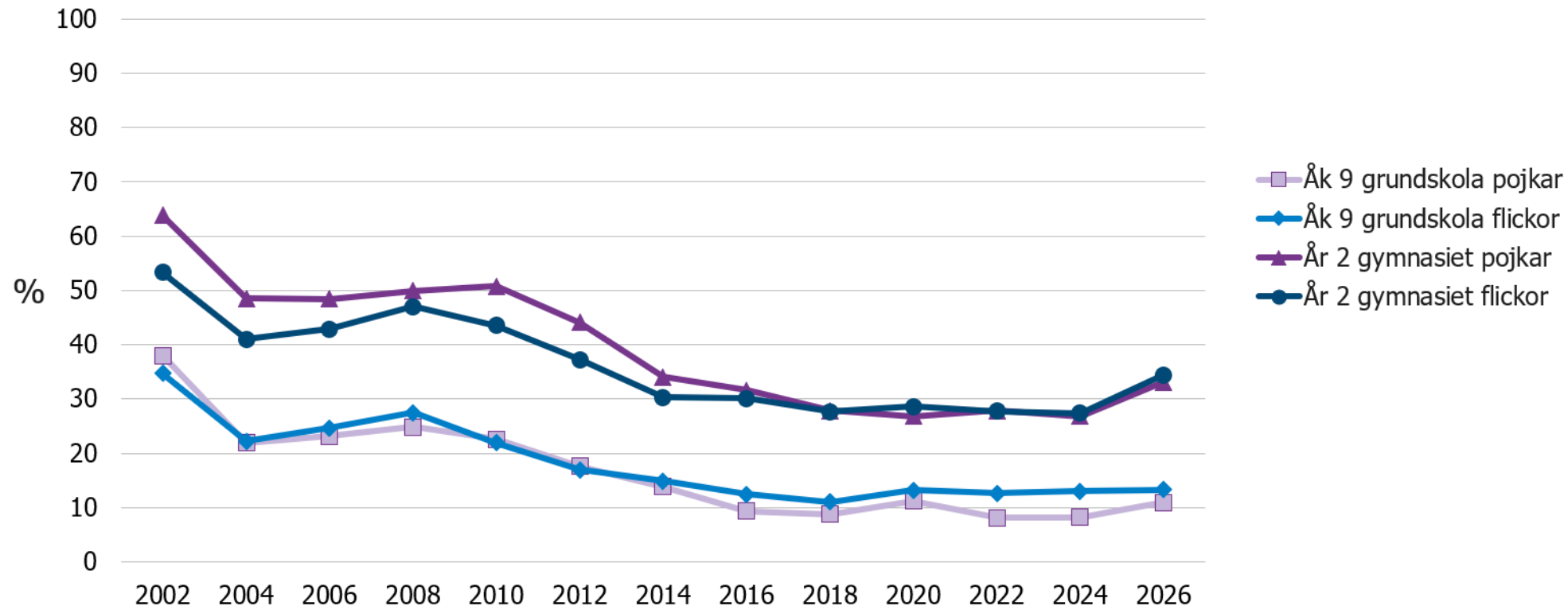
Andel minderåriga elever som själva köper tobaks- eller nikotinprodukter i butik



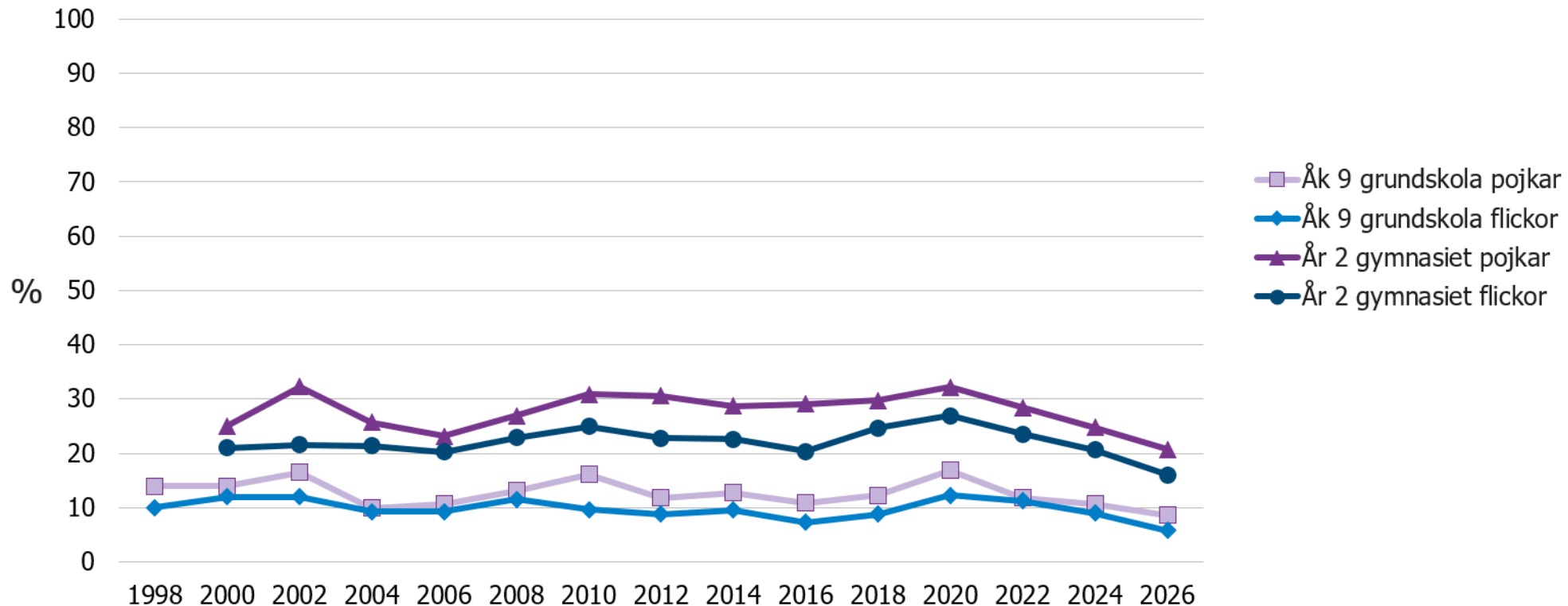
Andel elever som inte dricker alkohol



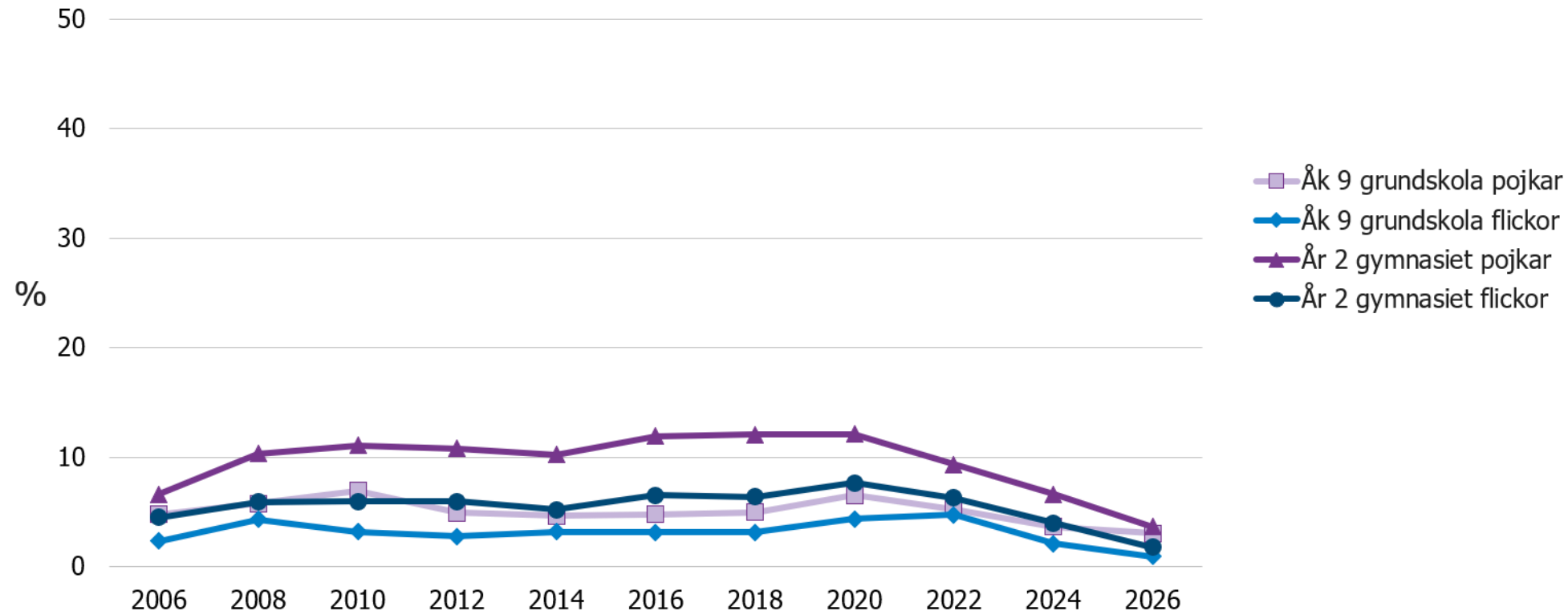
Andel elever som storkonsumerar alkohol minst en gång i månaden



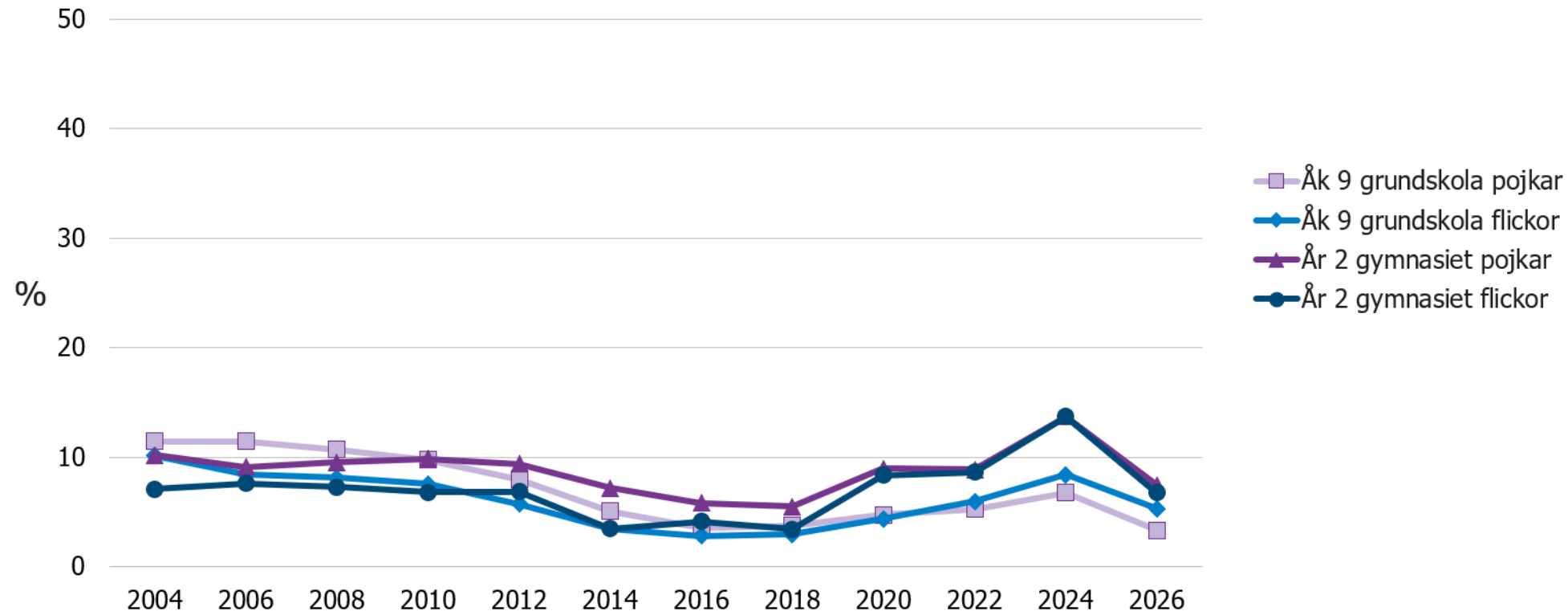
Andel elever som någon gång har använt narkotika



