

SOMMAR I FEARSTAR

2020



Stockholms
stad

SOMMARLOV 2020

Bästa sommaren i Farsta!

Sommarlovet i Farsta kommer ha ett rikt utbud av aktiviteter. I denna folder hoppas vi att du hittar mycket roligt och spännande!

På grund av den pågående pandemin kommer aktiviteterna genomföras så att de följer regler och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. De flesta aktiviteter genomförs utomhus och alla i uppdelade, mindre grupper.

Ha en bra sommar!

Kerstin Sandström
Stadsdelsdirektör
Farsta stadsdelsförvaltning



För aktuell information om det stadsdelen anordnar: vänd er till fritidsgårdarna och parklekarna. Kontaktlista finns på sid 15-17.

Följ oss!



Facebook:
[@facebook.com/farstasdf](https://www.facebook.com/farstasdf)

Instagram:
[@farstasdf](https://www.instagram.com/farstasdf)

(nästan)
**Alla aktiviteter
är GRATIS!**



**Stockholms
stad**

Sommarlov 2020 ges ut av:
Farsta stadsdelsförvaltning
Tel: 08-508 18 000
webb: start.stockholm/farsta



Illustration: Thomas Lundqvist

Clowen Manne & Co

Clowen Manne och hans barn Maria och Olle fortsätter bjuda på sin egen version av klassiska clowntréer! En komplett och kompetent clownkompott där gamla cirkusclownerier blandas med dagsaktuella anspelningar och vänligt bus. Som alltid med denna trio; dans, musik och clowneri!

När & var:

Clowen Manne & co besöker Farstabadet på turné i månadsskiftet juli/augusti, mer information på webben om vilken dag och tid.

www.kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern

Gruffalon

– En lekfull historia om att våga möta sina rädslor

När Marionetteatern gör teater av berättelsen om Gruffalon spelar fantasin huvudrollen. De kända figurerna får ny gestalt i en lekfull saga där vardagsföremål förvandlas till historiens huvudpersoner. Men vem skrämmer vem och finns verkligen Gruffalon på riktigt?

När & var:

Parkleksturné i augusti, mer information på vår webbsida om dag och tid.

www.kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern



Foto: Matilda Rahm



Foto: Eva Würdinger

Cullberg pop-up på Farsta torg

Cullberg tar klivet ut på gatan och dyker upp i en pop-up som visar utkast ur senaste succén ON THE CUSP. Koreografi av Ian Kaler ackompanjerad av elektronisk brassmusik från Planingtorock.

När & var:

Farsta torg i augusti, se vår webbsida för dag och tid.
www.kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern

PARKTEATERN

KULTURHUSET STADSTEATERN

Biblioteken i Farsta

Farsta bibliotek har sommaröppet

Information och aktuella öppettider hittar du på hemsidan biblioteket.stockholm.se

Sommarboken

Läs tre böcker i sommar och få en bok som gåva.

Pysselpåsar!

Under sommarlovet kan man hämta en påse med pysselmaterial från biblioteket att göra hemma eller på annan plats!

Var: Farstagången 8, Farsta centrum

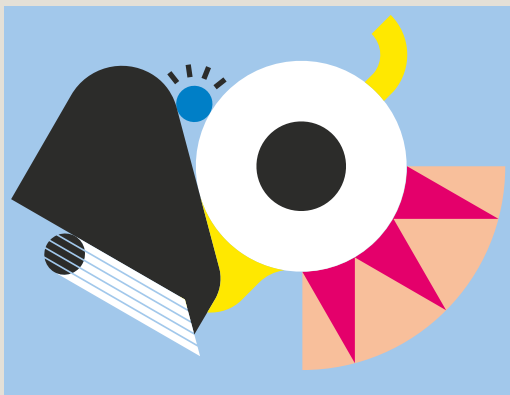
Info: 08-50830521, farsta.ssb@stockholm.se

Gubbängens och Sköndals bibliotek är stängt

Kulturskolan

Information om aktuella kurser hittar du på:

<https://kulturskolan.stockholm.se/>



Bokstavskören

Tänk att allt vi säger och sjunger är uppbyggt av bokstäver!
Känn bokstäverna i hela kroppen!

Kan du se ut som ett L samtidigt som du sjunger ett A? Vad blir det tillsammans? Är det enklare att sjunga vokaler än konsonanter?

