



Lekplatser

För barnen i den täta staden är det av stor betydelse att trafikens effekter som buller, föroreningar och framförallt barriärer minskas och överbryggs så att en god tillgång på lekområden kan säkerställas. En grundläggande förutsättning är även att ytorna i sig är trafik-säkra och trygga.

I Älvsjö finns många platser som erbjuder olika typer av lek. Eftersom det är svårt att mäta tillgången till olika typer av lekplatser är endast de anordnade lekplatserna med lekutrustning inkluderade i denna analys. Naturlekplatser omfattar ett naturområde med höga lekvärden och saknar anlagda lekplatser. Dessa har dämed utgått från tillgångsanalysen. Även skol- och förskolegårdar som går att leka på under kvällar, helger och lov är inte inkluderade i analysen. Dessa är utmarkerade i separat karta.

I analysen delas lekplatser upp i tre delar. Den första delen är lekplatser med bemannad parklek. Den andra delen är lekplatser med ett större utbud av lekutrustning och den tredje delen är lekplatser med ett mindre utbud av lekutrustning. En mindre lekplats innehåller till exempel endast småbarnslek medan en större är anpassad till flera åldersgrupper. Lekplatserna är relativt jämnt fördelade över stadsdelsområdet. Men bristområden finns mer eller mindre i alla stadsdelar. Dock har flera av bristområdena närhet till parker och naturområden som kan fungera som naturlekplatser.

Lekplats Vivelparken (överst), naturlek i Herrängsskogen (ovan t.v) och Kristallparkens parklek (Pärke, 2015; ovan t.h).

De senaste åren har några av lekplatserna, till exempel Vivelparken, rustats upp och då fått mer av egen identitet vilket uppskattas av många brukare. I Solberga finns Kristallen, Älvsjös enda parklek. Parkleken är en populär målpunkt som lockar barnfamiljer, förskolor och skolor även från andra stadsdelar. Parkleken är bemannad, innehåller ett stort utbud av lekutrustning och är tillgänglighetsanpassad.

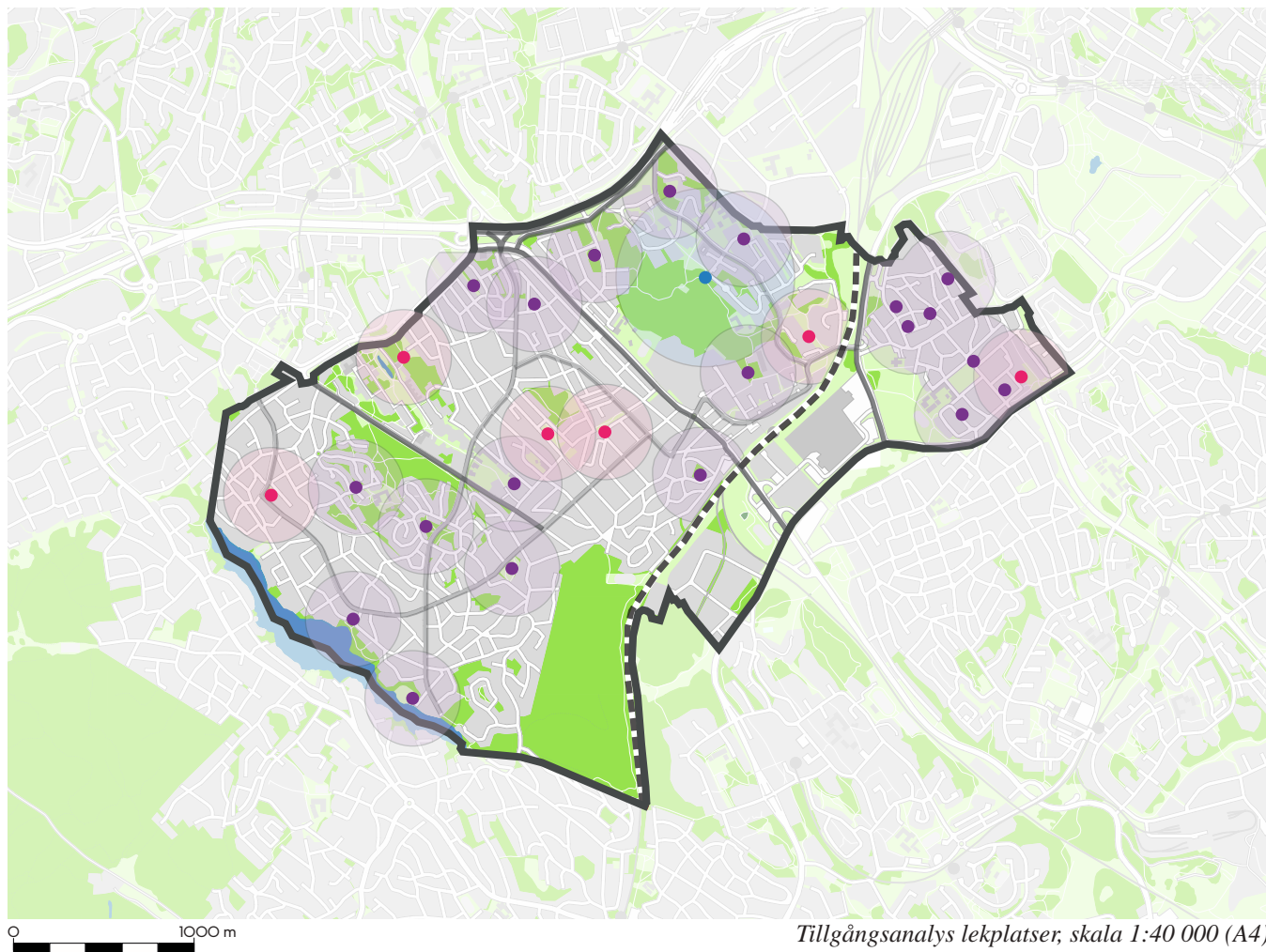
Varje år genomförs en säkerhetsbesiktning av samtliga anlagda lekplatser. Flera av lekplatserna är i behov av upprustning. I takt med att Älvsjö växer är det viktigt att säkerställa tillgången och kvaliteten på lekområdena.