Andel elever som har använt narkotika minst en gång de senaste 30 dagarna



Andel elever som någon gång har sniffat/boffat

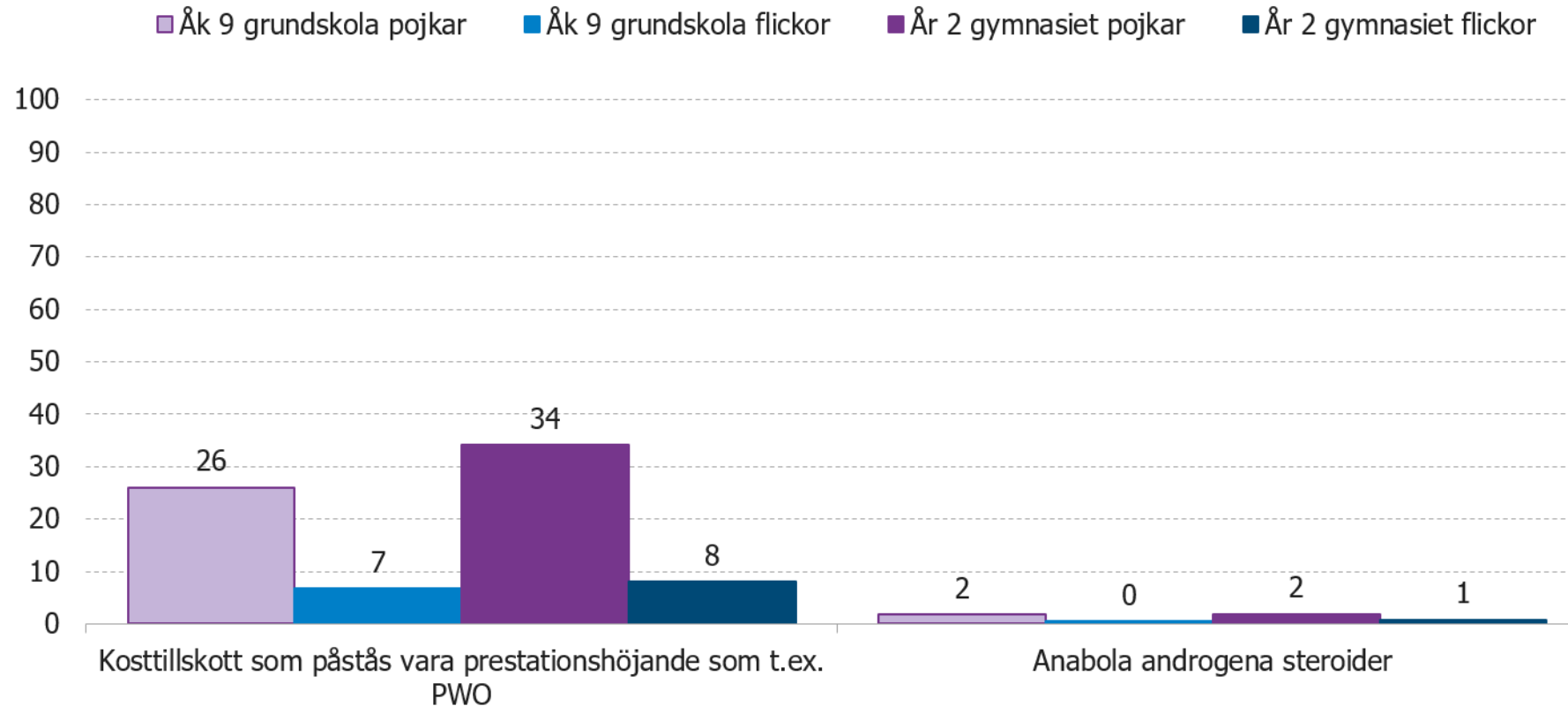


Stockholms
stad

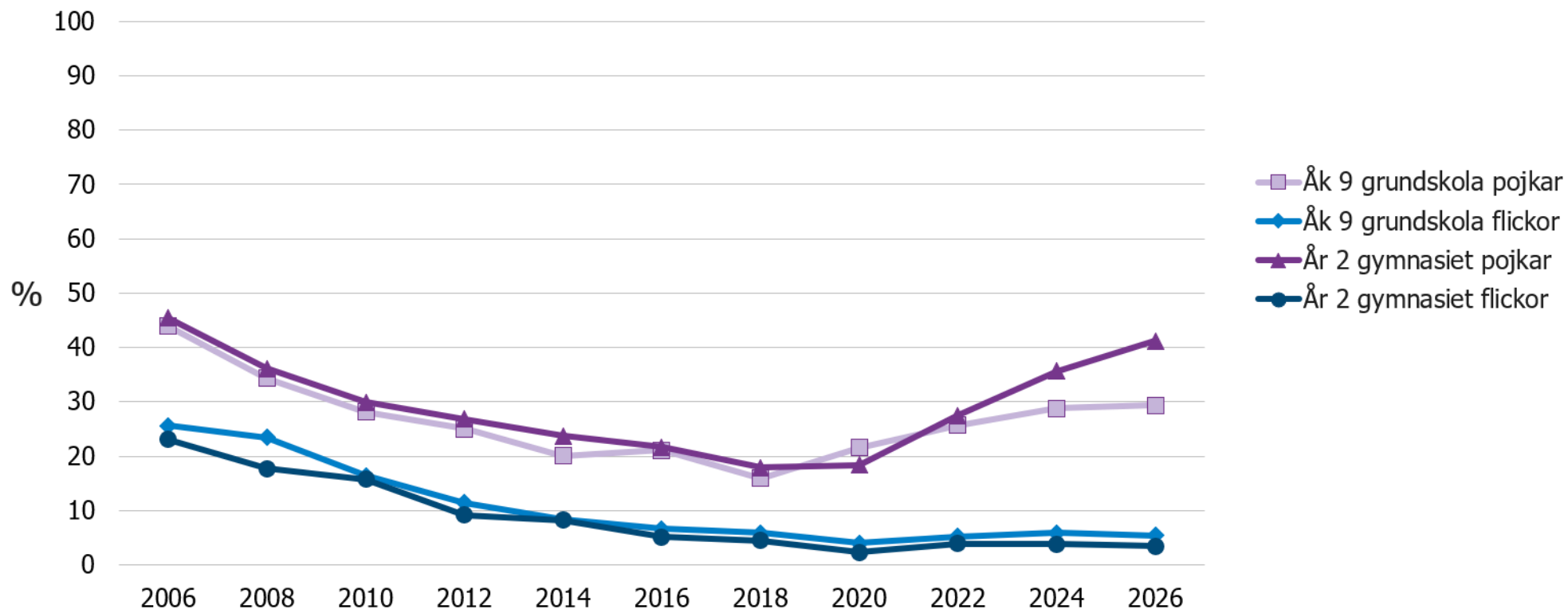
År 2024 förtydligades frågan "Har du sniffat/boffat någon gång?" med hjälptexten "T.ex. använt lustgas, butangas från tändare, drivgas från sprayburkar".

Andel som använt kosttillskott som påstås vara prestationshöjande och anabola androgena steroider

Index År 2026



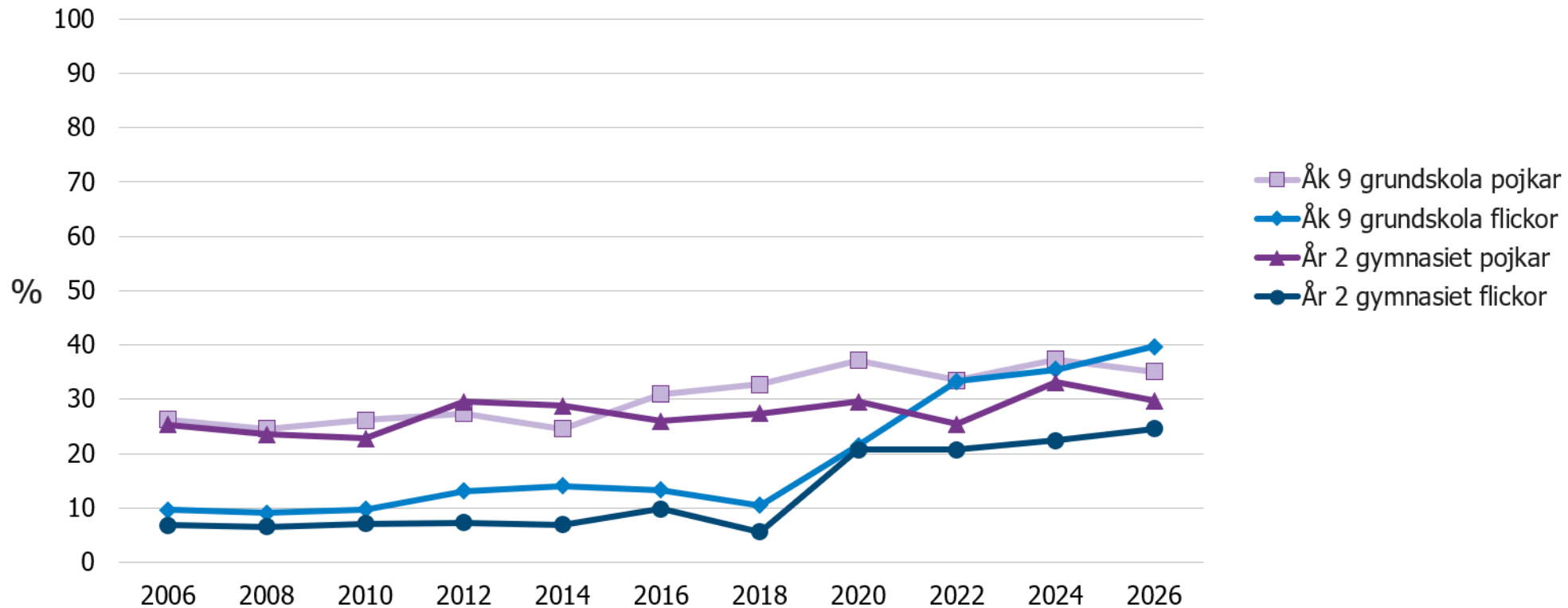
Andel minderåriga elever som satsat pengar på spel de senaste 12 månaderna



Stockholms
stad

Under åren 2006–2018 ställdes frågan "Har du någon gång under de senaste 12 månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel? (Trisslott, bingolotto, kasinospel, poker, tips, spel på hästar eller liknande)". År 2020 ändrades frågan till: "Har du någon gång under de senaste 12 månaderna satsat pengar på spel? (Exempel: kasinospel, pokerspel, spelautomater, loot-lådor, tips, lotter, vadslagning eller liknande)".

