



Våld går att stoppa och förebygga

Program för Antivåldsveckan i Rinkeby-Kista 2020
28 september - 4 oktober

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

start.stockholm/antivåldsveckan



Stockholms
stad



Liten och trygg i Rinkeby- Kista

Utställning 28 september - 4 oktober

**Har känslor olika färger? Var i kroppen sitter ensamhet?
Måste man kramas om man inte vill?**

Dessa frågor och många fler ingår i den kommunala förskolans arbete med materialet "Liten och trygg". Materialet hjälper barnen att sätta ord på känslor och lära sig om sina rättigheter.

Varmt välkomna att ta del av barnens arbete:

*Kista bibliotek (digitala skärmar)

*Rinkeby galleria (skyltfönster vid entré)

*Akalla ungdomsgård (fönster mot Lidl)

*Husby torg (träden vid fontänen)

Vill du veta mer om den kommunala förskolan i Rinkeby-Kista? Se forskola.stockholm eller ring 08-508 01 000

Illustration: Stina Wirsén

Måndag 28 september

Pojkar, flickor, lika, olika?

Tematimme på öppna förskolan i Husby: Vi utgår från barnkonventionens artiklar och samtalar om vad de betyder för oss som föräldrar och hur vi kan ge våra barn samma möjligheter oavsett kön.

Plats: Öppna förskolan i Husby. Familjehuset, Edvard Griegsgången 9

Tid: 10.30 – 11.15. Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

För
föräldrar

Barns rättigheter och föräldrars ansvar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby: Vi går igenom artiklar i barnkonventionen och diskuterar vad de betyder för oss som föräldrar.

Artikel 5: Föräldrarna har det yttersta ansvaret för barnet och ska utifrån utvecklingen av barnets egen förmåga säkerställa att det får kännedom om och hjälp i att utöva sina rättigheter.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby. Familjehuset, Skårbygränd 1

Tid: 13.00 – 14.00. Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

För
föräldrar

Quiz om barns rättigheter

Gå en tipspromenad på barnavdelningen och svara på frågor om barnkonventionen och barns rättigheter. Hur mycket kan du?

Fina priser utlovas. Ålder: 6-12 år.

Hela veckan på Kista bibliotek.

För
6-12 år

Följ stadsdelsförvaltningen på sociala medier och håll dig uppdaterad om vad som är på gång i Rinkeby, Kista, Husby och Akalla



@rinkebykista.sdf



@rinkebykista



Pojkar, flickor, lika, olika?

Delta i tematimme på öppna förskolan i Husby 28 september - 2 oktober.
För föräldrar.

start.stockholm/antivaldsveckan

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

Tisdag 29 september

Pojkar, flickor, lika, olika?

Tematimme på öppna förskolan i Husby. Vi samtalar utifrån barnkonventionens artiklar om vad de betyder för oss som föräldrar och hur vi kan ge våra barn samma möjligheter oavsett kön.

Plats: Öppna förskolan i Husby. Familjehuset, Edvard Griegsgången 9.

Tid: 12.45 – 13.30. Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

För
föräldrar

Barns rättigheter och föräldrars ansvar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby. Vi går igenom artiklar i barnkonventionen och diskuterar vad de betyder för oss som föräldrar. Artikel 2: Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby. Familjehuset, Skårbygränd 1.

Tid: 13.00 – 14.00. Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

För
föräldrar

Tipspromenad om barns rättigheter

Vet du vilka rättigheter barn har? Delta i tipspromenaden, lär dig mer om barnkonventionen och vinn pris!

Plats: Parkleken Rinken, Nybykroken/Storbyplan, Rinkeby

Tid: Tisdag 15.00 – 17.00

För
barn och
föräldrar

Vad är våld?

Läslusttillfälle där vi pratar om ordet våld. Vilka olika slags våld finns det? Vilken betydelse har orden vi använder och hur kan orden vara våldsamma? Lästillfälle på Läslust Rinkeby.

För
barnen i
Läslust
Rinkeby

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eyes and nose. The image is heavily overlaid with a semi-transparent pink color, which serves as a background for the text.

Killars och mäns våld

Nu startar MVP-programmet för högstadieselever i Rinkeby-Kista.

Under Antivåldsveckan startar samtliga kommunala högstadieskolor upp MVP-programmet (Mentors in violence prevention) med en temadag.

Programmet pågår hela läsåret och syftar till att förebygga våld. På varje skola finns ett MVP-team bestående av lärare, fältassistenter, fritidsledare från ungdomsgårdarna samt polis.

Teman som eleverna får lära sig mer om i MVP är:

- Vilken åskådare vill du vara?
- Vad är våld?
- Killars och mäns våld.

start.stockholm/antivåldsveckan

Var går gränsen?

Filmvisning och samtal kring samtycke, gränser och ungas relationer. Medverkar gör personal på Husby Ungdomsgård samt Järva Ungdomsmottagning.