Riktlinjer för analyskartan:

Parklek inom 500 meter.

Lekplats/ mindre lekplats inom 200 meter.

Analyskarta lekplatser



Tillgångsanalys lekplatser, skala 1:40 000 (A4).

Teckenförklaring

- Lekplats med bemannad parklek
- Lekplats
- Mindre lekplats



BMX-bana i närpark söder om Långbro park.

Motion och idrott

Motion, idrott och hälsa är grunden för invånarnas välbefinnande och är därmed viktiga element i den fysiska planeringen. I Älvsjö finns flera platser som erbjuder motion, idrott och samtidigt har höga sociala värden för människor i olika åldrar.

Löpträning avser möjligheten att springa längs en motionsspår med mjukt underlag som är minst en meter brett och en kilometer långt. Spåret ska vara beläget i kuperad terräng och bör vara upplyst. Älvsjöskogen uppfyller dessa krav. Skogen innehåller två motionsspår med belysning. Dessa är 3.8 respektive 1.8 kilometer långa. Längs motionsspåren finns tre mindre utegym.

Även i Herrängsskogen och Solbergaskogen finns goda möjligheter till löpträning. Men dessa områden saknar mjukt underlag och har därmed inte inkluderats i analysen. Även i naturparken norr om Långbro-parken finns goda möjligheter till löpträning. Men området saknar belysning och har därmed inte inkluderats i analysen.

Analyskartan visar att stora delar av Älvsjö har en låg tillgång till sammanhängande naturområden med löpträningsmöjligheter. Flera parker och naturområden har för liten yta och uppfyller därmed ej kraven för löpträning. Dock kan dessa tillsammans med andra park och naturområden i närheten erbjuda goda möjligheter till löpträning om de kompletterar varandra och bildar gröna stråk.