Andel elever som har haft problem av sitt spelande de senaste 12 månaderna



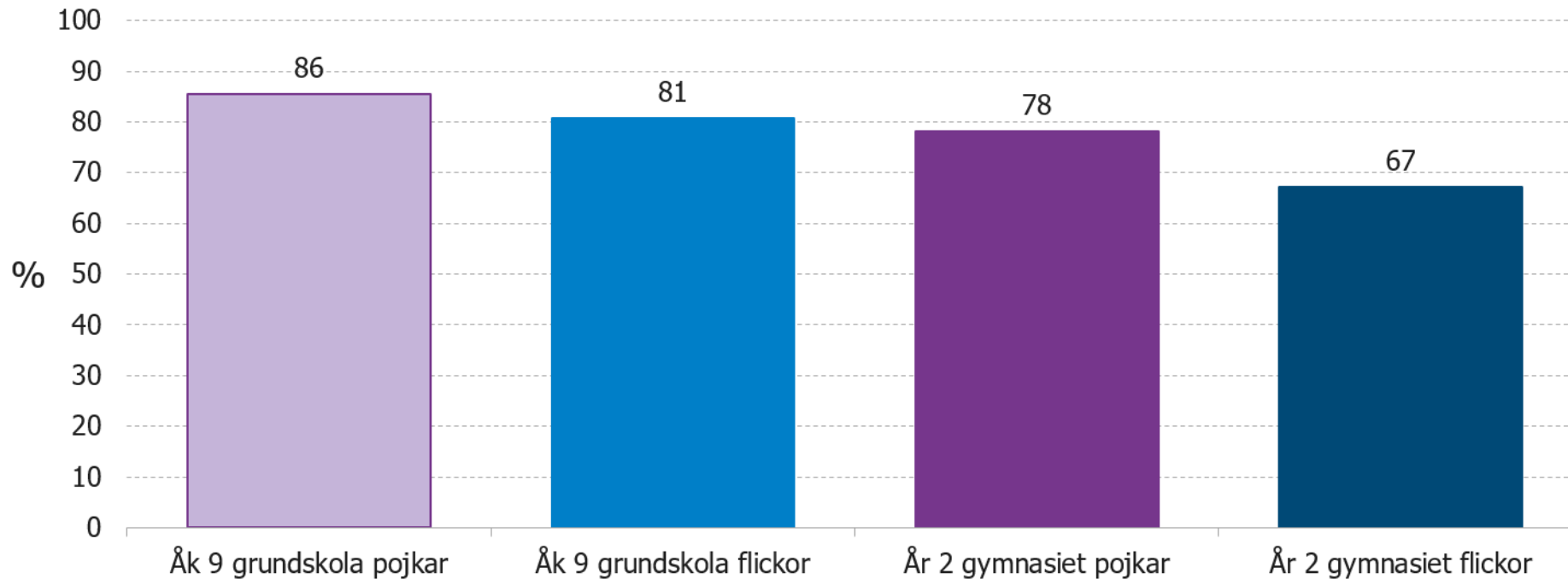
Sammanfattning alkohol, narkotika, tobak och spel om pengar

- Andelen elever som uppger att de rökt cigaretter är högre 2026 jämfört med 2024.
- Användningen av e-cigaretter har ökat sedan 2024, med den tydligaste uppgången bland gymnasieelever.
- Användningen av vitt snus (tobaksfritt nikotinsnus) är fortsatt hög och i stort sett stabil sedan 2024.
- Tobakssnus är fortsatt ovanligt och relativt oförändrat sedan 2022.
- Andelen minderåriga elever som själva köper tobaks- eller nikotinprodukter i butik har minskat bland åk 9-flickor sedan 2024 men är relativt oförändrat bland övriga grupper.
- Storkonsumtionen av alkohol har ökat bland gymnasieelever (år 2) sedan 2024.
- Andelen elever som någon gång använt narkotika fortsätter att minska och är nu på de lägsta nivåerna sedan mätningarna startade.
- Andelen elever som sniffat eller boffat har minskat sedan 2024 efter att ha ökat vid förra mätningen.
- Spel om pengar bland pojkar fortsätter att öka och har stigit kraftigt sedan 2022 bland gymnasiepojkar.
- Upplevda problem av spelande om pengar har ökat bland flickor i både åk 9 och åk 2 på gymnasiet.

Familj och fritid

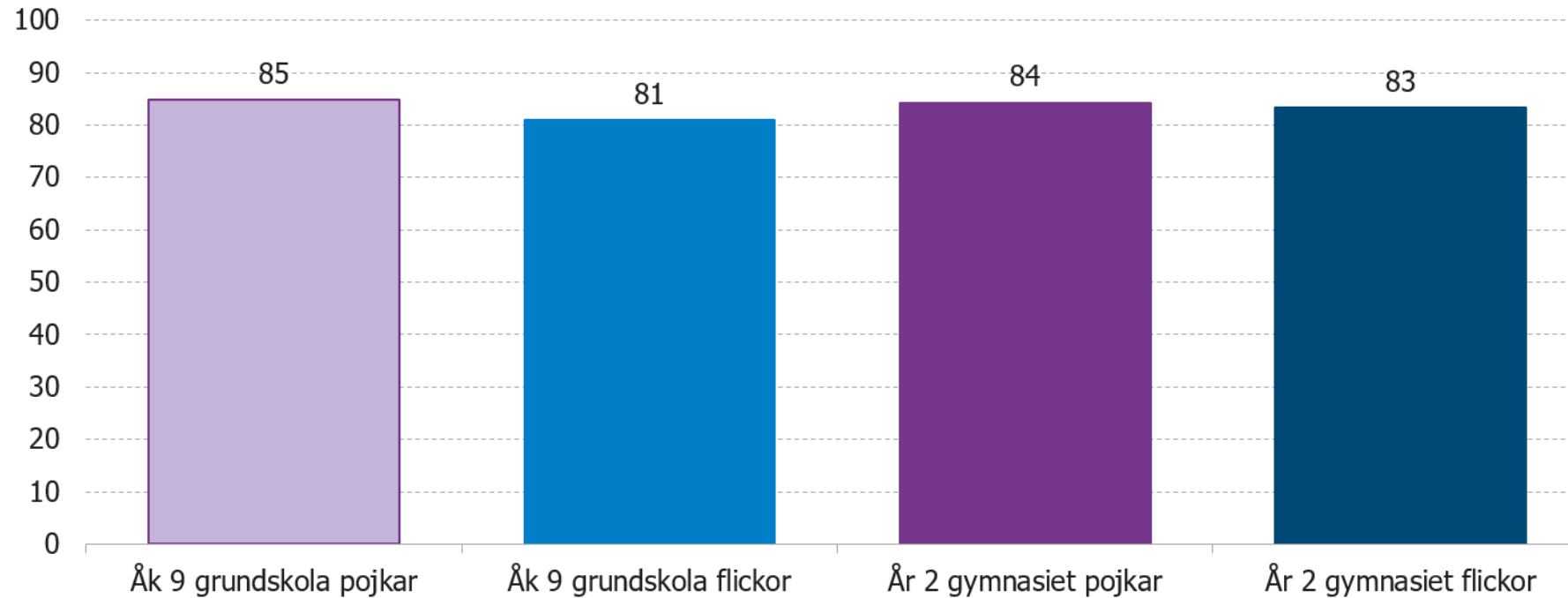
Andel elever som deltar i ledarledd fritidsaktivitet eller träning

År 2026



Positivt föräldraskap

Index År 2026

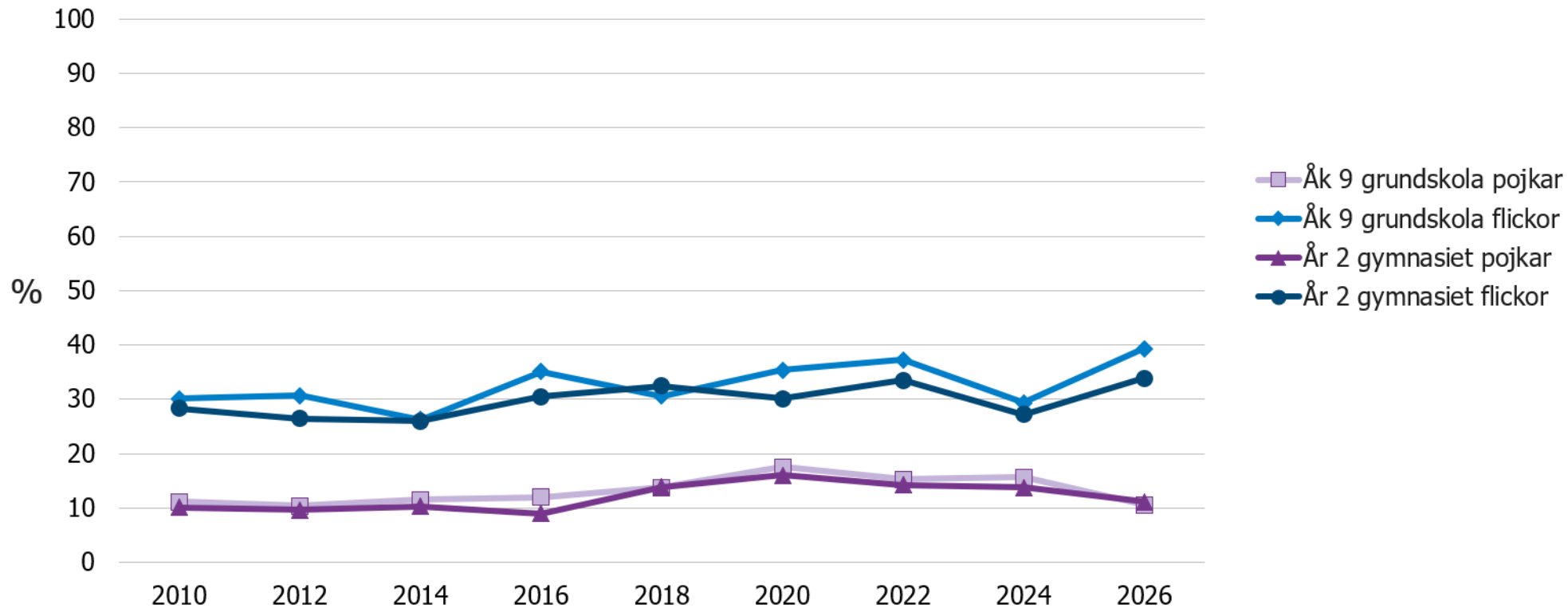


**Stockholms
stad**

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av positivt föräldraskap. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Hur ofta tycker du att du kan prata med någon av dem om nästan allt?"; "Hur ofta tycker du att någon av dem tar sig tid att lyssna på dig?"; "Hur ofta tycker du att du kan lita på någon av dem om du verkligen behöver?".