Ayla Kabaca är känd från barnkanalen där hon varit programledare på Bolibompa i många år. Hon leder även allsång för barn på Skansen. Nu flyttar vi sången till er! Med sig har hon sin strålande kompanjon Emeli Jeremias, cellist, skådespelare och sångare från bl.a Stadsteatern. Tillsammans leder de denna musikworkshop med riktig sång- och rörelseglädje!

För: 3-9 år

När: tis 21 juli kl. 11.00

Var: Farstängens parklek, Farsta

Info: 076-12 18 243

Anmälan: Kontakta Farstängens parklek

Antal deltagare: 45

Äntligen sommarlov!

Süperstar Orkestar

Süperstar Orkestar spelar för barn.

Upplev Balkan i Sverige med Süperstar Orkestar

Möt den romska brassbandsmusiken från Balkan, som är fest och glädje.

När blåsorkestrarn tågar in med sin rytmiska och energiska musik sätter många processer igång hos publiken. Man blir både glad och nyfiken.

Det spritter i armar och ben.

Süperstar Orkestar berättar om musiken och kulturen på ett lättillgängligt sätt.

Barnen får veta mer om instrumenten och lära sig att dansa med armarna, sjunga och vara delaktiga. Vi gör en parad.

Det blir ett möte som tar oss långt bort och stannar kvar länge i minnet.

För: 7-12 år

När: Ons 10 juni kl. 10.00

Var: Fagerlids parklek, Hökarängen

Info: 08-508 19 713

Anmälan: Kontakta Fagerlids parklek

Antal deltagare: 40

För: 7-12 år

När: Mån 29 juni kl. 15.00

Var: Nybyggets parklek, Gubbängen

Info: 08-508 19 720

Anmälan: Kontakta Nybyggets parklek

Antal deltagare: 40



Världens bästa vatten

Vattenmannen och Speed är TV-programmet som kommit ut i verkligheten för att prata, göra konst och sjunga om det viktiga ämnet vatten. På ett roligt och lekfullt sätt får barnen lära sig om bland annat:

Varför är det viktigt att tvätta händerna? Kan vattnet ta slut? Hur långt kan en nysning åka? En musikworkshop där barnen får vara med och sjunga, dansa och diskutera! De får också vara med och skapa en helt ny låt om vatten.

För: 3-12 år

När: tis 7 juli kl. 11.00 och kl. 14.00

Var: Farstaängens parklek, Farsta

Info: 076-121 82 43

Anmälan: Kontakta Farstaängens parklek

Antal deltagare: 45 per tillfälle





The Playground

Upplev lekplatsen på nytt!

En helt vanlig parklek blir platsen för ett ovanligt dansäventyr när två dansare i röda tyllkjolar kommer med dans och rörelse. The Playground är en lustfylld och interaktiv dansföreställning.

Den unga publiken bjuds in att leka med dansarna i ANSADANS på en helt vanlig lekplats, som nu har blivit en scen.

För: 0-9 år

Antal deltagare: 40 per tillfälle

När: Tis 7 juli kl. 15.00

Var: Parkleken Måsen, Fagersjö

Info: 08-508 19 705

Anmälan: Kontakta Parkleken Måsen

När: Tors 9 juli kl. 11.00 & kl. 15.00

Var: Nybyggets parklek, Gubbängen

Info: 08-508 19 720

Anmälan: Kontakta Nybyggets parklek

När: Tors 16 juli kl. 11.00 & kl. 14.00

Var: Farstaängens parklek, Farsta

Info: 076-12 18 243

Anmälan: Kontakta Farstaängens parklek

Cirkusworkshops

Med Below Zero

Öva upp din samarbets- och kommunikationsförmåga, lär dig ett nytt språk och på köpet lär dig grunden till jonglering! Det här är workshopen för dig! Du får under workshopen träna din samarbetsförmåga, din uppmärksamhet och lyhördhet med hjälp av cirkus och teaterinspirerade övningar. Du får öva på att kommunicera på olika sätt och även lära dig ett nytt språk, jongleringsspråket Siteswop. Du får utmana din kreativitet och med hjälp av jongleringsspråket skapa egna jongleringskoreografier.

För: 6-12 år

Antal deltagare: 20 per tillfälle

När: Tis 23 juni kl. 13.00 och kl. 15.00

Var: Starrmyrans parklek, Hökarängen

Info: 08-508 18 126

Anmälan: Kontakta Starrmyrans parklek

När: Tors 30 juli kl. 11.00 & kl. 14.00

Var: Farstaängens parklek, Farsta

Info: 076-12 18 243

Anmälan: Kontakta Farstaängens parklek



SKAPANDE & SPELANDE



Instrumentbyggerworkshop med Skrot-Johan och Plåt-Nisse

En verkstad i skrot-instrument byggande. Överallt är vi omgivna av kasserat byggmaterial och allehanda skräp. Men nästan allt går att använda för olika ändamål. Sedan urminnes tider har människan tagit vad de har omkring sig och gjort instrument av det. Med nya oväntade material och kombinationer uppstår nya klanger och klangfärger.