Analyskarta motion och idrott

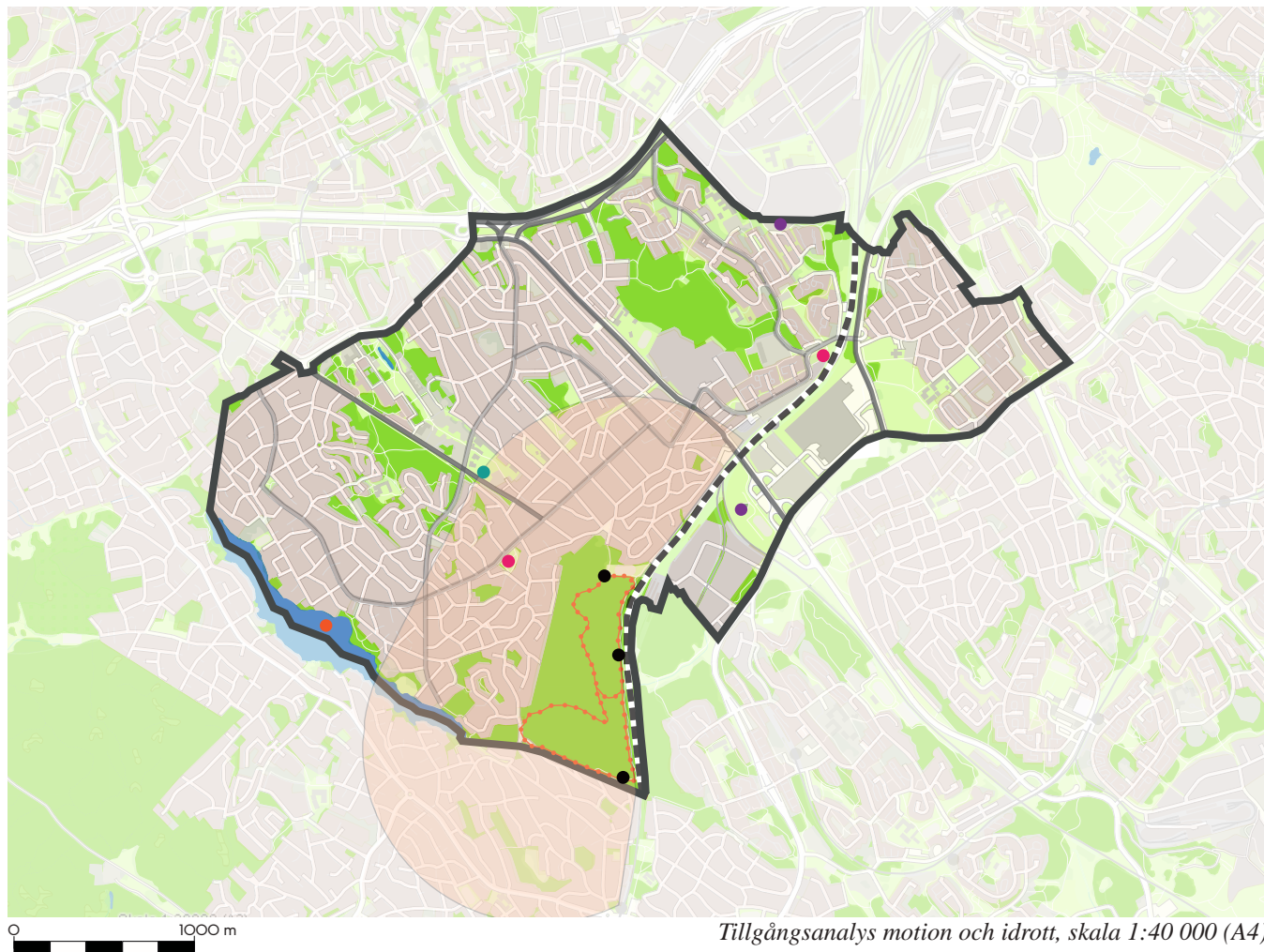
Inom stadsdelsområdet finns två platser för skateboardåkning. Den ena är Bergtorpskärret och den andra finns inte än men är planerad i Solbrännan. Idrottsplatserna Älvsjö IP och Solberga IP är bokningsbara och möjliggör en mängd aktiviteter. I närparken söder om Långbro park finns en BMX-bana som är en viktig tillgång för många boende i Älvsjö. Banan är bokningsbar och endast öppen för allmänheten under vissa tider. Långsjön erbjuder ytterligare aktiviteter som simning och fiske.

Precis som bollspel bör motion och idrott främjas eftersom det bidrar till invånarnas fysiska aktivitet och den totala folkhälsan. Evenemang och medborgarförslag gällande fysisk motion och hälsa bör därmed uppmuntras.

Riktlinjer för analyskarta:

Löpträning inom 1000 meter.

För skate, BMX och utegym har staden inga riktlinjer, därför redovisas inga avstånd på analyskarta.



Tillgångsanalys motion och idrott, skala 1:40 000 (A4).