Otrygghet

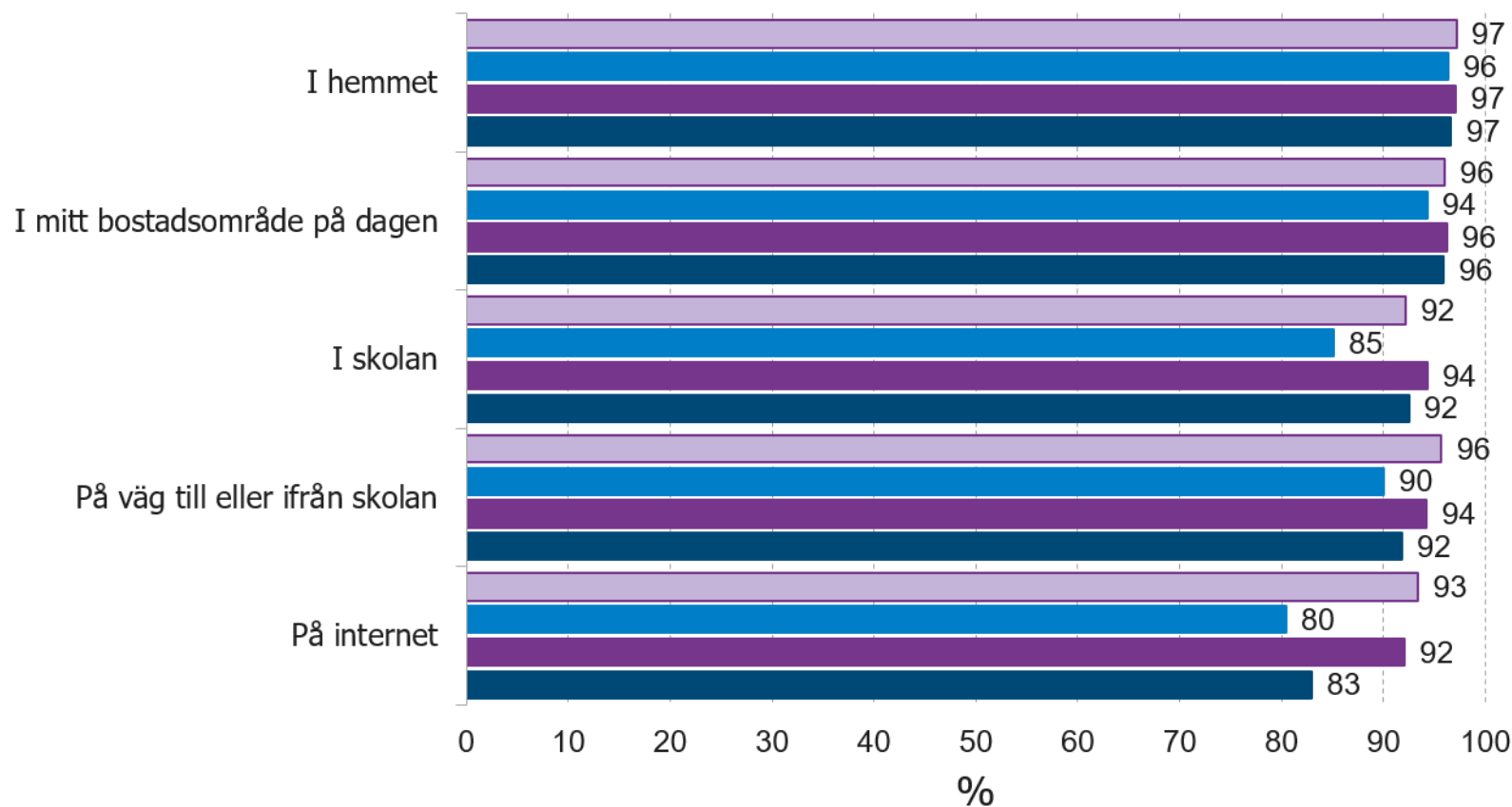
Andel elever som känner sig otrygga i sitt bostadsområde



Andel elever som känner sig trygga på följande ställen

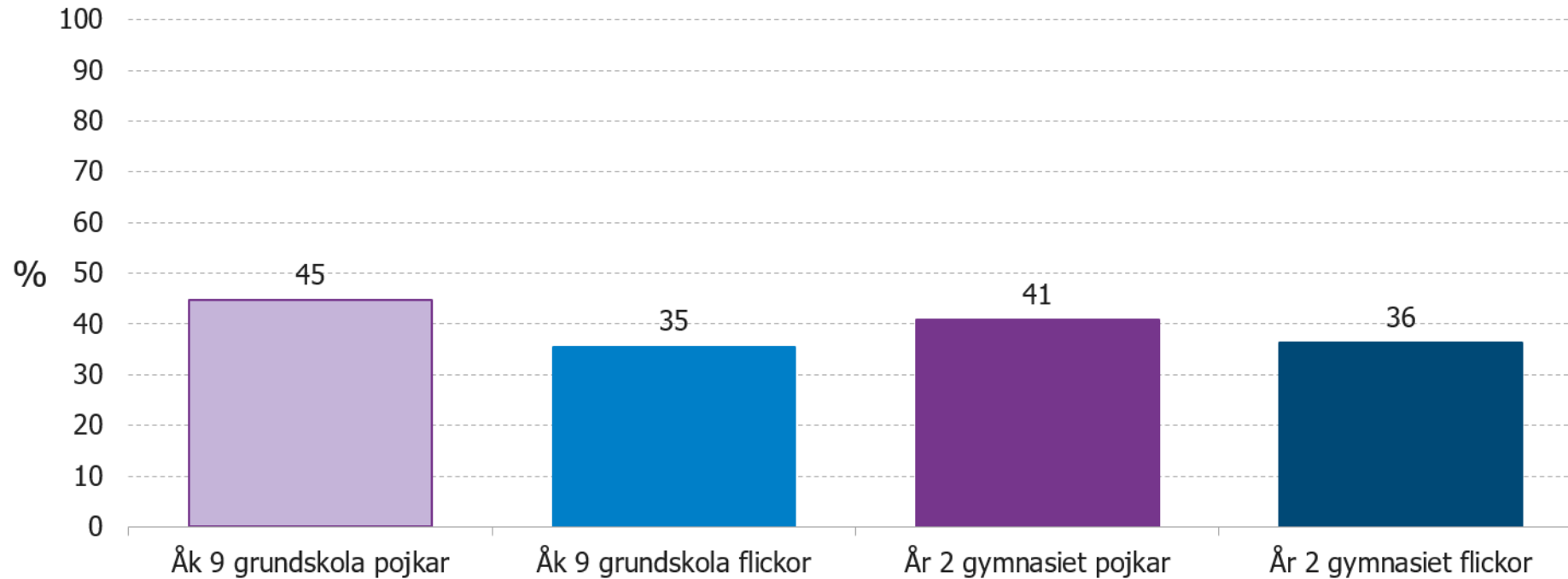
År 2026

Åk 9 grundskola pojkar Åk 9 grundskola flickor År 2 gymnasiet pojkar År 2 gymnasiet flickor



Andel elever som litar på socialtjänsten

År 2026

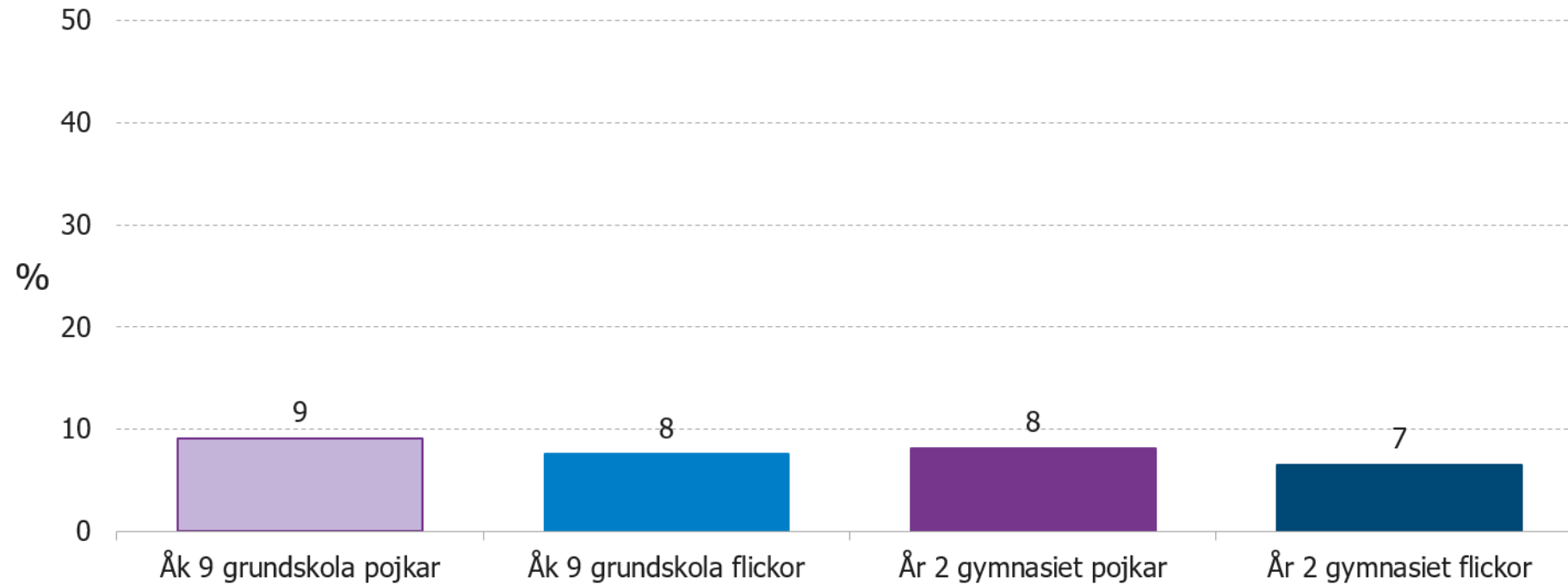


Sammanfattning otrygghet

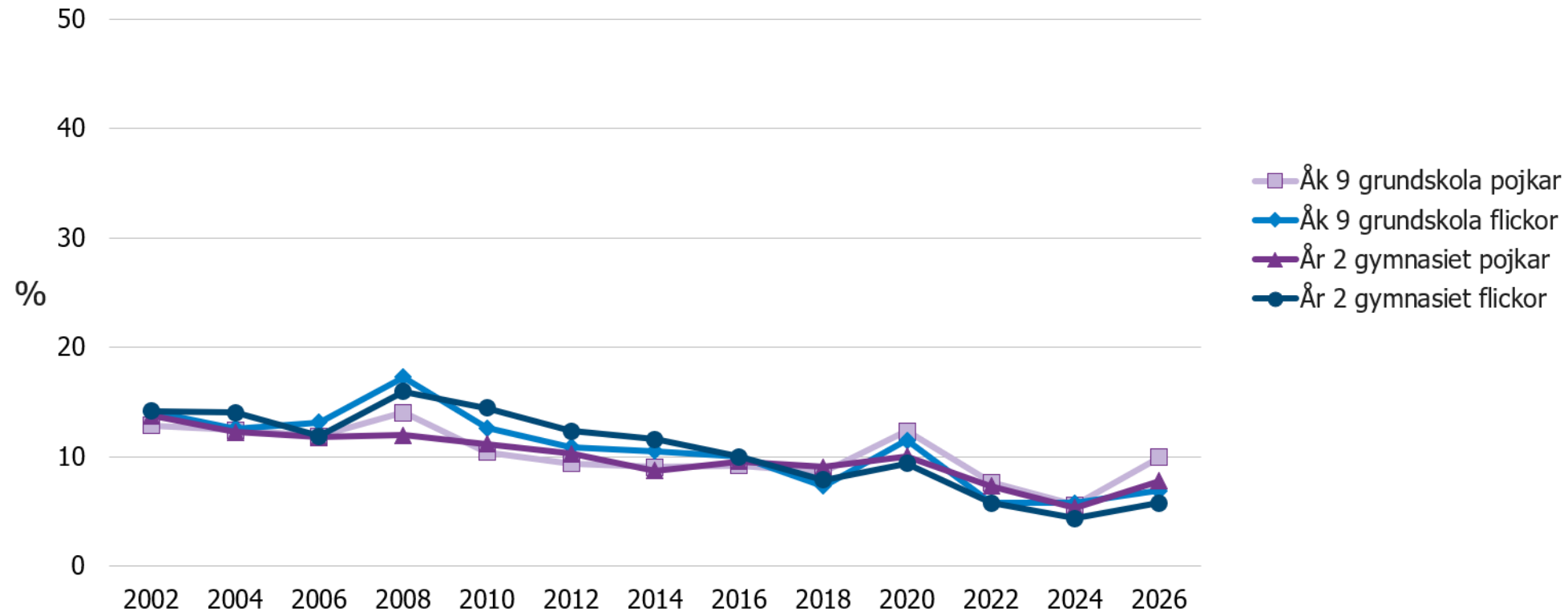
- Flickor känner sig betydligt otryggare i sitt bostadsområde på kvällen än pojkar – andelen otrygga flickor har ökat sedan 2024 och är 2026 den högsta sedan mätningarna startade 2010.
- Andelen otrygga pojkar har legat relativt stabilt över tid på runt 10–15 procent, medan andelen otrygga flickor konsekvent är högre.
- Tryggheten i hemmet är mycket hög och jämnt fördelad mellan grupper – 96–97 procent uppger att de alltid eller ofta känner sig trygga där.
- Tryggheten i bostadsområdet på dagen är hög för alla grupper (94–96 procent), men lägst bland grundskoleflickor.
- Grundskoleflickor uppger lägst trygghet i skolan – 85 procent jämfört med 92–94 procent i övriga grupper.
- På internet är tryggheten lägst av alla de undersökta miljöerna. Grundskoleflickor sticker ut med lägst andel – 80 procent – jämfört med 83–93 procent i övriga grupper.