Så varför inte göra en insats för miljön och samtidigt skapa kultur?

Vi avslutar med en gemensam konsert!

För: 6-12år

När: Tors 25 juni kl. 11.00 & kl 13.00

Var: Forsängens parklek, Farsta strand

Info: 08 604 40 91

Anmälan: Kontakta Forsängens parklek

Antal deltagare: 30 barn per tillfälle

Mimsagor med Pantomimteatern

Tillsammans skapar/leker vi fram en hel berättelse, med hjälp av mim och med enkel rekvisita, kostym och "instrument".

Vi utgår från enkla klassiska sagor.

En stunds spännande teaterlek som mynnar ut i en hel mimföreställning!

För: från 6 år

Antal deltagare: 18 barn

När: Tors 11 juni kl. 14.00

Var: Forsängens parklek, Farsta strand

Info: 08 604 40 91

Anmälan: Kontakta Forsängens parklek

När: Ons 17 juni kl. 14.00

Var: Starrmyrans parklek, Hökarängen

Info: 08-508 18 126

Anmälan: Kontakta Starrmyrans parklek



Dockmakare Lisa Kjellgren Almstig

Gör din egen docka med Dockteatern Tittut!

Kom och tillverka din alldeles egna stav- eller handdocka och skapa en karaktär!

Ta gärna med dig en strumpa som du sedan använder i tillverkningen. Vi tillhandahåller övrigt material.

Workshopledare är Tittuts erfarna dockspelare.

För: 5-10 år i sällskap av vuxen

Antal deltagare: 20 barn

När: Tis 30 juni kl. 14.00

Var: Parkleken Måsen, Fagersjö

Info: 08-508 19 705

Anmälan: Kontakta parkleken Måsen

DANS, MUSIK & SÅNG



Dansklasser i Street

Lär dig grundsteg i både house och hip hop, dansa tillsammans och utforska ditt eget sätt att dansa.

På Fannis ljäs klasser ligger fokuset på att dansa tillsammans och utveckla sin egna dansuttryck. Klasserna kommer att innehålla både dansfraser, improvisation, freestyle och eget skapande.

För: 15 - 20 år

När: Mån 29 juni- fre 3 juli

kl. 10.00-11.30 För nybörjare

kl. 14.00-16.00 Med erfarenhet

Var: HALLEN i Farsta, Mårbackagatan 11

Info & anmälan: annaidagrip@gmail.com

Arr: Anna Grip AB och ccap



Rörelse och film = dansfilm

Vi skapar korta dansfilmer som innehåller rörelse i olika former, som rörelse av objekt, rörelse i naturen och rörelser med kroppen. De filmade rörelserna redigeras och ljudläggs till konstnärliga filmer som blir cirka 1 min långa. Vi träffar en grupp under en dag och barnen arbetar i små grupper om 2 till 3 personer i varje grupp.

Dansare Amanda och filmare Helene skapar tillsammans med barnen dansfilm med fokus på rörelse. Vi utforskar hur vi kan skapa rörelser utifrån en specifik plats i utemiljö och hur vi filmiskt kan fånga rörelser på olika sätt, till exempel genom närbilder, fågelperspektiv, olika kameraåkingar eller att spela filmen baklänges.

För: 10-12 år

Antal deltagare: 25

När: Mån 15 juni, kl. 10.00-15.00

Var: Semlans parklek, Sköndal

Info: 08-508 18 229

Anmälan: Kontakta Semlans parklek



Zumba

Varje pass är 30 minuter

För: Från 7 år och uppåt

När: Vecka 26-32

Måndagar kl. 14.00 och 15.00

Var: Farstaängen, Farsta

Info: 076-12 18 243

Anmälan: Kontakta Farstaängens parklek

Sommarläger med Pipsvängen

Sång, rörelse och teater med körföreningen Pipsvängen.

