

Aš khere te san tu nasvalo/nasvali

Sa khetane keras sa sogodi ke hodj tena žal maj dur o coronavirusi

Kado nevo coronavirusi šaj del nevo nasvalimo covid – 19 so serosarel sar ek normalno gripa vadj influenza. E majbut žene kas si simtono či kerdjona nasvale de e phurenge taj e nasvale manušeng šaj avel kado nasvalimo pharo. O covid-19 pherdjolpe kana varikas si o nasvalimo taj kehegin vadj čikazin.

Aš khere te san nasvalo/nasvali

Te situ temperatura, kehegis, trozna vadj dukhal tjiro girtjano atunči aš khere taj na maladjuv avrenca numa kasa bešes. Vi numa ek cera te hatjares tu nasvalo/nasvali aš khere. Aš khere mig či san tista sasto/sasti taj duj djes extra inke. Atunči či pherdjares avren.

Le sama pe maj phure taj kon zurales si nasvale

E maj phure manušen si majbaro riziko te aven maj zurales nasvale. Kado si vi pe žene phare nasvalimatona. Andakodo si važno tena maladjon vadj te žan lende pi vizita. Zvonjinen maj feder.

So šaj keres tu korkori tena aves nasvalo/nasvali?

- Thov e vast butivar taj mišto sapujesa taj pajesa. Hasnin vastengo alkoholo tena naj tu sapuj taj paji.

- Zumav tena abzas ka e jakha, o nakh taj o muj.
- Inker duripe e ženendar so kehegin vadj čikaren taj na de vast lenca.

Kana taj ka šaj manges žutoripe?

E majbut kon kerdjon nasvale ando covid – 19 či trubuj te mangel žutori ke o pharipe sitjol te žaltar pestar korkori. Zvonjin 1177 te avesa maj čores vadj te situke phares te phurdes vi kana pašos. Atunči žutij tu e nasvalengisestra ka trubuj te žas. Zvonjin mindig 112 kana si trajoskopharipe.

Nasvalimasko žutimo pa o telefono si pe kadala šiba:

- Englišicko/anglikani zvonjin po telefono 1177 soro djes
- Finicko – zvonjin po telefono 1177 butjakedjesa maškar 8-12 časura
- Arabicko zvonjin po telefono 08 – 123 130 80 sako djesa 8-22 časura
- Somalicka zvonjin po telefono 08-123 130 90 sako djesa 8-17 časura
- Persicka zvonjin po telefono 08-123 130 87 sako djesa 8-17 časura

Majbut informacivo si po 1177.se/stockholm taj te si tu savorikane pušimata pa o covid – 19 zvonjin 113 13.