Utsatthet för brott och våld

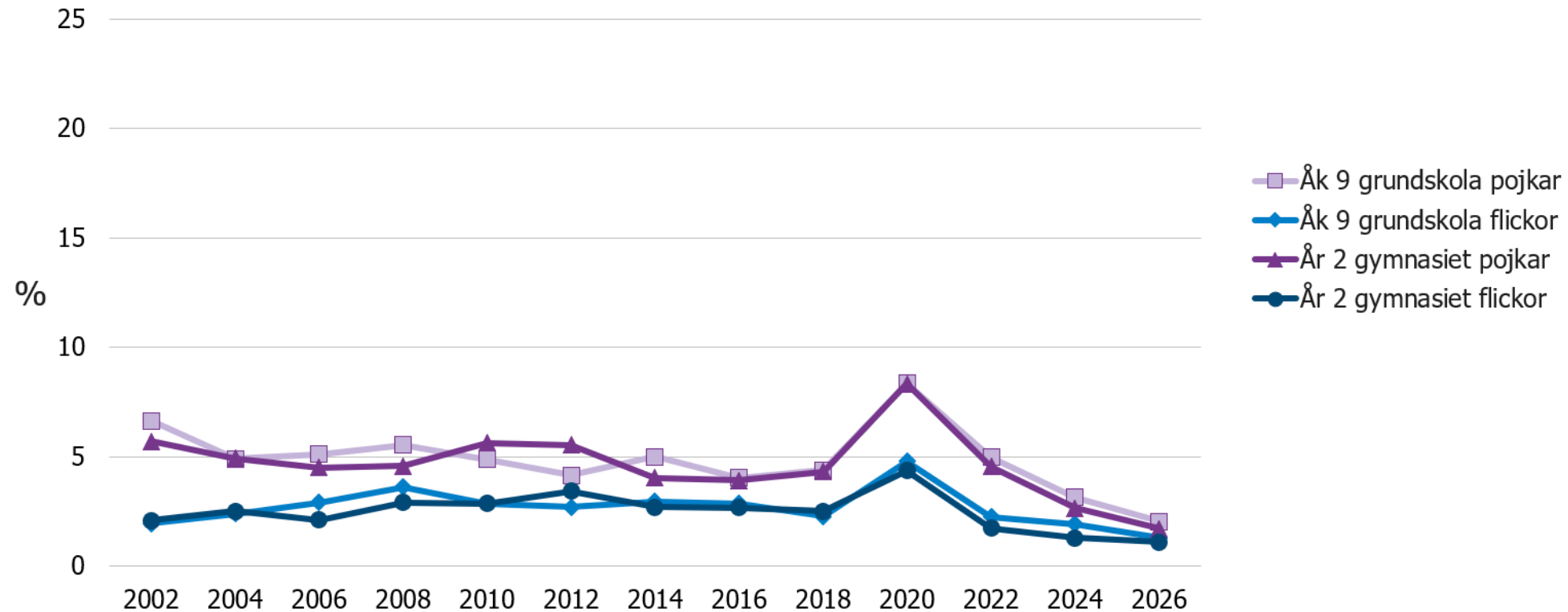
Andel elever som har känt sig hotade de senaste 12 månaderna År 2026



Andel elever blivit bestulna de senaste 12 månaderna

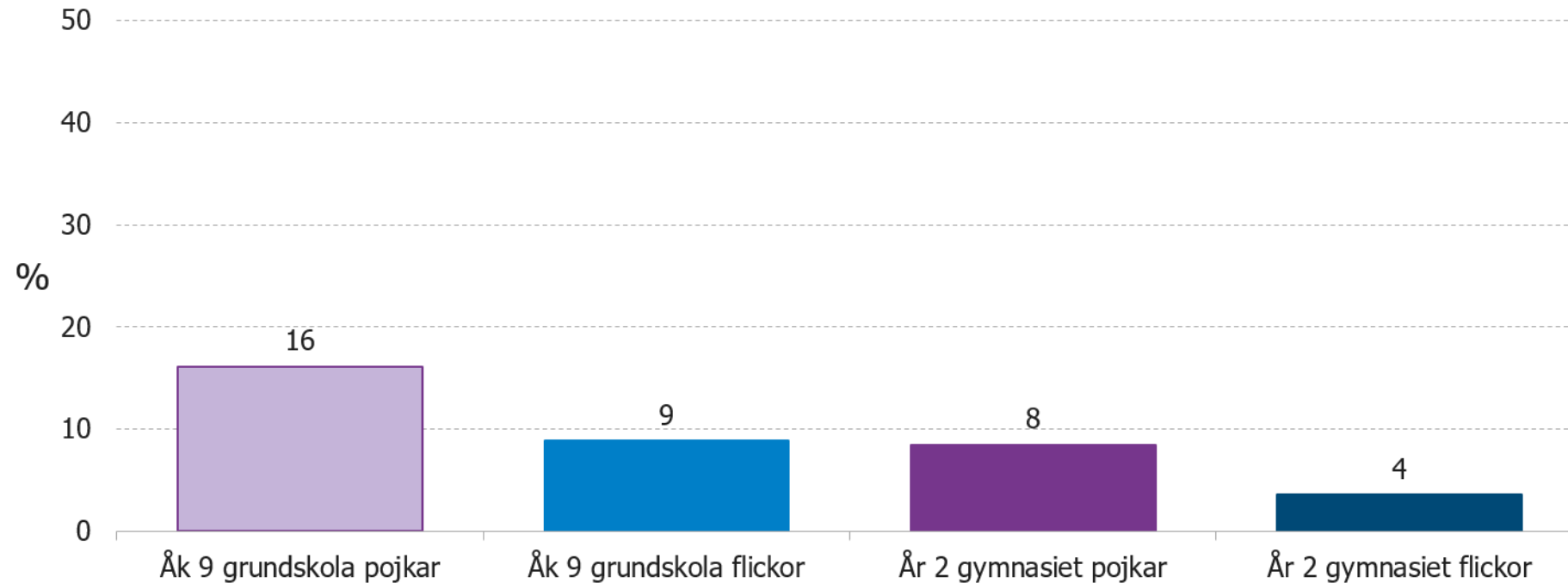


Andel elever som har blivit rånade de senaste 12 månaderna

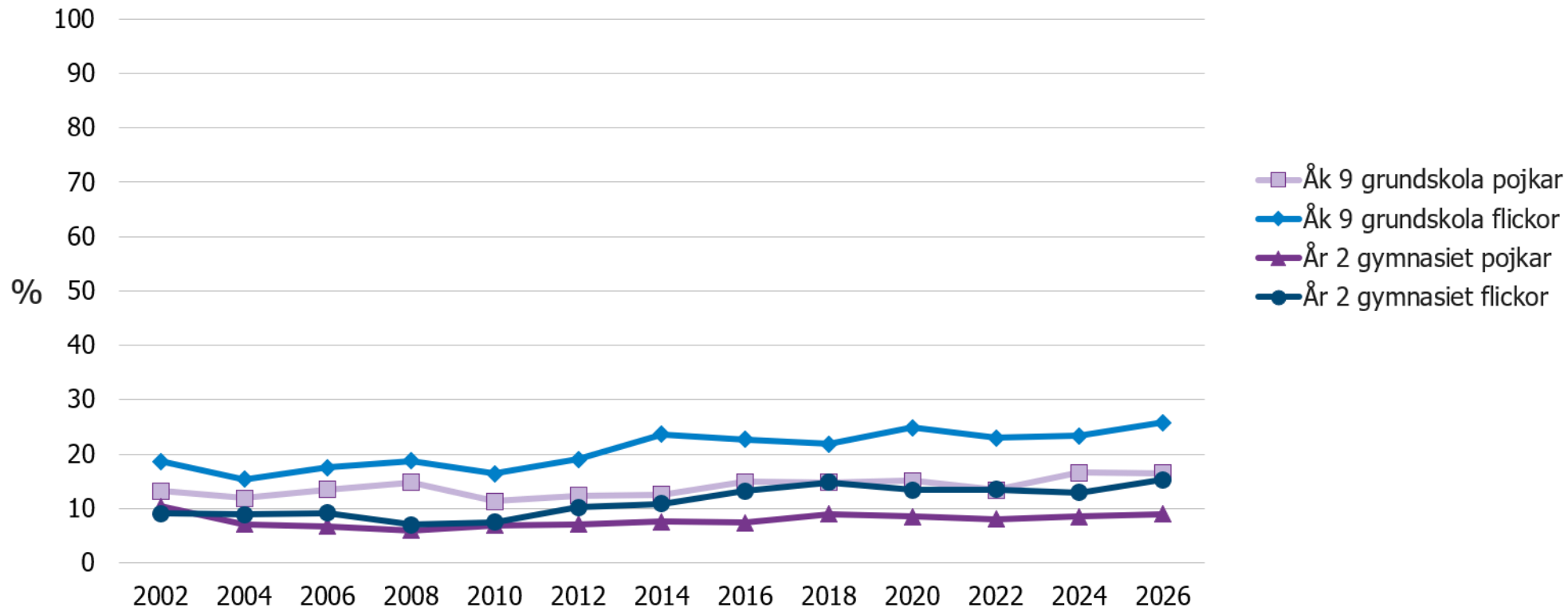


Andel elever som har blivit slagna, sparkade eller dragna i håret de senaste 12 månaderna

