

Krisstöd i Rinkeby juni 2020

med bra kontakter att vända sig till

uppdaterat 24 juni

Tisdagen den 16 juni aktiverade stadsdelsförvaltningen sitt krisstöd, efter att det blivit känt att en 66-årig man i Rinkebys föreningsliv gripits för sexuella övergrepp mot barn.

Den särskilda krisstödsinsatsen är avslutad men medborgarvärdar och fältassistenter rör sig i området och svarar på frågor om vart man kan vända sig om man varit utsatt, känner någon som varit utsatt eller känner oro.

Föräldrarådgivare på familjehusen i Rinkeby och Husby kan ge stöd och vägledning per telefon: 08-508 01 119 under vardagar kl 8.00-16.00. Efter kontorstid och på helger kontaktas socialjouren telefon: 08-508 40 000.

Oroar du dig för vad ditt barn upplevt?

- **Polisanmälan** Om du tror att ditt barn blivit utsatt för ett brott, som i det här fallet sexuellt övergrepp, ring polisen 114 14 (Vid akut fara ring alltid 112).
- **Familjehuset** kan ge stöd och vägledning, ring 08 508 01 119 vardagar 8-16 Efter kontorstid och på helger ring **socialjouren** 08 508 40 000.
- **Socialtjänsten** Om du känner oro för ett barn kan du också höra av dig till socialtjänstens mottagningsenhet för barn och unga, telefon 508 01 968.
- **Ungdomsmottagningen** för unga under 23 år. Om du känner oro eller behöver prata om något kan du ringa ungdomsmottagningen vardagar kl 8.00-16.00. Telefon: 08 123 36020.
- **Fältassistenter** Om du känner oro eller behöver prata om saker du varit med om kan du ringa 08 508 010 89 vardagar 9-17.

Fler som kan svara på frågor och hjälpa

Din BVC-sköterska kan svara på frågor om ditt barns hälsa och utveckling.
BVC Rinkeby, 08-123 399 08, **BVC Kista**, 08-123 409 40.

Primärvårdens psykiatri Rådgivning och behandling för barn och ungdomar upp till 18 år med tidiga tecken på att må psykisk dåligt.
Bland annat **Kista BUMM**, 08-650 16 16, och **Anwar BUMM** i Kista 08-121 495 08.

Prima Järva, 08-410 60 710. Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning med vård och behandling på specialistnivå.

Ungdomsjouren arbetar uppsökande i Järva, med fokus Rinkeby, fredag och lördag klockan 14-24, söndag klockan 14-20. Ungdomsjouren Järva nås på 08-508 43 680.

Stödcentrum vänder sig till ungdomar som har utsatts för brott eller blivit vittne till brott. Ungdomar och föräldrar kan få stödjande samtal, rådgivning och praktisk hjälp. Kontakt: 08-508 48 015, stodcentrum.nord@stockholm.se

Bris jourtelefon för barn: 116 111. Telefonen är öppen vardagar 9-12 och 14-21. Lördag-söndag klockan 14-21.

Bris vuxentelefon om barn: 077-150 50 50. Linjen är öppen vardagar klockan 9-12.

Har du varit utsatt för övergrepp när du var barn?

- **Polisanmälan** Om du har blivit utsatt för ett brott, som i det här fallet sexuellt övergrepp, ring polisen 114 14 (Vid akut fara ring alltid 112). Det är bra att anmäla ett övergrepp till polisen så fort som möjligt men du kan anmäla ett övergrepp även om det har gått lång tid sedan det hände.
- **Ungdomsmottagningen** för dig under 23 år. Om du känner oro eller behöver prata om något kan du ringa ungdomsmottagningen vardagar kl 8-16, telefon: 08 123 36020.
- **Det är aldrig försent att söka vård.** Det är också helt okej att vänta med att söka vård tills du känner dig redo, även om det har gått en tid sedan övergreppet inträffade. Det är aldrig för sent att bearbeta erfarenheter av sexualbrott. Många vill eller vågar inte söka hjälp och berätta om sexualbrott, trots att övergreppen fortfarande påverkar deras liv. Det är viktigt att söka hjälp om du märker att övergreppen påverkar ditt liv eller din vardag.
- **Kontakta din husläkarmottagning** för hjälp när du som vuxen behöver hjälp och behandling för sexuella övergrepp som skedde under barndomen. Om problematiken visar sig vara för omfattande hänvisar husläkarmottagningarna – efter professionell bedömning – dig vidare till specialistvården. Kontaktuppgifter till husläkarmottagningar finns på webbplatsen 117.se
- **På regionens webbplats 1177.se** finns mer information och länkar till organisationer som kan ge stöd till dig som har blivit utsatt.

<https://www.1177.se/Stockholm/liv--halsa/overgrepp-och-sexuella-trakasserier/valdtakt-sexuella-overgrepp-och-andra-sexualbrott/>



Stockholms
stad

Sammanställt av Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning
start.stockholm/rinkeby-kista