För: barn födda 2009-2012

När: 10-12 juni och 15-16 juni

Var: Fritidsgården Morris, Cigarrvägen 16, Hökarängen

Info & anmälan: barnipipsvängen@gmail.com



(nästan)
**Alla aktiviteter
är GRATIS!**



DANS, MUSIK & SÅNG

Sommarcamp på Farsta Gård Workshops i sång och dans

Kom och sjung och dansa med dina kompisar, träffa nya vänner, var med när du själv vill och kan, inga förkunskaper behövs, inga prestationskrav eller tävlingsmoment och det är avgiftsfritt. Först till kvarn varje dag. Vi bjuder på dryck och frukt.



För: 5-16 år

När: Ons-fre 24-26 juni,
Varje dag:

09.30 : 5-6 år med vuxen
(sjung och dansa med ditt barn)

11.00 : 7-9 år

13.00 : 10-12 år

14.30 : 13-16 år

Passen är 45 minuter aktiv tid och 15 minuter för samling och avslut.

Var: Ladan på Farsta Gård

Info: info@farstavardshus.se

Anmälan: Ingen anmälan, först till kvarn, kom i god tid.



Capoeira

Sommarvecka med barnaktiviteter i Capoeira på Gubbängsfältet. Aktiviteter med Capoeira, uppvisning och drop-in workshops. Främst riktat mot barn och familjer (medföljande vuxen får gärna hänga med i lekarna). Capoeira är en afro-brasiliansk kulturform som innefattar element av dans, kampsport, akrobatik och musik. Instrument kommer också att finnas att prova på. Aktiviteterna ger lekfull konditionsträning och balanstrening, gör kroppen stark och smidig och stärker barnens självförtroende! Nybörjarkurs..

För: 6-11 år

Antal deltagare: 1-50 deltagare

När: 27-31 juli kl. 11.00-12.30

Var: Gubbängsfältet

Info & anmälan: brascult@gmail.com eller 0733-68 15 08



Yogaläger

Yogaläger med fokus på rörelse, avslappning och roliga övningar som hjälper dig att känna större glädje och mindre oro i ditt liv. Oavsett om du provat yoga tidigare eller bara är nyfiken att testa är du välkommen till oss. Vi tillagar och äter inspirerande snacks tillsammans, du får även med dig ett recepthäfte. Vi kommer vara både inne och utomhus och det finns tid för skönt häng och roliga samtal.

Läget hålls i vår fina yogastudio i Gubbängen. Ledarna har lång erfarenhet av att arbeta med ungdomar samt med yoga, rörelse, meditation och mental träning.

Lunchen som serveras är näringsrik, mättande och inspirerar till matglädje.

För: cirka 12-16 år

Antal deltagare: 12 deltagare

När: Mån-tors 22-25 juni kl. 9.30-15.30

Var: Tiny Tree Yogastudio, Gubbängsvägen 100

Info & anmälan: info@tinytree.se

tel: 070-867 65 08

f och **i**: [@tinytreeyoga](https://www.instagram.com/tinytreeyoga)



SPORT & LEK

(nästan)
Alla aktiviteter
är GRATIS!



Summer bootcamp med Löparakademin

Träning har aldrig varit så kul som med Löparakademin. Få bättre kondition och bli starkare! Träning med ledare 2-3 gånger i veckan under fyra veckor. Ingen tidigare träningsvana krävs, alla är välkomna. Löpträning blandas med fys. För dig 13-16 år. Är du över 18 år och är intresserad av att engagera dig som ledare hos oss är du välkommen att maila nedan adress.

För: 13-16 år

När: vecka 28-31, 6-31 juli

v 28 Mån & ons

v 29 Mån & ons & fre

v 30 Mån & ons

v 31 Mån & ons & fre

Var: Farsta, samling vid Tuben, utomhus (Farsta centrum)

Info: Diana Tran diana@loparakademin.se www.loparakademin.se

f Löparakademin **i** loparakademin

Anmälan: @loparakademin

Öppen idrott- & basketträning

Hammarby basket hoppas att många är ute och leker, badar, klättrar, springer och gör sådant man bara kan göra på sommaren. Som ett komplement till detta erbjuder vi alla barn och ungdomar att spela basket med oss under sommarlovets. Anmäl dig eller drop in när det passar dig.

Utomhus vid Farsta IP

Du behöver ingen tidigare erfarenhet. Vi sätter ihop ett mixat program med olika hålltider. Det kommer att finnas mellanmål och på fredagarna grillas det hamburgare. Välkomna!