År 2026

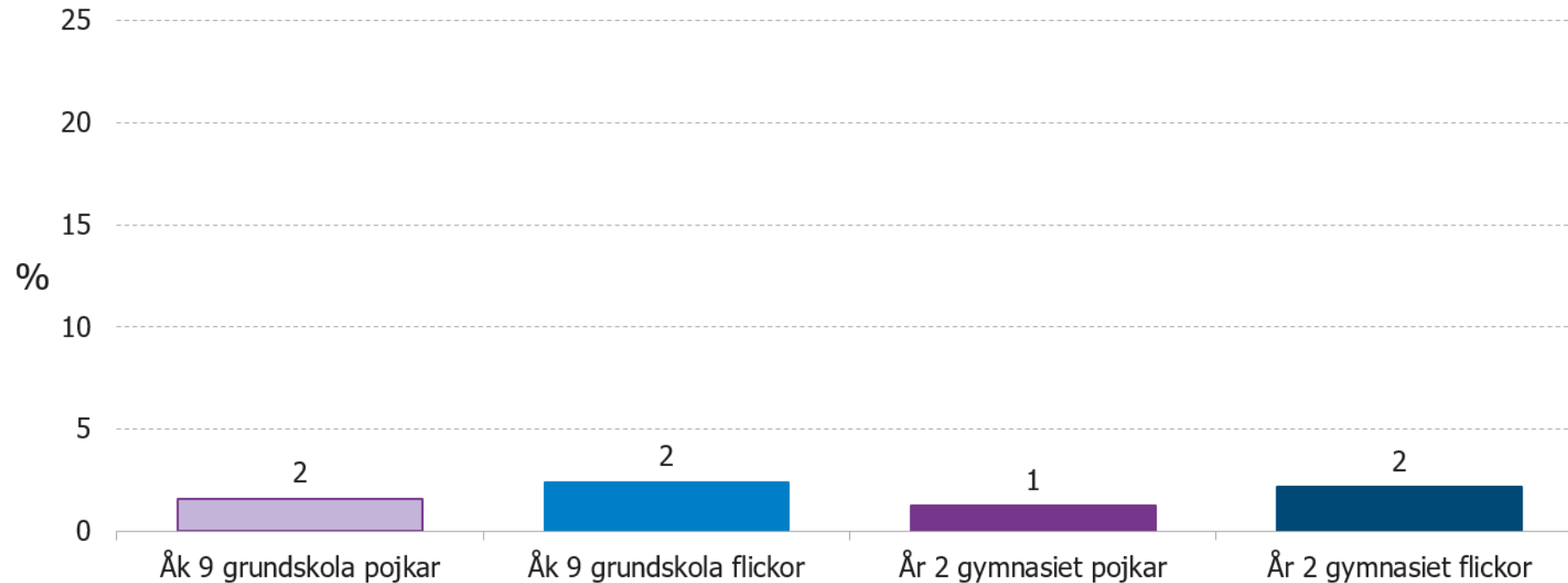


Andel elever som har blivit utsatta för kränkande behandling i skolan



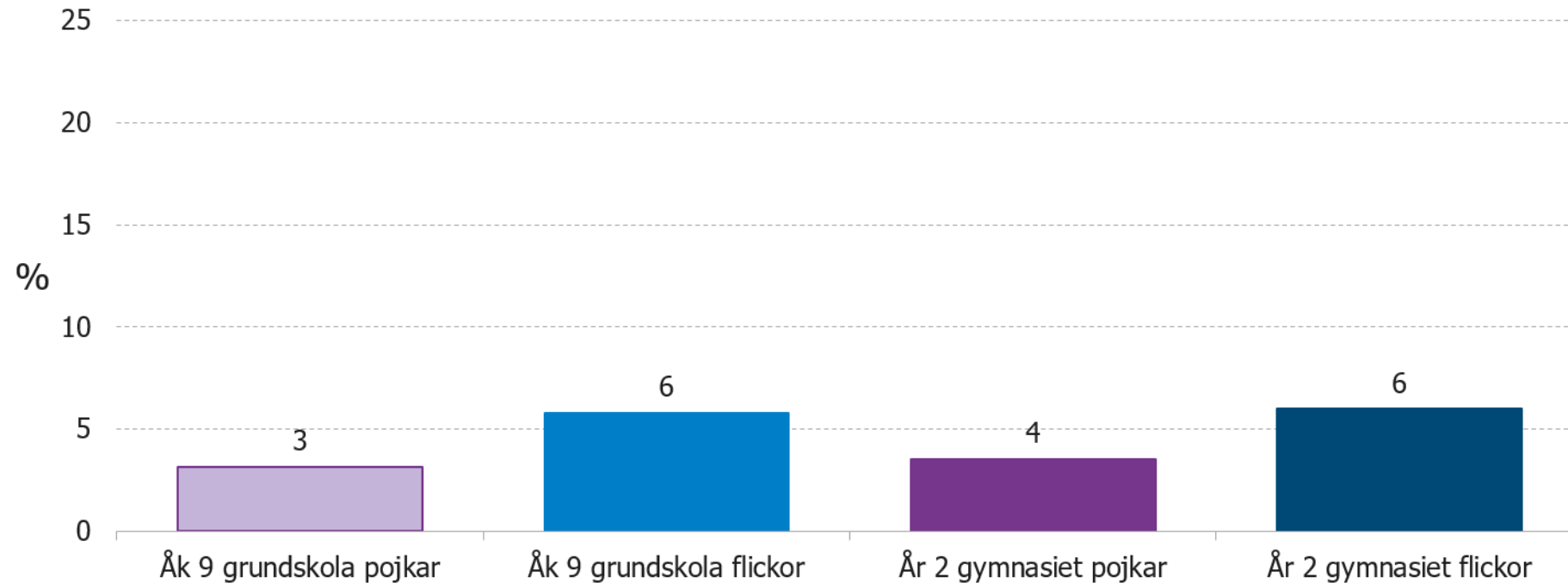
Andel elever som bevittnat fysiskt våld inom familjen de senaste 12 månaderna

År 2026



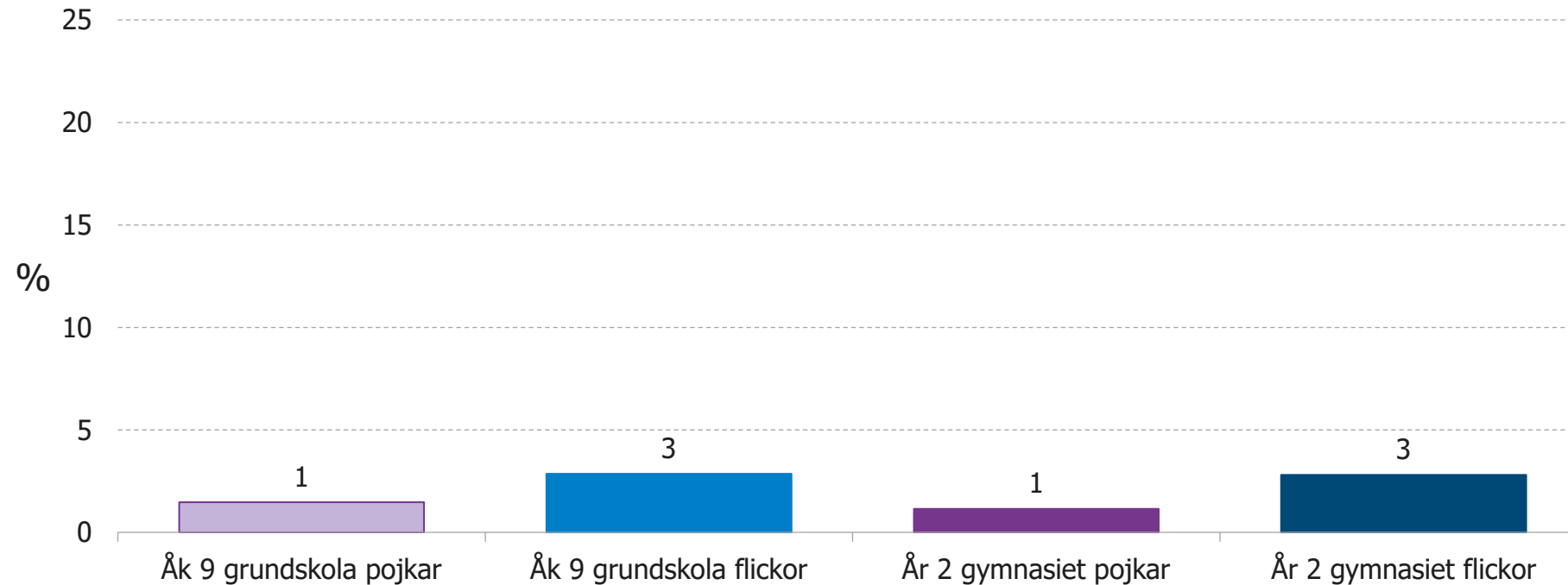
Andel elever som bevittnat psykiskt våld inom familjen de senaste 12 månaderna

År 2026



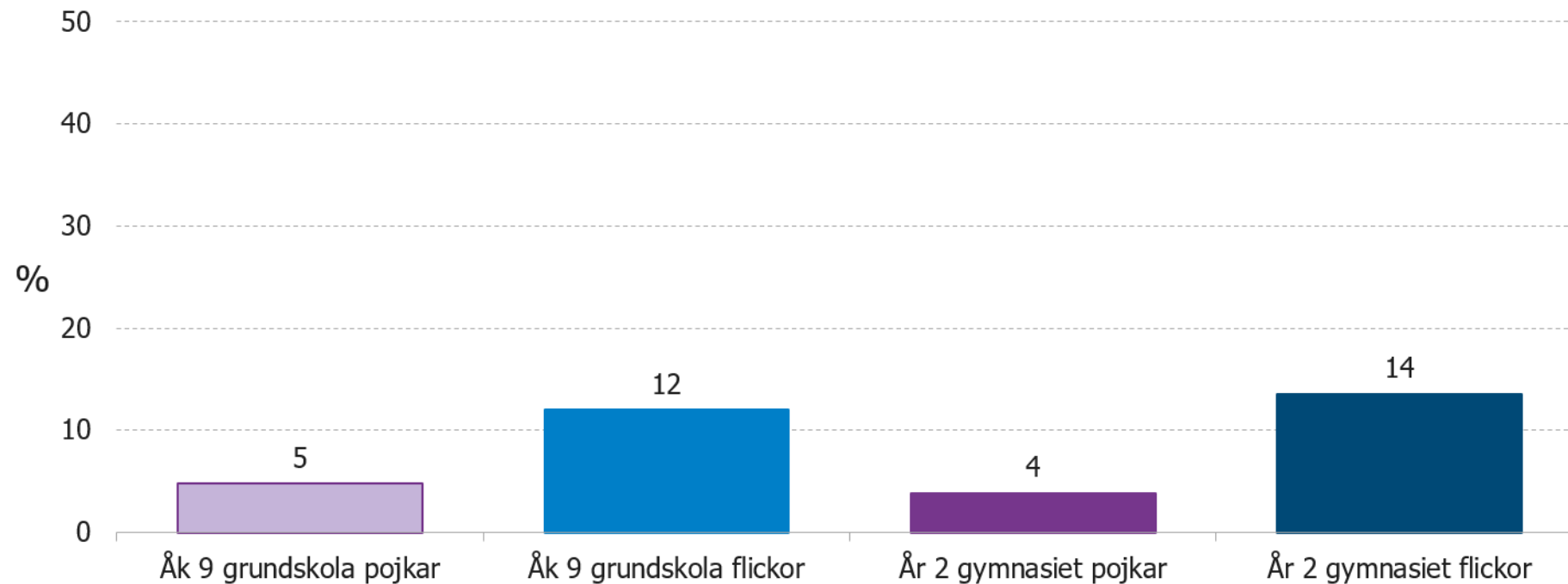
Begränsningar och hedersrelaterat våld och förtryck