Plats: Husby Ungdomsgård. **Tid:** 18.00

**För dig
13-15 år**

Samarbete mellan föräldrar - Fallgropar och möjligheter

Hur skapar vi ett fungerande samarbete och förebygger konflikter?

Välkommen att lyssna på Göran Dannerup, familjerättssekreterare i Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning. Begränsat antal platser.

Plats: digitalt via Zoom **Tid:** 17.00-19.00

Föranmäl dig till: musa.m.isse@studieframjandet.se
eller ring 072-078 82 11

Studie
framjandet

**För
föräldrar**

Föreläsningen ges i samarbete mellan

Studieframjandet och Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning

Bokdansa med oss!

Barn har rätt till yttrandefrihet; att tänka, tycka och uttrycka sina åsikter och rätt till lek, vila och fritid. Vi kombinerar dans och samtal kring demokrati med boken: Stopp! Ingen får passera!

Plats: Digital träff via zoom **Tid:** 15.00–16.30.

Boka plats på biblioteket.se.

**För
barn
6-9 år**

Onsdag 30 september

Pojkar, flickor, lika, olika?

Tematimme: Vi samtalar utifrån barnkonventionens artiklar och om vad de betyder för oss som föräldrar och hur vi kan ge våra barn samma möjligheter oavsett kön.

Plats: Öppna förskolan i Husby. Familjehuset, Edvard Griegsgången 9

Tid: 10.30 – 11.15.

Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

**För
föräldrar**

Tipspromenad om barns rättigheter

Vet du vilka rättigheter barn har? Delta i tipspromenaden, lär dig mer om barnkonventionen och vinn pris!

Plats: Parkleken Hinken, Parkleken Hinken, i Hinderstorpsparken mellan Kvarnbyvägen och Rinkebysvägen i Rinkeby

Tid: 15.00 – 17.00

**För barn
och
föräldrar**

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

A person is shown from the chest up, wearing large white headphones. The image is heavily overlaid with a solid pink color. In the bottom right corner, there is a faint, stylized graphic of the word 'LOVE' in a bold, blocky font.

Musikens budskap- vad säger de egentligen?

Delta på workshop onsdag 30 september på Rinkeby ungdomsgård. Kan musikens budskap påverka ungdomar att ta till våld? Vilka normer finns i musiken vi lyssnar på? Vi tittar närmare på budskapen i våra favoritlåtar. För dig 13-15 år.

start.stockholm/antivaldsveckan

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

Barns rättigheter och föräldrars ansvar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby: Vi går igenom artiklar i barnkonventionen och diskuterar vad de betyder för oss som föräldrar. Artikel 19: Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby, Familjehuset, Skårbygränd 1

Tid: 13.00 – 14.00. Medverkar gör personal vid öppna förskolan och föräldrarådgivare.

För
föräldrar

Musikens budskap - Vad säger de egentligen?

Workshop med personal på Rinkeby Ungdomsgård.

Kan musikens budskap påverka ungdomar att ta till våld?

Vilka normer finns i musiken vi lyssnar på? Vi tittar närmare på budskapen i våra favoritlåtar. **Plats:** Rinkeby ungdomsgård, Rinkebystråket 53. **Tid:** 17.30

För dig
13-15 år

Pappacafé: Våld går att stoppa och förebygga

Välkommen på tematräff för pappor: Vad kan polisen, kommunen och det civila samhället göra för att minska våldet? Hur kan vi tillsammans samverka för ett tryggare Järva?

Plats: Folkets Husby. Adress: Edvard Griegsgången 16.

Tid: 17.30. Tematräffen arrangeras av Familjehuset, Folkets Husby och Fryshuset. Anmäl ditt deltagande till Yahya på 076- 120 19 77 eller yahya.ahmed@stockholm.se, eller till Maryam på 073-804 90 07 eller maryam@folketshusby.se

För
pappor

FOLKETS HUSBY

FRYSHUSET

Torsdag 1 oktober

Pojkar, flickor, lika, olika?

Tematimme på öppna förskolan i Husby: Vi utgår ifrån barnkonventionens artiklar och samtalar om vad de betyder för oss som föräldrar och hur vi kan ge våra barn samma möjligheter oavsett kön.

Plats: Öppna förskolan i Husby, Familjehuset, Edvard Griegsgången 9. **Tid:** 10.30 – 11.15

Medverkar gör personal vid öppna förskolan samt föräldrarådgivare från Familjehuset.

För
föräldrar



Pappacafé

Välkommen på tematräff för pappor 30 september där vi pratar om våld och hur det kan stoppas och förebyggas. Träffen arrangeras i samverkan mellan stadsdelsförvaltningen, Folkets Husby och Fryshuset.

start.stockholm/antivaldsveckan

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

Hur kan jag prata med mitt barn om sexuella övergrepp och kränkningar?