Teckenförklaring

- Löpträning (elljusspår, mjukt underlag)
- Skate
- BMX

- Utegym
- Idrottsplats (bokningsbara)
- Simning och fiske

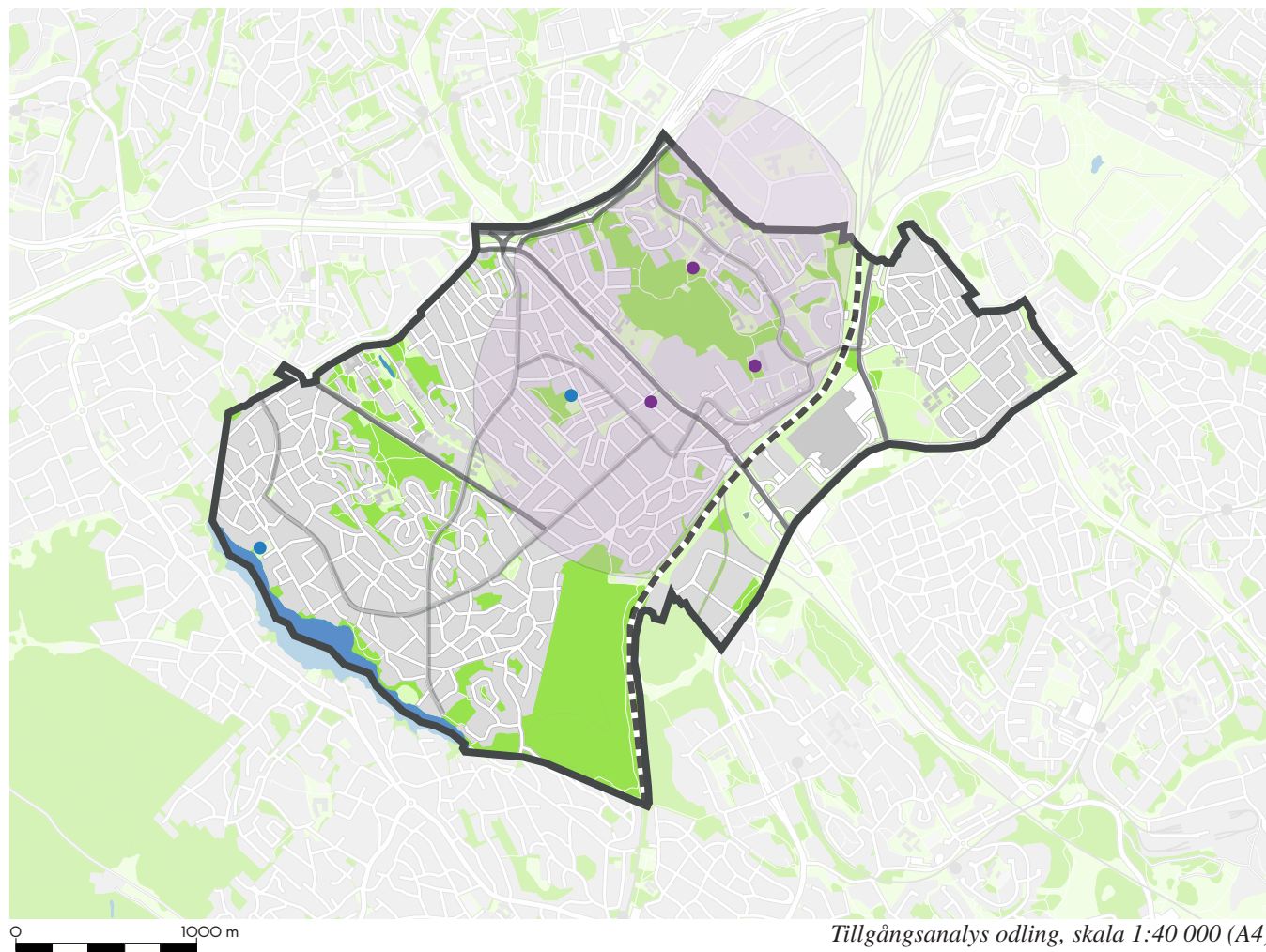
Blommorna och fruktträden som kommer med odlingsmöjligheterna är positiva för stadens biologiska mångfald och för pollineringen. Dessutom kan odlingen bidra till en ökad folkhälsa och ha en pedagogisk inverkan eftersom det kan få människor att reflektera kring bland annat matproduktion och närodling.