År 2026



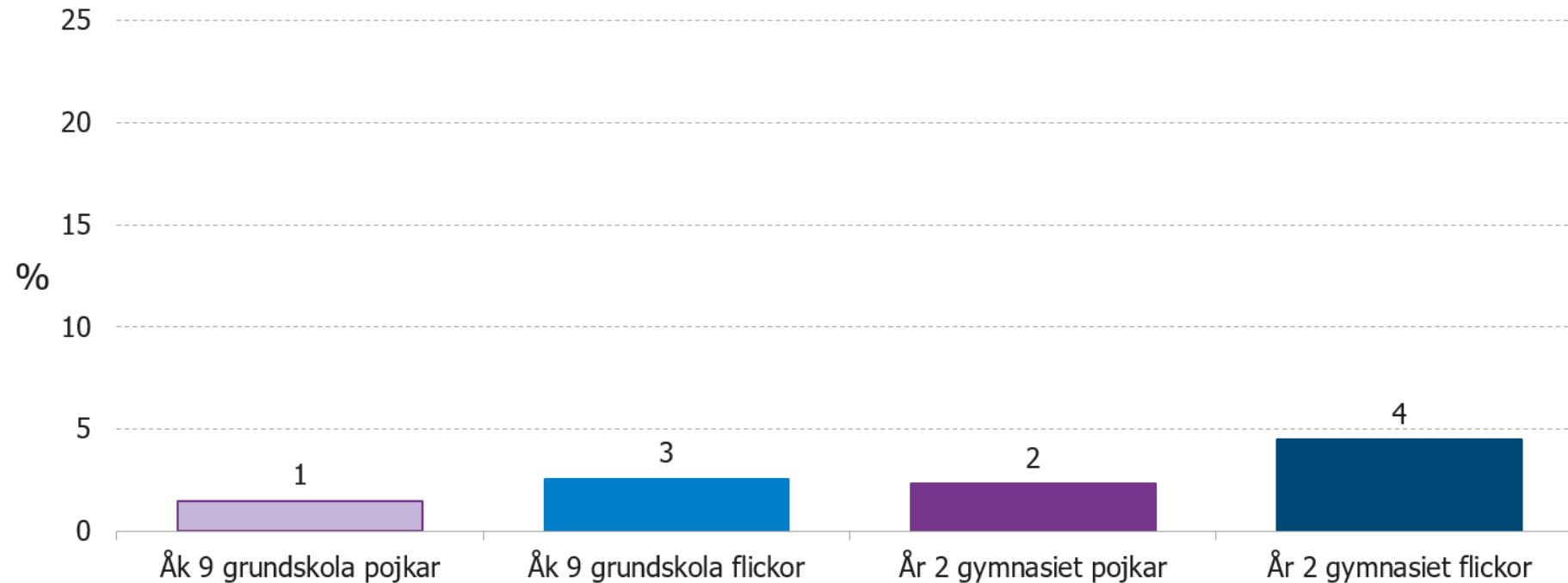
Andel elever som blivit utsatta för sexuella handlingar mot sin vilja de senaste 12 månaderna

År 2026



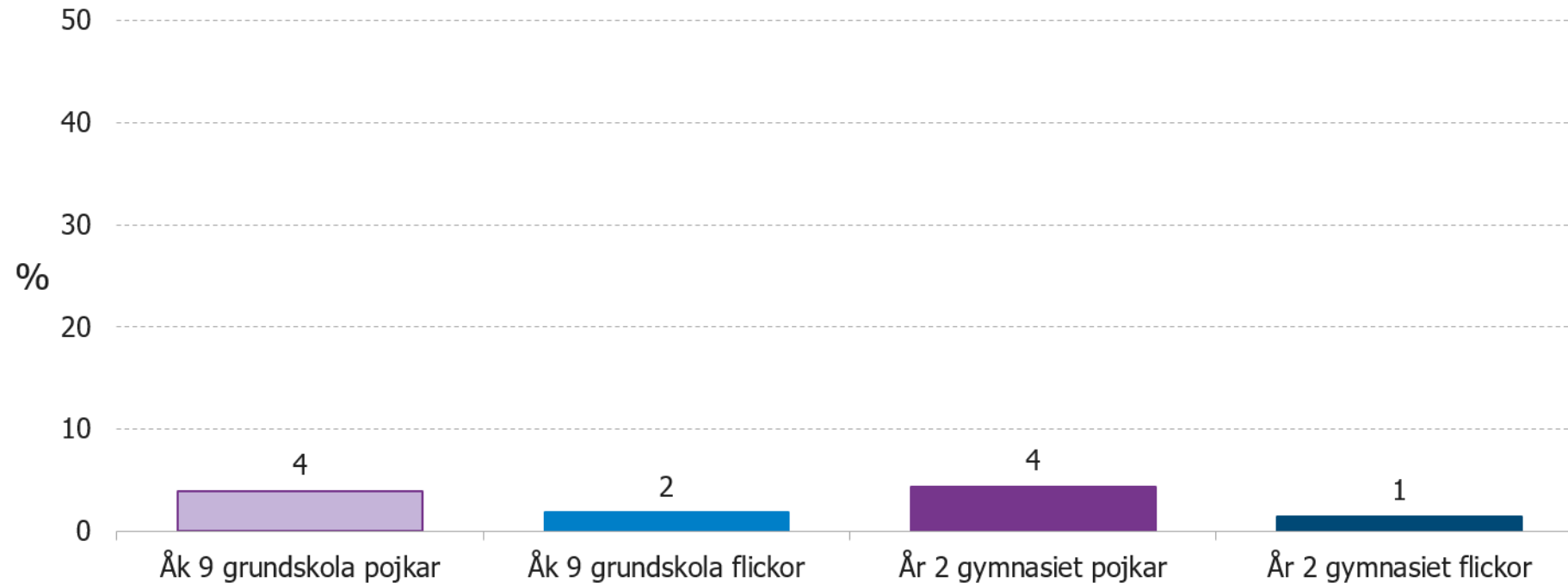
Andel elever som har blivit tvingade till sex/våldtagna de senaste 12 månaderna

År 2026



Andel elever som har blivit kontaktade av någon i som vill att de ska göra något brottsligt de senaste 12 månaderna

År 2026



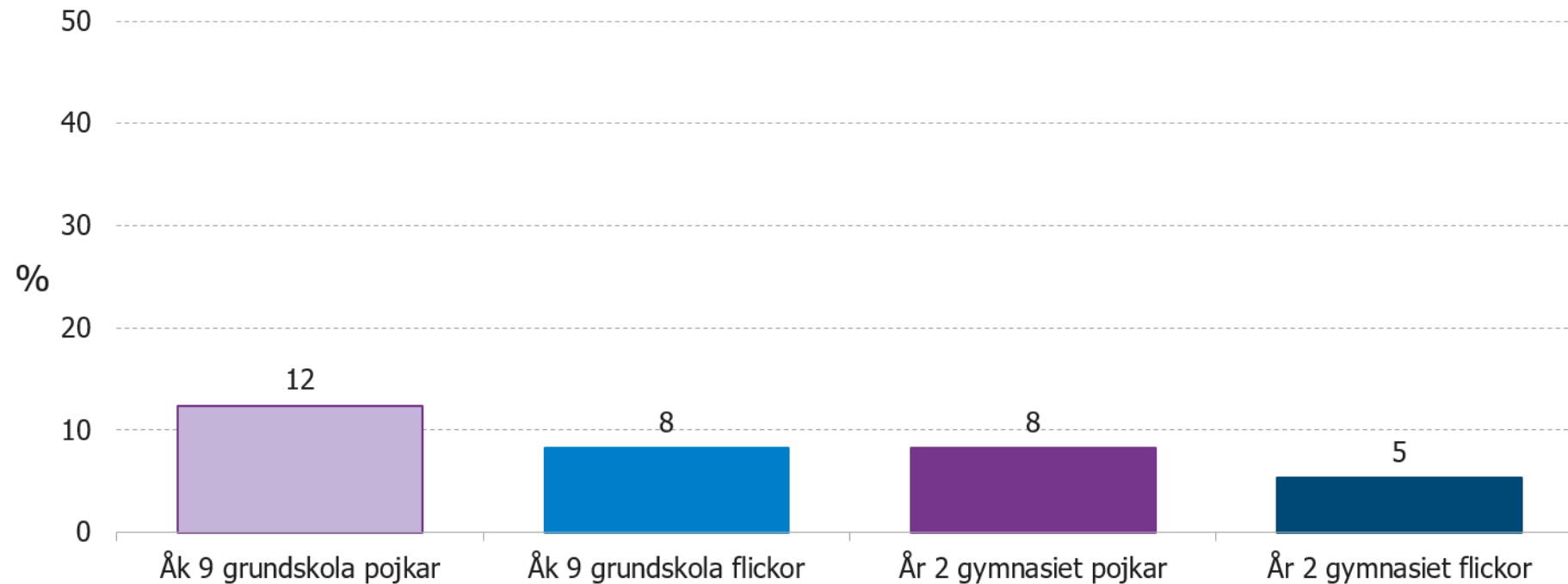
Sammanfattning utsatthet för brott och våld

- Utsattheten för stöld har ökat sedan 2024 och ökning märks tydligast bland pojkar i årskurs 9.
- Andelen elever som blivit rånade har minskat sedan toppen 2020 och är 2026 på historiskt låga nivåer.
- Pojkar i årskurs 9 är den grupp som i störst utsträckning utsatts för misshandel – 16 procent uppger detta 2026, jämfört med 4 procent bland gymnasieflickor.
- Andelen elever som utsatts för mobbning har ökat bland grundskoleflickor och ligger 2026 på den högsta nivån sedan mätningarnas start.
- Flickor bevittnar psykiskt våld inom familjen i högre utsträckning än pojkar, medan nivåerna för bevitnat fysiskt våld är låga och jämna mellan grupperna.
- Flickor i årskurs 9 uppger i störst utsträckning att de känt sig begränsade eller kontrollerade gällande val av partner, umgänge, klädsel eller fritidsaktivitet – 13 procent jämfört med 6–8 procent i övriga grupper.
- Var tionde elev uppger att familj och släkt förväntar sig att de ska vänta med sex tills de gifter sig, med störst andel bland flickor i årskurs 9 (13%).
- Utsatthet för sexuella handlingar mot sin vilja är klart vanligare bland flickor än pojkar – 12 procent bland grundskoleflickor och 14 procent bland gymnasieflickor, jämfört med 5 respektive 4 procent bland pojkar.
- Pojkar har i högre utsträckning än flickor blivit kontaktade av någon som vill att de ska begå brott: 4 procent jämfört med 1-2 procent bland flickor.