Föreläsning med Hanna Weyler Müller, legitimerad psykolog på Rädda barnens centrum för stöd och behandling, utifrån materialet "Stopp min kropp".

Plats: Kista träff, Kista torg 7. **Tid:** 17.30-19.30

Föranmäl dig till: ahmed.ali@stockholm.se eller ring 0761-201 142

För
föräldrar

Barns rättigheter och föräldrars ansvar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby: Vi går igenom artiklar i barnkonventionen och diskuterar vad de betyder för oss som föräldrar. Artikel 12: Varje barn har rätt att uttrycka sin åsikt och höras i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikt ska beaktas i förhållande till barnets ålder och mognad.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby, Familjehuset, Skårbygränd 1. **Tid:** 13.00 – 14.00.

Medverkar gör personal från öppna förskolan samt föräldrarådgivare från Familjehuset.

För
föräldrar

Torsdagsklubben #barns rättigheter

Barn har rätt till skydd från olika sorters våld. Det står i FN:s Barnkonvention. Välkommen till bibliotekets eftermiddagsklubb och lär dig mer om alla barns rättigheter med memoryspel och kortlek.

Plats: Kista bibliotek, Ateljén. **Tid:** 15.00-16.30
Begränsat antal platser.

För
dig 9-12 år

Fredag 2 oktober

Pojkar, flickor, lika, olika?

Tematimme: Vi utgår ifrån barnkonventionens artiklar och samtalar om vad de betyder för oss som föräldrar och hur vi kan ge våra barn samma möjligheter oavsett kön.

Plats: Öppna förskolan i Husby. Familjehuset, Edvard Griegsgången 9.

Tid: 14.00 – 14.45

Medverkar gör personal vid öppna förskolan samt föräldrarådgivare från Familjehuset.

För
föräldrar

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.

Barns rättigheter och föräldrars ansvar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby: Vi går igenom artiklar i barnkonventionen och diskuterar vad de betyder för oss som föräldrar.

Artikel 6: Varje barn har rätt till liv och utveckling.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby, Familjehuset, Skårbygränd 1

Tid: 13.00 – 14.00.

Medverkar gör personal från öppna förskolan samt föräldrarådgivare från Familjehuset.

**För
föräldrar**

Kan du stå emot grupptrycket?

Gruppträck kan ibland leda till våld. Varför kan det vara så svårt att stå emot när andra gör något du inte vill? Kom och samtala och gör övningar kring gruppträck och våld, tillsammans med medarbetare från Akalla Ungdomsgård.

Plats: Akalla Ungdomsgård, Sibeliusgången 11

Tid: 18:00

**För dig
13-15 år**

Lördag 3 oktober

Vilken åskådare vill du vara?

Hur agerar du om någon blir utsatt för våld och kränkningar?

Vi tittar närmare på vad en "aktiv åskådare" är genom scenarier och värderingsövningar. Hur kan man hjälpa sina kompisar utan att utsätta sig själv eller andra för fara?

Plats: Akalla Ungdomsgård, Sibeliusgången 11. **Tid:** 14:00

**För dig
10-12 år**

Fångad i nätet

Hur kan du hjälpa kompisar som blir utsatta på sociala medier?

Vi pratar och gör värderingsövningar om våldet på sociala medier.

Plats: Husby Ungdomsgård, Edvard Griegsgången 26

Tid: 18:00

**För dig
13-15 år**

Söndag 4 oktober

Hur är du en bra kompis?

Hur kan du hjälpa till när någon av dina kompisar blir utsatt för kränkningar? Kom och prata med medarbetare på Rinkeby Ungdomsgård om kompisskap och hur det kan förebygga våld.

Plats: Rinkeby Ungdomsgård, Rinkebystråket 53. **Tid:** 13.00

**För dig
10-12 år**

Det är begränsat antal platser på samtliga aktiviteter.



Kan du stå emot grupp- trycket?

Gruppträck kan ibland leda till våld. Varför kan det vara så svårt att stå emot när andra gör något du inte vill? Kom och samtala och gör övningar kring gruppträck och våld, tillsammans med medarbetare från Akalla Ungdomsgård. Fredag 2 oktober.
För dig 13-15 år.

start.stockholm/antivaldsveckan

Antivåldsveckan 2020 i Rinkeby-Kista genomförs enligt Folkhälsomyndighetens aktuella rekommendationer. Håll dig uppdaterad på [start.stockholm/antivåldsveckan](https://start.stockholm/antivaldsveckan) på vad som gäller för den eller de aktiviteter du är intresserad av.

Du kan också hålla dig uppdaterad genom att följa stadsdelsförvaltningen i sociala medier.



@rinkebykista.sdf



@rinkebykista

Har du frågor om programmet, kontakta projektledare Annika Funemyr på telefon 08-508 01 947 eller epost: annika.funemyr@stockholm.se