Genom att utveckla stadsdelsområdets möjligheter till odling främjas den biologiska mångfalden och den totala folkhälsan. Initiativ från odlarföreningar gällande brukaravtal för stadsodling eller kollektivodling bör därmed uppmuntras på lämpliga platser.

Riktlinjer för analyskartan:

Odling inom 1000 meter.

Analyskarta odling



Teckenförklaring

- Koloniträdgård
- Fruktpark



Utsikt från Skarpan.

Utsikt

Staden innehåller en mängd landformer som präglar dess identitet och stadsbild. Utsikt är en värdefull rekreativ tillgång som ger en bättre förståelse för landskapet. Enligt sociotophandboken definieras utsikt som ”överblick över landskapet samt känslan av rymd”. Höjder, kajer och stränder är utpekade som särskilda landskapselement med möjligheten till utsikt.

Tillgången på utsikt är beroende av landskapets topografi och bebyggelse. Utsiktsplatserna är populära för platser för bland annat picknick, sitta i solen och promenad.

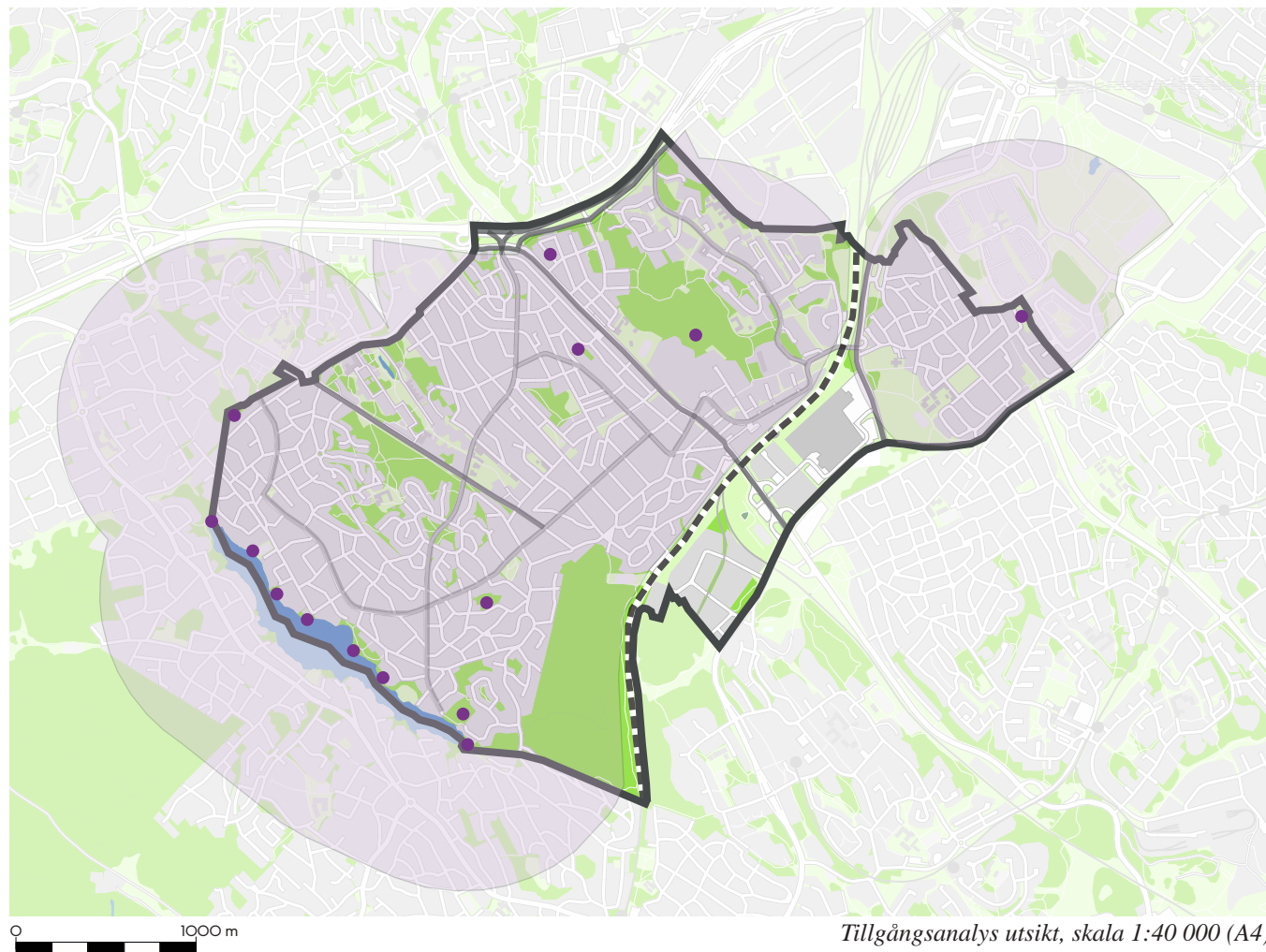
Analyskartan visar att Älvsjö har en god tillgång på platser med utsikt. Av dessa är flera belägna längs Långsjön eftersom sjöns öppna vattenytor bedöms ge en känsla av rymd. Inom Älvsjö finns flera mindre bergshöjder som erbjuder vidsträckta utsikter över omgivande landskap.