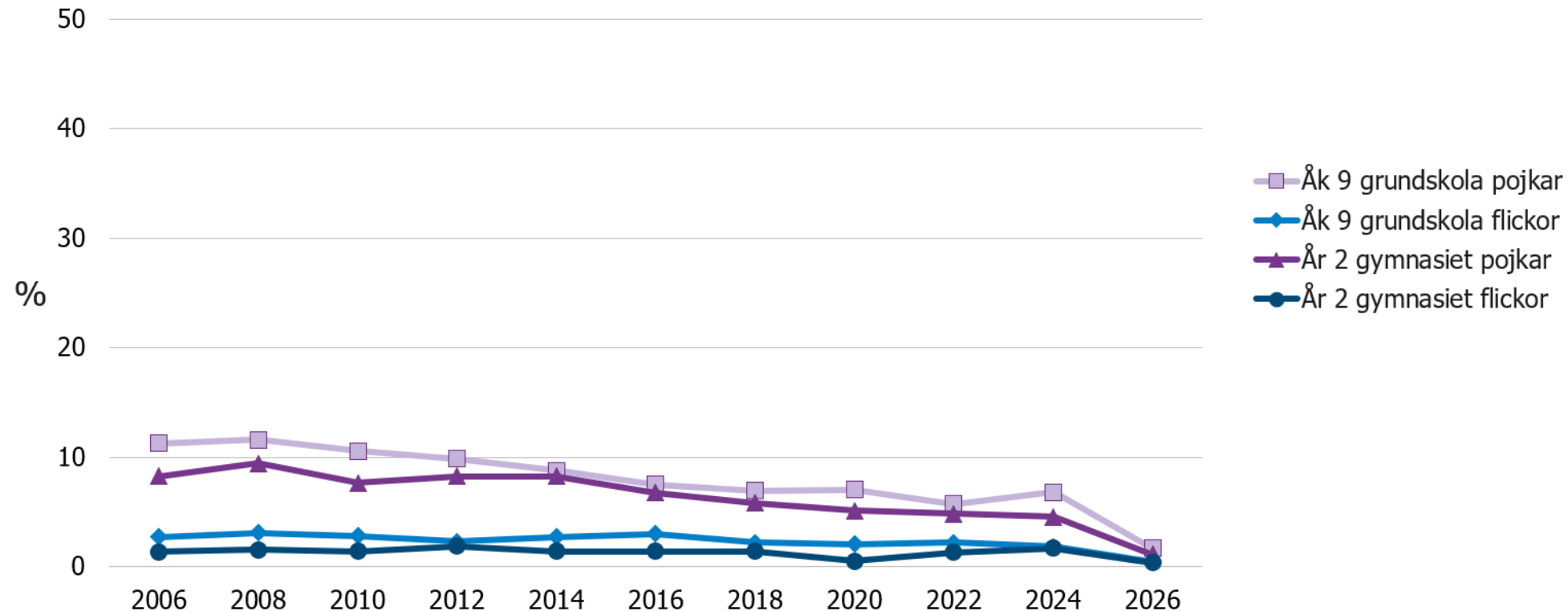
Brott och våld

Andel elever som har snattat eller stulit de senaste 12 månaderna

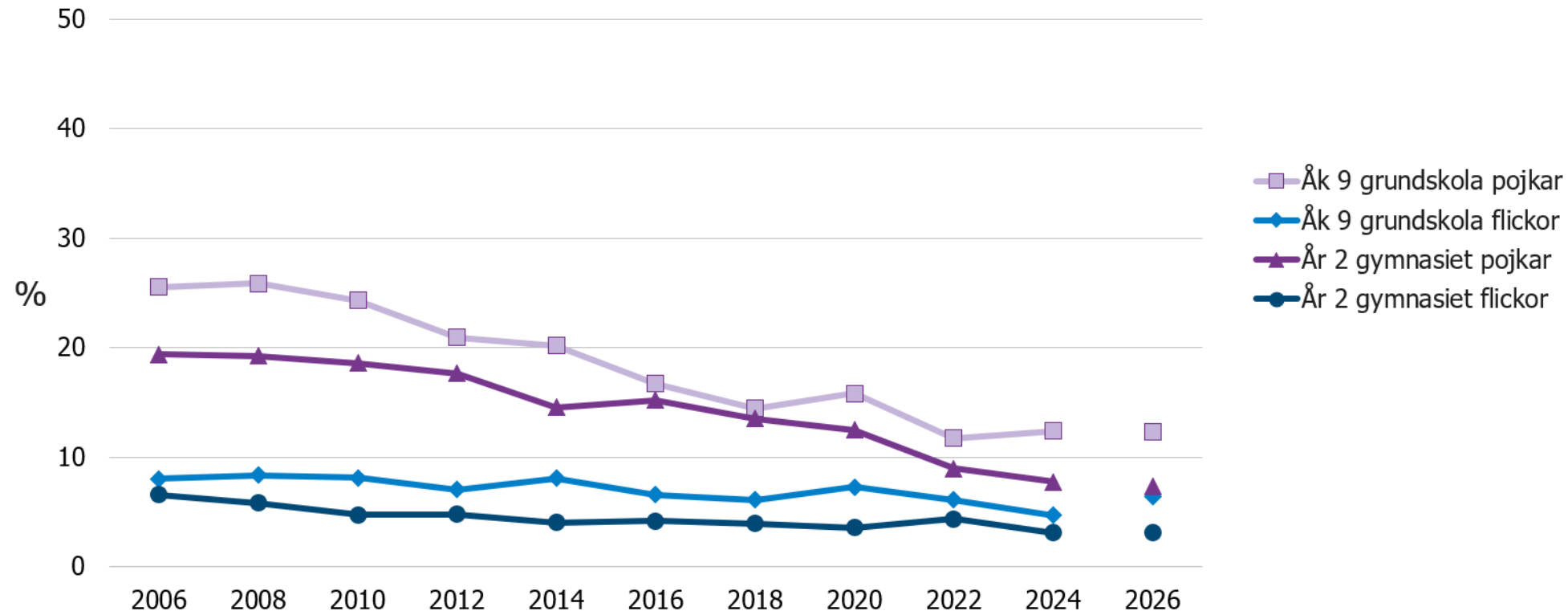
År 2026



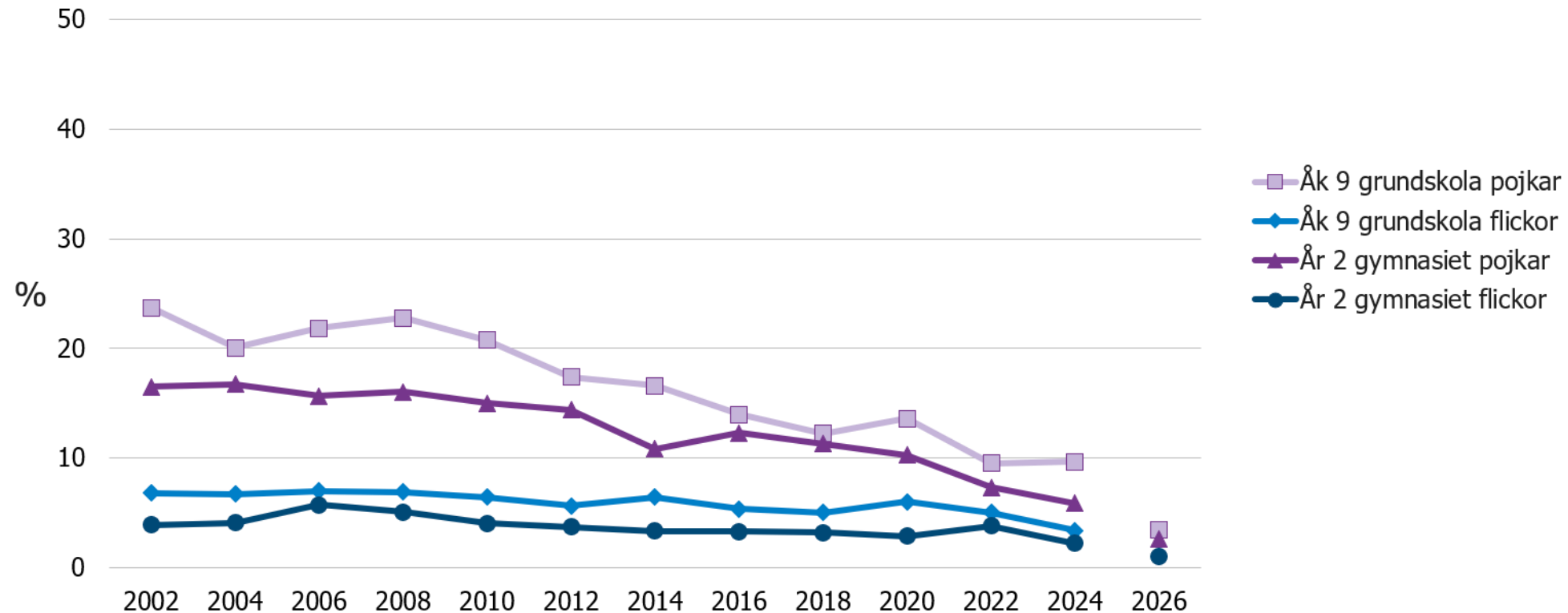
Andel elever som har begått allvarligt egendomsbrott de senaste 12 månaderna



Andel elever som använt hot eller våld de senaste 12 månaderna

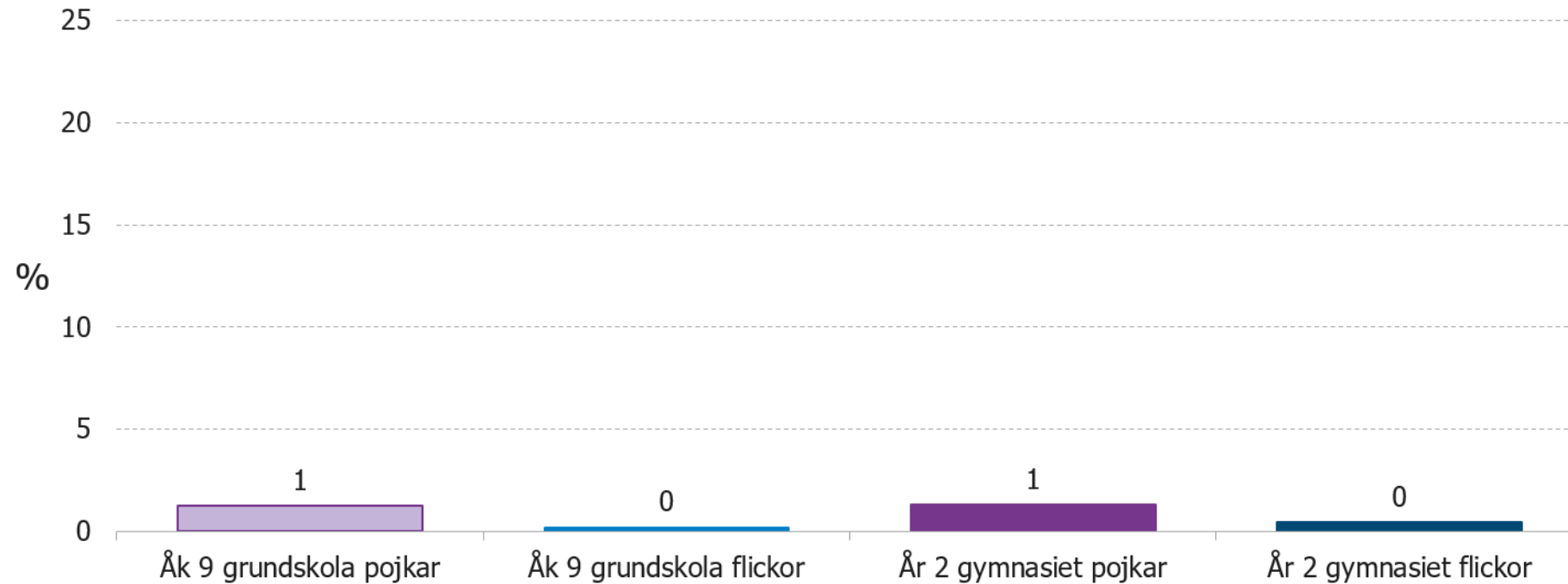


Andel elever som burit vapen de senaste 12 månaderna



Andel elever som sålt narkotika de senaste 12 månaderna

År 2026



Sammanfattning brott och våld

- Pojkar i grundskolan har snattat eller stulit i högre utsträckning – 12 procent jämfört med 5-8 procent i övriga grupper.
- Andelen elever som har begått allvarligt egendomsbrott har minskat över tid och ligger på de lägsta nivåerna sedan mätningarna startade 2006.
- Bland flickor i årskurs 9 har andelen som använt hot eller våld ökat sedan 2024, medan andelarna i övriga grupper har minskat eller ligger kvar på oförändrade nivåer.
- Andelen elever som burit vapen har minskat över tid. Den tydligaste minskningen har skett bland pojkar i årskurs 9 där andelen har minskat med 20 procent sedan 2002.
- Endast ett fåtal elever har sålt narkotika, det är dock vanligare bland pojkar än flickor.

Har du frågor om Stockholmsenkäten?

Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:
stockholmsenkaten@stockholm.se

Läs mer på: Undersökning om ungdomars levnadsvanor –
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