För: killar och tjejer i alla åldrar

När: Mån-fre 29 juni-3 juli kl. 12.00-17.00

Mån-fre 6-10 juli kl. 12.00-17.00

Var: Farsta idrottsplats

Info & anmälan: 073-709 47 96

conny.bostrom@hammarbybasket.se

f & **i** hammarbybasket

Sköndalshallen & Farsta IP, hall 4

Träning med ledare

För: killar och tjejer födda 2009-2005

När: Mån-fre 20-24 juli kl. 10.00-12.00

Var: Sköndalshallen, Perstorpsvägen 77

Öppet hus, kom och studsa

För: killar och tjejer i alla åldrar

När: Mån-fre 20-24 juli kl. 12.00-16.00

Var: Sköndalshallen, Perstorpsvägen 77

Öppet hus, kom och studsa

För: killar och tjejer i alla åldrar

När: Mån-fre 27-31 juli kl. 10.00-16.00

Var: Farsta idrottsplats, hall 4



Fiskeskola - mete och spinnfiske

Kom och lär dig att fiska. Lär dig av erfarna sportfiskare! Testa att meta, kasta med haspelspö och lär dig knyta fiskeknutar. I sjön finns det många bra ställen där man kan fiska t.ex. abborre och gädda.

Vi börjar med en kort information om fiske.

Flytvästar och spön finns att låna.

Ta med eget att äta och dricka. Kläder efter väder.

Det behövs inte fiskekort för barn.

Föräldrar får gärna vara med sina barn.

För: 7-15 år

När: Lördag och söndag, 27 & 28 juni kl. 10.00-15.00

När: Måndag och tisdag, 3 & 4 augusti kl. 10.00-15.00

Var: Samling vid Marieborgs båtklubb, nedanför Gräsmarksgränd 91, Farsta strand (en röd gammal byggnad vid vattnet)

Info & anmälan: miska@magelungensfiske.se 073-33 20 102



Farsta simhall

Information på webben om aktuella öppettider

<https://motionera.stockholm/tranagymma-simma/farsta-simhall/>



Utomhusbad

I Farsta finns många fina badmöjligheter.

Hitta din egen badklippa eller kom till någon av de två största badplatserna:

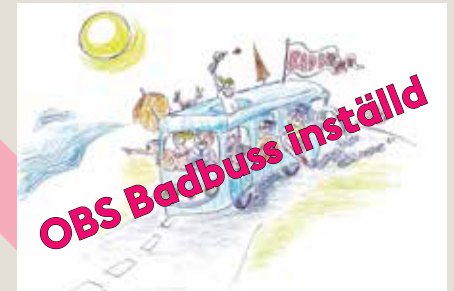
Hökarängsbadet vid sjön Dreviken och Farsta strandbad vid sjön Magelungen.

parker.stockholm/hitta-badplats/



Badbuss

På grund av rådande omständigheter med Coronaviruset så kommer stadsdelen inte arrangera några organiserade badbussar i år.



SPORT & LEK



Farsta idrottsplats

Under sommaren (även under övriga delar av året) finns Farsta IP med många olika möjligheter till rörelseaktiviteter. Löparbana, fotbollsplan, basketplan, beachvolleyboll och ute gym. Kom och kolla in!

Planerna kan vara bokade av någon förening och då har de företrädare, men under sommaren är ytorna ofta obokade och går att använda för alla. Välkomna!



Farsta idrottshall

Träna med instruktör i gymmet

För: 12-19 år

Info: <https://motionera.stockholm/trana-gymma-simma/farsta-simhall/>

När: Tisdagar (2/6, 9/6, 16/6, 4/8, 11/8)
kl. 16.00-17.00

Var: Farsta sim- och idrottshall

Farsta Sportscamp

2020 firar vi 10 års jubileum.

Prova på taido, fotboll, innebandy, orientering, bordtennis, simning, gymnastik, friidrott, judo, dans, basket och handboll.

Du väljer en huvudidrott och blir sen tilldelad fem prova-på idrotter.

Alla idrotter utövas i nära anslutning till Farsta idrottscentrum.

Duktiga ledare från lokala idrottsföreningar finns på plats för att ge dig en häftig upplevelse. Det finns tid för att vila, umgås och andra roliga aktiviteter mellan passen.

För: barn 8-12 år

När: Mån-fre 3-7 augusti

När: Mån-fre 10-14 augusti

Var: Farsta sim- och idrottshall, Farsta IP

Anmälan: stockholm.se/farstasportscamp

OBS! Kostnad: 400 kr för barn boende i Stockholms kommun, 800 kr för övriga

Information: 08-508 18 672

facebook.com/farstasportcamp

Begränsat antal platser - först till kvarn!



Foto: Pia Wulff

Skateskola

Både för dig som är nybörjare och för dig som kan en del.

Högdalens skateförening visar och instruerar.

