

# الدعم خلال الأزمات في رينكيبي خلال شهر يونيو (حزيران) 2020

## مع معلومات عن جهات تواصل جيدة يمكنك أن تتوجه إليها

التحديث شهر يونيو (حزيران) 2020

في يوم الثلاثاء 16 يونيو (حزيران) قامت إدارة الجزء البلدي بتفعيل أنشطة الدعم خلال الأزمات، وذلك بعد أن وصل إلى علمنا أنه تملقاء القبض على رجل يبلغ 66 سنة من العمر ناشط في الحياة الاتحادية في رينكيبي بسبب قيامه بالاعتداء جنسياً على أطفال.

إن الإجراء الخاص لتقديم الدعم خلال الأزمات قد انتهى ولكن لا يزال مضيبي المواطنين ومساعدتي الحقل يتجولون في المنطقة ويجيبون على التساؤلات المتعلقة بالجهة التي يمكن أن يلجأ إليها المرء إذا كان قد تعرض لذلك أو يعرف شخصاً تعرض لذلك أو يشعر بالقلق.

بإمكان مستشار شؤون الوالدين في الدور العائلية فاميلي هوسن في رينكيبي تقدم الدعم والإرشاد عن طريق الهاتف رقم : 08-508 01 119 خلال أيام الأسبوع العادية ما بين الساعة 8.00 – 16.00 . بعد مواعيد الدوام المكتبي وفي أيام العطلات يمكن التواصل مع خفارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شورن على الرقم 08-508 40 000.

## هل تشعر بالقلق حول الأمور التي عايشها طفلك؟

- **بلاغ عند الشرطة** إذا كنت تعتقد أن طفلك تعرض لجريمة، في هذه الحالة اعتداء جنسي، اتصل بالشرطة على الهاتف رقم 114 14 (في حالة الخطر الطارئ اتصل دائماً بالرقم 112).
- **البيت العائلي فاميلي هوسيت** يمكن أن يقدم الدعم والإرشاد، اتصل بالرقم 08 508 01 119 في أيام الأسبوع العادية الساعة 8 – 16 وبعد الدوام المكتبي وفي أيام العطلات اتصل بخفارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شورن على الرقم 08 508 40 000.
- **إدارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شنستن** إذا كنت تشعر بالقلق بالنسبة لطفلك فيمكنك أيضاً التواصل مع وحدة الاستقبال لشؤون الأطفال والشبيبة في إدارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شنستن على رقم الهاتف 508 01 968.
- **عيادة الشبيبة أونجدوموس موتاجنجن** للشبيبة الذين تقل أعمارهم عن 23 سنة. إذا كنت تشعر بالقلق أو إذا كنت بحاجة للتحدث مع شخص فيمكنك أن تتواصل هاتفياً بعيادة الشبيبة أونجدوموس موتاجنجن وذلك في أيام الأسبوع العادية ما بين الساعة 8 – 16 على الرقم 08 123 36020.
- **مساعدتي العمل الاجتماعي الحقلي** إذا كنت تشعر بالقلق وبحاجة أن تتحدث عن الأمور التي عايشتها فيمكنك أن تتواصل هاتفياً معهم على الرقم 08 508 010 89 في أيام الأسبوع العادية ما بين الساعة 9 – 17.

## جهات أخرى بإمكانها أن تجيب على الأسئلة وتقديم المساعدة

- بإمكان الممرضة العاملة في مركز رعاية الطفولة بي في سي الإجابة على الأسئلة المتعلقة بصحة وتطور طفلك.  
مركز رعاية الطفولة بي في سي رينكيبي، هاتف 08 123 399 08، مركز رعاية الطفولة بي في سي شيبستا، هاتف 08-123 409 40
- **عيادة الأمراض النفسية ضمن الرعاية الأولية** الاستشارات والمعالجة للأطفال والشبيبة إلى حد 18 سنة من العمر الذين تظهر عليهم عوارض مبكرة بالشعور بسوء الحال نفسياً.  
على سبيل المثال عيادة الرعاية الصحية للأطفال والشبيبة شيبستا، هاتف 08-650 16 16 وعيادة أنوار للرعاية الصحية للأطفال والشبيبة في شيبستا، هاتف 08-121 495 08.
- **بريما جارفا**، هاتف 08-410 60 710. عيادة الرعاية النفسية للأطفال والشبيبة مع الرعاية والمعالجة على مستوى تخصصي.
- **خفارة الشبيبة**، تعمل بشكل باحث في جارفا وبالتركيز على رينكيبي، أيام الجمعة والسبت الساعة 14 – 24. يمكن التواصل مع خفارة الشبيبة في جارفا على رقم الهاتف 08-509 43 680.