Det enda bristområdet är området söder om stationen. Anledningen till detta kan vara att området är beläget i en lågpunkt i förhållande till omgivningen.

Riktlinjer för analyskartan:

Utsikt inom 1000 meter.

Analyskarta utsikt



Tillgångsanalys utsikt, skala 1:40 000 (A4).

Teckenförklaring

● Utsikt



Utblick mot Långsjö från Långsjöviken.

Vattenkontakt

Vattnet är en av stadens starkaste karaktärsdrag och är en bidragande faktor till att Stockholm är en så attraktiv stad att bo och leva i. Längs stadens strandlinjer finns kajer, klippor, bryggor, badstränder och vegetationsklädda stränder. Stadens vattenområden är värdefulla för såväl rekreation som ekologiska funktioner. Enligt sociotophandboken syftar vattenkontakt till kontakt med en större vattenyta. I Älvsjö finns en av stadens femton sjöar, Långsjön.

Staden har goda förutsättningar att bevara och utveckla den blå strukturen. Den allmänna tillgängligheten till stränder och vattenkontakt är en unik tillgång samtidigt som det fortfarande finns stora utvecklingsmöjligheter.

I Älvsjö finns vattenkontakt endast längs Långsjöns strand. Därmed finns stora områden i Älvsjö som helt saknar vattenkontakt. Dock kan mindre vattenanläggningar som dammarna vid Långbro park eller Örby slottspark kompensera för detta.