Det finns brädor och hjälmar att låna. Vatten och frukt för alla.

För: 8–16 år.

Barn under 8 år i vuxens sällskap.

När: v 26, 22-25 juni

Mån-tors kl. 14.00–17.00

Var: Nybyggets parklek, Gubbängen

Info: 08-508 19 720

f Nybygget Parkleken

Anmälan: Ingen anmälan

Bootcamp

Cirkelträning med extra fokus på kondition och styrka. En fantastisk rolig och tuff uthållighetsträning med fokus på den egna kroppen utefter egen förmåga. Syftet är att främja rörelse, hälsa och motion.

För: 12-100 år

När: v. 24-28

Måndagar 17.30-18.30

Torsdagar 18.30-19.30

Var: Nybyggets parklek, Gubbängen

Info: 08-508 19 720

f Nybygget.parklek

i Nybygget.fritidsgard

Anmälan: Max 20 deltagare per gång.

Föranmälan krävs.



SPORT & LEK

Full Fart Farsta utomhus

Öppna rörelse- och idrottsaktiviteter

Är du ledig och hemma veckan efter att skolan slutat? Gillar du att hoppa, studsa och röra på dig? Kom till Farsta IP och testa!

Rörelsebana **Airtrack** **Balanshinder**
Bollsporter **Racketsporter** **Gruppaktiviteter**

Alla är välkomna att prova olika aktiviteter.

Rörelse, idrott och lek. Kom och ha kul!

Anmäl dig eller drop in när det passar dig.

För: 6–15 år

När: Mån-tors 15-18 juni kl. 10.00-15.00

Var: Farsta idrottsplats, Farstaängsvägen

Info & anmälan: 08-508 186 72 magnus.martensson@stockholm.se

f farstasportcamp

Arr: FOC Farsta Hockey i samarbete med Farsta stadsdelsförvaltning



EXTRA STÖD



Sommarhäng på Gålö

Dagkollo med roliga aktiviteter för dig som har funktionsvariation eller är i behov av extra stöd. Spela spel, pingis, fotboll, pyssla, bada och grilla. Vi bjuder på lunch, vi grillar korv och hamburgare (ingen möjlighet att värma mat). Personalen på plats är erfarna fritidsledare som följer med bussen både dit och hem. Vi är även behjälpliga vid behov av färdtjänst. Viktigt! Vi kommer ej att vara inomhus, alla aktiviteter och häng kommer att ske utomhus!

För: 13 år och äldre

När: 15-17 juni

Var: Simpvik på Gålö

Buss: Avgår kl. 9.45 nedanför Globens T-bana (vid Keps korvkiosk) Bussen är tillbaka på samma plats kl. 15.45

Info: 08-50819714

Anmälan: senast 5 juni

ann.persson@stockholm.se

Arrangeras av
Farsta stadsdelsförvaltning i
samarbete med
Enskede Årsta Vantörs,
Norrmalms och Södermalms
stadsdelsförvaltningar.

(nästan)
**Alla aktiviteter
är GRATIS!**

FRITIDSGÅRDAR



Foto: Alex Valdovinos

Sommaröppna fritidsgårdar

Här kan du göra roliga saker och träffa nya och gamla kompisar. Kom och spela tv-spel, sällskapsspel och idrotta. Delta i skapande aktiviteter, följ med på spännande utflykter och mycket mer. All verksamhet bedrivs ute.

Forsängen

För: 12–15 år

Öppettider: 8 juni–3 juli

Ons-fre 17.00–21.00

Var: Nordmarksvägen 31, Farsta strand

Info: Tel: 08 604 40 91

 forsangen_farsta

Grillning: Torsdagar kl. 14.00–18.00, medtag det du vill grilla

Nybygget

För: 12–15 år

Öppettider: 8 juni–10 juli

Tis–fre kl. 17.00–21.00

Var: Gubbängsvägen 80, Gubbängen

Info: 08–508 19 720

 nybygget.fritidsgard

Taben, ungdomens hus

För: Ungdomar i gymnasieåldern

När: 8 juni–3 juli

Ons-fre kl. 18.00–21.00

Var: Munkforsplan 45, Farsta C

Info: 076–12 18 403

 tubenfarsta

På Taben finns möjlighet att arbeta med studioinspelning, podcast och livestreaming.

PARKLEKAR

Sommaröppna parklekar

I våra sommaröppna parklekar kan du ta del av aktiviteter som skapande, bollsport, turneringar, spel och lekar. Vi lånar ut lekmaterial som cyklar och bollar. Det finns möjlighet till grillning. För alla!