مركز الدعم للشبيبة الذين تعرضوا لجريمة أو كانوا شاهدين على وقوع جريمة. بإمكان الشبيبة وأولياء الأمور الحصول على محادثات الدعم والاستشارة ومساعدة عملية.

التواصل: 08-508 48 015، [stodcentrum.nord@stockholm.se](mailto:stodcentrum.nord@stockholm.se)

هاتف خفارة (حق الطفل في المجتمع) للأطفال: 116 111. يكون هذا الخط الهاتفي مفتوحا في أيام الأسبوع العادية 9 – 12 و 14 – 21 وفي أيام السبت – الأحد الساعة 14 – 21.

هاتف خفارة (حق الطفل في المجتمع) عن الأطفال: 077-150 50 50، يكون الخط مفتوحا في أيام الأسبوع العادية 9 – 12

## هل تعرضت للاعتداء خلال فترة طفولتك؟

- بلاغ عند الشرطة إذا تعرضت لجريمة، في هذه الحالة الاعتداء الجنسي اتصل بهاتف الشرطة 114 14 (في الحالات الطارئة اتصل دائما بالرقم 112).
- من الجيد أن تقوم بالتبليغ عن الاعتداء إلى الشرطة في أسرع وقت ممكن ولكن يمكن أن تقوم بالتبليغ عن الجريمة حتى لو مضت فترة طويلة على وقوعها.
- عيادة الشبيبة أونجدومس موتاجنجن للشبيبة الذين تقل أعمارهم عن 23 سنة. إذا كنت تشعر بالقلق أو إذا كنت بحاجة للتحدث مع شخص فيمكنك أن تتواصل هاتفيا بعيادة الشبيبة أونجدومس موتاجنجن وذلك في أيام الأسبوع العادية ما بين الساعة 8 – 16 على الرقم 08 123 36020.
- من المستحيل أن يكون طلب الرعاية متأخرا. لا مانع من الانتظار قبل طلب الرعاية حتى تشعر أنك جاهز لذلك، بالرغم من مرور فترة طويلة على وقوع الاعتداء. من المستحيل أن يكون التعامل بالخبرة المستمدة من جريمة اعتداء جنسي أمرا متأخرا. هناك العديد من الأشخاص من الذين يريدون أو لا يجرؤون على طلب المساعدة والتحدث عن جريمة الاعتداء الجنسي بالرغم من أن الجريمة لا زالت تؤثر على حياتهم. من المهم طلب المساعدة إذا لاحظت أن الاعتداء يؤثر على حياتك أو حياتك اليومية.
- تواصل مع عيادة الطبيب المنزلي التي تتبع لها للحصول على المساعدة عندما يحتاج الشخص البالغ إلى المساعدة والمعالجة المتعلقة بالاعتداء الجنسي الذي وقع خلال فترة الطفولة. إذا تبين أن المشكلات كبيرة للغاية فإن عيادات الطبيب المنزلي تقوم بتحويل الشخص - بعد تقييم محترف للحالة - إلى الرعاية التخصصية. معلومات التواصل مع عيادة الطبيب المنزلي موجودة في موقع الإنترنت 117.se
- في موقع القطاع على شبكة الإنترنت 117.se ستجد المزيد من المعلومات والروابط المؤدية إلى منظمات يمكن أن تقدم الدعم للشخص الذي تعرض لجريمة

<https://www.1177.se/Stockholm/liv--halsa/overgrepp-och-sexuella-trakasserier/valdtakt-sexuella-overgrepp-och-andra-sexualbrott/>



Stockholms  
stad

تم تجميع المعلومات من قبل إدارة الجزء البلدي في رينكي - شيسنا

Sammanställt av Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning

start.stockholm/rinkeby-kis