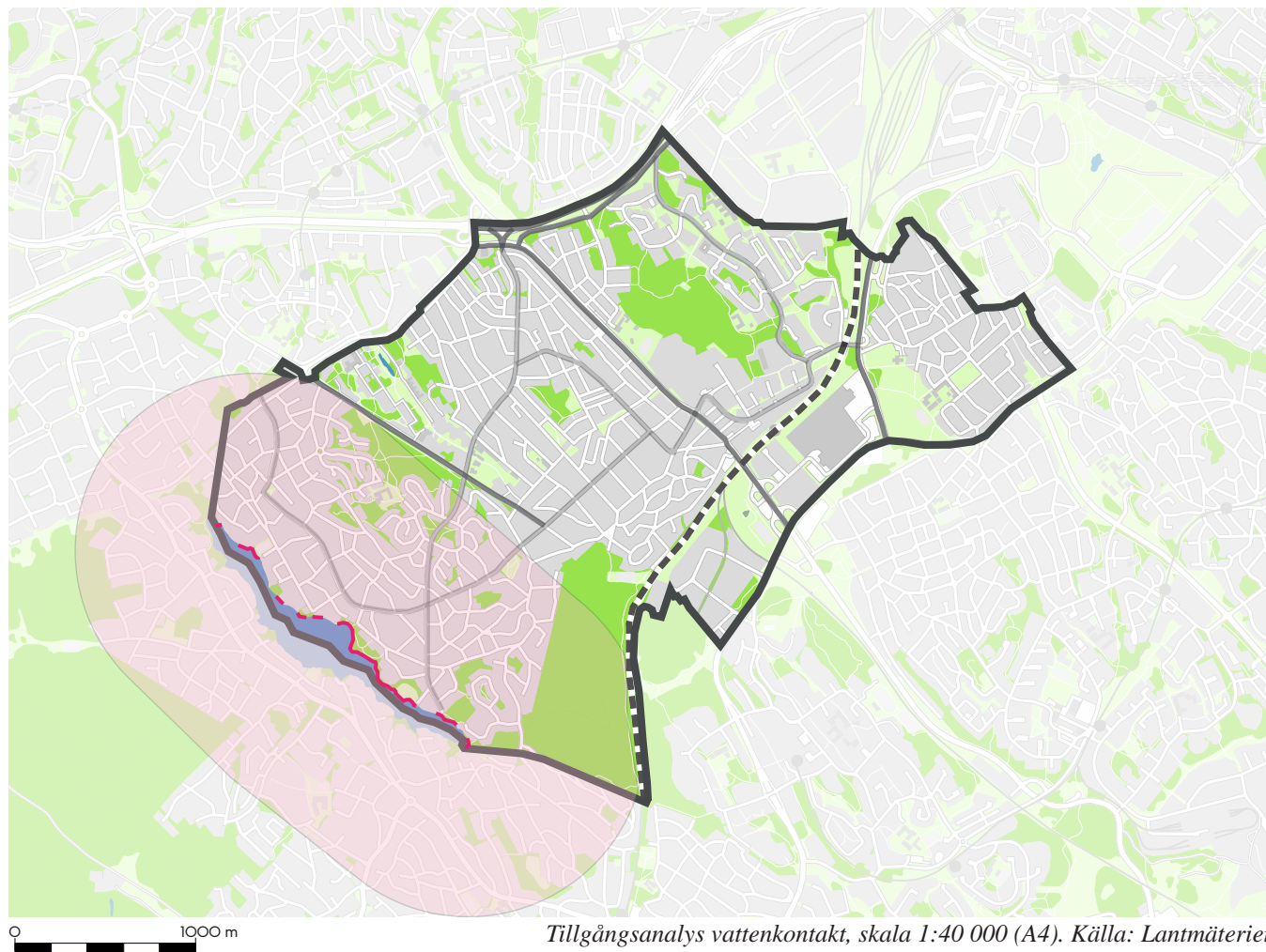
Vattenkontakten är en värdefull tillgång. I ett långsiktigt perspektiv är det därför önskvärt att fler delar av strandlinjen längs Långsjön tillgängliggörs för allmänheten. Promenadstråk längs stadens vatten är populära av både boende och besökare.

För att områdena ska kunna nyttjas av alla är det viktigt att tillgängligheten ökar. Samtidigt är det av stort värde att promenadstråk längs strandlinjer hänger samman och bildar en struktur av attraktiva och rekreativa promenadstråk.

Riktlinjer för analyskartan:

Vattenkontakt inom 1000 meter.

Analyskarta vattenkontakt



Teckenförklaring

● Vattenkontakt



Vinteraktiviteter

Det finns en mängd platser som lämpar sig för vinteraktiviteter i form av skidåkning, pulkaåkning och skridskoåkning. För att förlänga utomhussäsongen är det viktigt att uppmuntra vinteraktiviteter inom stadsdelens park- och naturmark.

Pulkaåkning avser möjligheten att åka pulka i en öppen backe eller grässlånt som har en plan yta nertill. Backen bör vara minst 50 meter lång, 10 meter bred och ha en lutning på minst 1:2. En grundläggande förutsättning är att ytan ska vara trafiksäker, utan hinder eller korsande vägar. Älvsjös pulkabackar är få till antal men relativt jämnt fördelade över stadsdelarna. I stadsdelens park- och naturmark finns även många mindre backar. Även om dessa är välanvända har de inte inkluderats i tillgångsanalysen eftersom de inte uppfyller kraven.

Skidåkning avser längdskidåkning i natur- och friluftsområden eller på öppna gräsfält, insjöar och fjärdar. Ytan bör vara minst 5 ha. I Älvsjö finns inga sträckor som spåras av stadsdelsförvaltningen, men i Älvsjöskogen finns sträckor som spåras i privat regi. Anlagda backar för utförsåkning saknas i Älvsjö.

Skridskoåkning avser möjligheten att åka skridskor på plana och isbelagda ytor. Ytan kan antingen vara en spolad isbana på en bollplan eller en naturisbana på en sjö. Naturisbanan bör vara minst 2 ha stor.

Skridskoåkning på Långsjön (överst), pulkaåkning i Älvsjöskogen (ovan t.v), längdskidåkning i Älvsjöskogen (ovan t.h).