Farstaängen

Öppen förskola och parklek

Öppettider 8-26 juni:

Mån-fred kl. 9.00-17.00

Öppettider 22 juni-18 augusti:

Mån-fred kl. 10.00-18.00

Zumba på måndagar kl. 14.00 och 15.00.

Var: Färnebogatan 75, Farsta

Info: 076-121 82 43

f Parkleken Farstaängen

Grillning: Onsdagar kl. 14.00-16.30,

ta med det ni vill grilla

Plaskdamm finns

Nybygget

Parklek och fritidsgård

Öppettider 8 juni-10 juli:

Mån 13.00-17.00

Tis-Fre 11.00-17.00

Skateskola med duktiga instruktörer från

Högdalens skate-förening. Brädor och

hjälmor finns att låna. Alla åldrar.

Var: Gubbängsvägen 80, Gubbängen

Info: 08-508 19 720 **i** nybygget.parklek

Grillning: Fredagar kl. 11.00-15.00,

ta med det ni vill grilla

Forsängen

Öppen förskola, parklek och fritidsgård

Öppettider 8 juni-3 juli:

Mån-tis kl. 9.00-17.00

Ons-fre kl. 9.00-21.00

Det finns möjlighet att paddla kanot och fiska vid sjön. Varje måndag snickrar vi ute.

Var: Nordmarksvägen 31, Farsta strand

Info: Tel: 08 604 40 91

i forsangen_farsta

Grillning: Torsdagar kl. 14.00-18.00,
ta med det ni vill grilla

Måsen

Parklek

Öppettider 8 juni-3 juli:

Måndag- fredag kl. 11.00-17.00

Kom och besök den nyrenoverade parkleken!

Var: Havsörnstorget 15, Fagersjö

Info: 08-508 19 705

i fagersjofritidsgard

Grillning: Grillplats finns

Plaskdamm finns

Fagerlid

Öppen förskola och parklek

Öppettider 8-26 juni:

Mån-fre kl. 9.00-17.00

Var: Cigarrvägen 20

Info: 08-508 19 713

Grillning: Torsdagar kl. 14.00-16.30,
ta med det ni vill grilla

Plaskdamm finns



PARKLEKAR

För mer detaljerat program: kontakta respektive verksamhet. Du kan också se våra program på Facebook och Instagram

Semlan

Öppen förskola och parklek

Öppettider 8-26 juni:

Mån-fre kl. 9.00-17.00

Var: Sköndalsvägen 41

Info: 08-508 18 229.

f Semlans öppna förskola och parklek

ig Parkleken.semlan

Grillning: Torsdagar kl. 14.00-16.30, ta med det ni vill grilla



Foto: Myrna Österlund



Starrmyran

Parklek och stall

Öppettider 8-14 juni:

Mån-fre kl. 11.00-17.00

Lör-sön 9.00-15.00

Öppettider 5-26 juni:

Mån-fre kl. 11.00-17.00

Var: Onsdagsvägen 11, Hökarängen

Info parkleken: 08-508 18 126

Info stallet: 08-508 18 402

f Starrmyrans parklek & stall

Grillning: Torsdagar kl. 15.00-16.45

lördagar och söndagar kl. 11.00-14.30, ta med det ni vill grilla

Halvtimmesridning: 8-14 juni kan du boka, vardagar kl. 14.30-16.30 söndagar kl. 12.30-14.30

Odlarängen

Öppen förskola och parklek

Öppettider 8-18 juni:

Mån-fre kl. 9.00-17.00

Var: Kaggeholmsvägen 28

(på baksidan), Tallkrogen

Info: 08-508 18 142,

f Parkleken Odlarängen och öppna förskolan

ig odlarangens_parklek

Grillning: Måndagar kl. 15.00-16.30, ta med det ni vill grilla



KALENDARIUM

Juni

Juni-augusti

Juni & augusti tisdagar

8 juni-6 juli måndagar

11 juni-9 juli torsdagar

10 juni kl. 10.00

10-12 juni

11 juni kl. 14.00

15 juni, kl. 10.00-15.00

15-16 juni

15-18 juni kl. 10.00-15.00

17 juni kl. 14.00

22-25 juni kl. 9.30 - 15.30

22-25 juni kl. 14.00-17.00

22 juni-3 augusti måndagar kl. 14.00

22 juni-3 augusti måndagar kl. 15.00

23 juni kl. 13.00 och kl. 15.00

24-27 juni

25 juni kl. 11.00 & kl 13.00

27 & 28 juni kl. 10.00-15.00

29 juni-3 juli kl. 12.00-17.00

29 juni-3 juli kl. 10.00-11.30

29 juni-3 juli kl. 14.00-16.00

30 juni kl. 14.00

29 juni kl. 15.00

Inomhusbad

Träna med instruktör i gymmet

Bootcamp

Bootcamp

Süperstar Orkestar

Sommarläger med Pipsvängen

Mimsagor med Pantomimteatern

Rörelse och film = dansfilm

Sommarläger med Pipsvängen

Full Fart Farsta utomhus

Mimsagor med Pantomimteatern

Yogaläger

Skateskola

Zumba

Zumba

Cirkusworkshops

Sommarcamp, sång och dans

Instrumentbyggerworkshop

Fiskeskola - mete och spinnfiske

Öppen idrott- & basketträning

Dansklasser i Street - för nybörjare

Dansklasser i Street - med erfarenhet

Dockteaterworkshop

Süperstar Orkestar

Farsta simhall

Farsta idrottshall

Parkleken Nybygget, Gubbängen

Parkleken Nybygget, Gubbängen

Fagerlids parklek, Hökarängen

Morris fritidsgård, Hökarängen

Forsängens parklek, Farsta strand

Semlans parklek, Sköndal

Morris fritidsgård, Hökarängen

Farsta idrottsplats

Starrmyrans parklek, Hökarängen

Tiny Tree Yogastudio, Gubbängen

Parkleken Nybygget, Gubbängen

Farstaängen, Farsta

Farstaängen, Farsta

Starrmyrans parklek, Hökarängen

Farsta Gård

Forsängens parklek, Farsta strand

Samling vid Marieborgs båtklubb

Farsta idrottsplats

HALLEN i Farsta

HALLEN i Farsta

Måsens parklek, Fagersjö

Nybyggets parklek, Gubbängen



KALENDARIUM

Juli

Juni-augusti

8 juni-6 juli måndagar kl. 17.30-18.30

11 juni-9 juli torsdagar kl. 18.30-19.30

22 juni-3 augusti måndagar kl. 14.00

22 juni-3 augusti måndagar kl. 15.00

29 juni-3 juli kl. 10.00-11.30

29 juni-3 juli kl. 14.00-16.00

6-10 juli kl. 12.00-17.00

6-31 juli

7 juli kl. 11.00 och kl. 14.00

7 juli kl. 15.00

9 juli kl. 11:00 och kl. 15.00

16 juli kl.11.00 och kl. 14.00

20-24 juli kl. 10.00-16.00

21 juli kl. 11.00

27-31 juli kl. 10.00-16.00

27-31 juli kl. 11.00-12.30

30 juli kl. 11.00 och kl. 14.00

Augusti

Juni-augusti

Juni & augusti tisdagar

22 juni-3 augusti måndagar kl. 14.00

22 juni-3 augusti måndagar kl. 15.00

3 & 4 augusti kl. 10.00-15.00

3-7 augusti

10-14 augusti

Inomhusbad

Bootcamp

Bootcamp

Zumba

Zumba

Dansklasser i Street - för nybörjare

Dansklasser i Street - med erfarenhet

Öppen idrott- & basketträning

Summer bootcamp - Löparakademin

Världens bästa vatten

The Playground

The Playground

The Playground

Öppen basketträning

Bokstavskören

Öppen basketträning

Capoeira

Cirkusworkshops

Farsta simhall

Parkleken Nybygget, Gubbängen

Parkleken Nybygget, Gubbängen

Farstaängen, Farsta

Farstaängen, Farsta

HALLEN i Farsta

HALLEN i Farsta

Farsta idrottsplats

Farsta

Farstaängens parklek, Farsta

Parkleken Måsen, Fagersjö

Nybyggets parklek, Gubbängen

Farstaängens parklek, Farsta

Sköndalshallen

Farstaängens parklek

Farsta idrottsplats

Gubbängsfältet

Farstaängens parklek, Farsta

Inomhusbad

Träna med instruktör i gymmet

Zumba

Zumba

Fiskeskola - mete och spinnfiske

Farsta Sportscamp

Farsta Sportscamp

Farsta simhall

Farsta idrottshall

Farstaängen, Farsta

Farstaängen, Farsta

Samling vid Marieborgs båtklubb

Farsta sim- & idrottshall, Farsta IP

Farsta sim- & idrottshall, Farsta IP

(nästan)

**Alla aktiviteter
är GRATIS!**



Stockholms
stad